



編集・発行／旭区役所 企画課 〒535-8501 大阪市旭区大宮1-1-17(3階33番) 06-6957-9683 FAX 06-6952-3247

あさひ 健康・食育 フェスタ 2025

入場無料

11月22日(土) 13:30~15:30

場所 旭区民センター

アンケートに
お答えいただいた
先着300名様に
記念品
プレゼント!

やってみよう!

主催 あさひ健康・食育フェスタ実行委員会 協賛 旭区公衆衛生協会 旭区高齢者の生きがいと健康づくり推進会議
問い合わせ 大阪市旭区保健福祉センター 保健子育て課(2階25番) 06-6957-9882

QRコード ホームページ

健康相談

- 健康相談(医師)
- 歯科相談(歯科医師)
- おくすり相談(薬剤師)
- リハビリ相談(理学療法士)
- 食生活相談(管理栄養士)

講演会

「ストレスに笑いで勝つ!
～今日からできる『笑い』の健康習慣～」

時間 14:30(開場14:00) 場所 小ホール
講師 (医療法人)石田クリニック院長
石田 徹 先生 定員 先着100名

健康チェック

- 野菜摂れてますか?
～ベジチェック®
- アルコールパッチテスト
- 結核健診

対象: 15歳以上の大都市民

こどもの
フッ素塗布

先着: 100名
対象: 3~12歳

セレッソキックゲーム
キッズナース体験
こども薬剤師体験
オリジナルキー作成
柔軟剤作成
どら焼き作成
健康体操
エコバッグ作成

QRコード

詳しく述べ

写真はイメージです

主催 あさひ健康・食育フェスタ実行委員会 協賛 旭区公衆衛生協会 旭区高齢者の生きがいと健康づくり推進会議
問い合わせ 大阪市旭区保健福祉センター 保健子育て課(2階25番) 06-6957-9882

旭区Brand お宝 あさひ わくわく キーワードラリー!

区内の魅力ある店舗や施設等をめぐり、
ポスターに書かれたキーワードを5つ
集めてください。
キーワードを記入したチラシを持参し
ていただくと、抽選会に参加できます。

キーワードラリー期間

日時 11月7日(金)~11月23日(日・祝)
チラシは、旭区役所や参加店舗等に設置

問い合わせ 区役所 まち魅力課(1階3番)
06-6957-9009

抽選会

日時 11月22日(土)~11月23日(日・祝)
10:00~16:00
場所 千林くらしエール館 入口前特設会場

のぼりや
ポスターを
探そう!

詳しくは
こちら

旭区の逸品などが当たる!

写真はイメージです

参加方法

- チラシを手に入れよう
- ラリーポイントを5か所めぐろう
- 抽選会に参加しよう

旭区の魅力発信で達成をめざすSDGsの目標

旭区成人の日記念のつどい

来春、成人式を迎えるみなさま、おめでとうございます!
旭区では、約700名の方々が成人の日を迎えることになります。
みなさまの新たな門出をお祝いし、
「旭区成人の日記念のつどい」を開催します。
記念式典のほか、新成人スタッフによる楽しい催しもあります。

日時 令和8年1月12日(月・祝) 10:15~11:45(開場9:45)
場所 旭区民センター 大ホール(中宮1-11-14)
対象 平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの方
※旭区在住で対象となる方には12月中に案内状を発送予定です。
なお、案内状が無くても参加できます。

主催 旭区成人の日記念のつどい実行委員会
問い合わせ 区役所 地域課(1階1番)
06-6957-9743 06-6952-3248
総合コールセンター(なにわコール)
06-4301-7285 06-6373-3302
8:00~21:00(年中無休)

「旭区成人の日記念のつどい」
協賛者を募集します

協賛金は新成人への記念品購入費などに使用し、協賛者は、
新成人に配布するリーフレットなどに掲載します。
詳しくは、お問い合わせください。

▲昨年度のつどいの様子