

あさひ

## 健康・食育 フェスタ 2025

11月22日(土)13:30～15:30  
場所 旭区民センター

入場  
無料

アアンケートに  
お答えいただいた  
先着300名様に  
記念品  
プレゼント!

みんなであさひの健康  
あさひの健康

健康相談

- 健康相談(医師)
- 歯科相談(歯科医師)
- おくすり相談(薬剤師)
- リハビリ相談(理学療法士)
- 食生活相談(管理栄養士)

講演会 申込不要 先着

「ストレスに笑いで勝つ!」  
～今日からできる「笑い」の健康習慣～

時間 14:30(開場14:00) 場所 小ホール  
講師 (医療法人)石田クリニック院長  
石田 徹 先生 定員 先着100名

健康チェック

- 野菜摂れてますか?  
～ベジチェック®～
- アルコールパッチテスト
- 結核健診

対象:15歳以上の大阪市民

こどもの  
フッ素塗布

先着:100名  
対象:3～12歳

やってみよう!

- セレッソキックゲーム
- キッズナース体験
- こども薬剤師体験

先着:20名

- オリジナルキーホルダーを作ろう
- 柔軟剤を作ろう
- どら焼きを作ろう

先着:24名 対象:4歳以上

- 健康体操
- エコバッグを作ろう

主催 あさひ健康・食育フェスタ実行委員会 協賛 旭区公衆衛生協会 旭区高齢者の生きがいと健康づくり推進会議  
問合せ 大阪市旭区保健福祉センター 保健子育て課(2階25番) ☎06-6957-9882

旭区  
ブランド

旭  
わがまち

お家

## あさひわくわく キーワードラリー!

区内の魅力ある店舗や施設等をめぐり、  
ポスターに書かれたキーワードを5つ  
集めてください。  
キーワードを記入したチラシを持参し  
ていただくと、抽選会に参加できます。

詳しくはこちら

キーワードラリー期間

日時 11月7日(金)～11月23日(日・祝)  
チラシは、旭区役所や参加店舗等に設置

抽選会

日時 11月22日(土)～11月23日(日・祝)  
10:00～16:00  
場所 千林くらしエール館 入口前特設会場

旭区の逸品などが当たる!

旭区の魅力を発信で達成をめざすSDGsの目標

11 気候変動に具体的な対策を  
12 つくばる責任  
14 海の豊かさを守ろう  
15 陸の豊かさを守ろう  
17 パートナーシップで目標を達成しよう

参加方法

- 1 チラシを手に入れよう
- 2 ラリーポイントを5か所めぐろう
- 3 抽選会に参加しよう

のぼりや  
ポスターを  
探そう!

筆記用具を  
持って行こう!

## 旭区成人の日記念のつどい

来春、成人式を迎えられるみなさま、おめでとうございます!  
旭区では、約700名の方々が成人の日を迎えられます。  
みなさまの新たな門出をお祝いし、  
「旭区成人の日記念のつどい」を開催します。  
記念式典のほか、新成人スタッフによる楽しい催しもあります。

日時 令和8年1月12日(月・祝) 10:15～11:45(開場9:45)  
場所 旭区民センター 大ホール(中宮1-11-14)  
対象 平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの方  
※旭区在住で対象となる方には12月中旬に案内状を発送予定です。  
なお、案内状が無くても参加できます。

主催 旭区成人の日記念のつどい実行委員会  
問合せ 区役所 地域課(1階1番)  
☎06-6957-9743 FAX06-6952-3248  
総合コールセンター(なにわコール)  
☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302  
8:00～21:00(年中無休)

「旭区成人の日記念のつどい」  
協賛者を募集します

協賛金は新成人への記念品購入費などに使用し、協賛者は、  
新成人に配布するリーフレットなどに掲載します。  
詳しくは、お問い合わせください。



▲昨年度のつどいの様子