

しょうぶちゃん

子育て情報BOX

旭区での子育てを応援します!

教室・講習
相談

無料 申込要

「あさひキッズカード」
スタンプラリー対象

育児に関する教室・相談

教室・講習名	対象(区内在住の方)	日時	場所
①スプーンクラブ	乳児の保護者	9月9日(火) 14:00～15:30	旭区保健福祉 センター分館 (森小路2-5-26)
②はぐはぐ教室	3か月児健康診査 受診前の乳児と 保護者(先着20組)	9月10日(水) 10:00～11:30	
③ハローベビー 教室	妊娠9か月頃 までの妊婦 [パートナーの参加も可] (先着20名)	9月24日(水) 10:00～11:30	
④授乳相談	1歳までの乳児と 保護者(先着2組) ※3か月児健康診査と 同時開催	9月25日(木) 1組目 13:45～ 2組目 13:55～	

申込 開催日前日までに来庁・電話で
問合せ ①区役所 保健子育て課(2階25番) ☎06-6957-9882
②③④区役所 保健子育て課(2階24番) ☎06-6957-9968

健診

乳幼児健康診査

「あさひキッズカード」
スタンプラリー対象

健診名	対象(大阪市民の方)	日時※
3か月児健康診査	令和7年6月生まれの方	10月23日(木)午後
1歳6か月児健康診査	令和6年3月生まれの方	10月10日(金)午後
3歳児健康診査	令和4年3月生まれの方	10月21日(火)午後

※受付時間など、対象の方には個別で通知します。
場所 旭区保健福祉センター分館(森小路2-5-26)
問合せ 区役所 保健子育て課(2階25番) ☎06-6957-9882

すこやか

あさひっぴー!!

あなたのお子さまの写真を「広報あさひ」に載せてみませんか?

あんよも上手になりました。
これからもたくさん食べて、
たくさん遊んで、
すくすく大きくなってね😊

明るく、しっかり者で
お世話大好きな
1分だけ妹です!

優しく、食いしん坊で甘え上手な
1分だけお兄ちゃんです!

なかたに みお
中谷 湊ちゃん
1歳7か月(高段)

やまきた ちせ
山北 千惺ちゃん
2歳9か月(高段)

やまきた ゆうせい
山北 悠惺ちゃん
2歳9か月(高段)

対象 区内在住の3歳未満のお子さま
申込 来庁・電話・メールで。保護者の方がお申込みください
問合せ 区役所 企画課(3階33番) ☎06-6957-9683

メールでの
申込みは
こちら

お知らせ

9月は「大阪市朝食月間」です
～朝食を楽しみましょう～

9月は夏休み明けで、生活リズムが乱れやすい時期です。朝食を摂る習慣は、生活リズムが整いやすくなるだけでなく、体の代謝が活性化し、集中力や記憶力が向上します。特に、バランスの取れた食事は健康維持にも役立ちます。時間がないときでも、ヨーグルトや果物などの簡単なものを積極的に取り入れると良いでしょう。朝食を習慣化することで、生活の質が向上し、一日を元気よくスタートすることができます。詳しくは、大阪市ホームページをご覧ください。

朝ごはんを食べよう

検索

ホームページは
こちら▶

問合せ 区役所 保健子育て課(2階25番) ☎06-6957-9882

お知らせ

学校公開・学校説明会が開催されます

令和8年度入学予定者を対象として、区内各小中学校において、学校公開・学校説明会が開催されます。お住いの校区の学校など、お子様と一緒にぜひご参加ください。なお、参加にあたっては、対象のご家庭に郵送、または学校で配布される「学校選択制学校案内」冊子の裏表紙にある「入校証」が必要となります。また、令和8年度入学予定者以外でも参加できる学校もあります。詳しくは、各学校にお問合せください。これを機会に、地域の学校を、実際に見て知っていただければ幸いです。

問合せ 区役所 窓口サービス課(1階11番) ☎06-6957-9963

イベント
講座

おかあさんのほっと!タイム
「ママのためのヨガ」

無料 申込要

いつもがんばっているおかあさんに、ほっと一息…普段できないことをしてみませんか? 一時保育付きの講座です。

日時 9月12日(金) 10:00～12:00
場所 旭区民センター 集会室1
講師 西原 早紀さん
対象 区内在住で未就学児を子育て中の方
定員 10名程度…保育あり(ただし5か月以上)(申込多数抽選)
申込 9月10日(水)までに来庁・電話またはQRコードからメールで
※詳細はお問合せください。
問合せ 区役所 保健子育て課(2階26番) ☎06-6957-9176

バーチャル空間上に
「わかものハローワーク」開設

無料

バーチャル空間上にハローワークがあることをご存じですか?

PCやスマホから24時間ご利用いただけるハローワークがあります。しかも平日11:00～17:30は職員アバターが常駐しお話しもできます。お仕事探しの相談だけでなくちょっとした雑談でもOK!お気軽にお越しください!

日時 24時間稼働 ※ご利用には「cluster」アプリのダウンロードが必要

場所 「バーチャルわかものハローワーク」(cluster内)

対象 おおむね35歳未満の方

問合せ 大阪わかものハローワーク(北区角田町8-47)
阪急グランドビル18F ☎06-7709-9470
※開庁時間は平日(10:00～18:30)第1・3土曜(10:00～17:00)

▲ホームページ

●以下は広告スペースです。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

広告

4

9月の「区内障がい者施設による物販活動」

日時 ①9月5日(金) ②9月18日(木)・25日(木) 各日10:30～14:30 ※売切次第、終了

場所 ①千林ふれあい館(森小路2-7-15) ②区役所 1階正面玄関ロビー