



### 「涼ん処(すずんどこ)」でひと涼みませんか?

**暑いときや夏のがんばりすぎは禁物です!**

旭区役所・日タク旭区民センターでは熱中症対策の一環として、休憩スペースである「涼ん処(すずんどこ)」を設置しています。区役所では開庁時間(日曜開庁日を除く)に1階総合案内、地下1階憩いの広場にて、日タク旭区民センターでは開館時間中に1階事務所前にてご用意しております。疲れているときは熱中症になりやすいので、無理せず涼しい場所で休憩をとるようにしましょう。

問合せ 区役所 総務課(3階32番) ☎06-6957-9625

### あさひくらしの防災

~もしもの為に、今始めよう~  
**「大阪防災アプリ」をご活用ください!**

大阪防災アプリは、地震や台風、洪水などの災害発生時にリアルタイムで情報を受け取ることができ、近くの避難所や避難ルートも確認できます。さらに、災害時の行動マニュアルや、備蓄品リストなど、事前の準備に役立つ情報も満載です。

ダウンロードは  
 ▲Android版  
 ▲iphone版

問合せ 区役所 防災安全課(1階2番) ☎06-6957-9007

### 音楽の祭日2026inあさひ

無料 申込不要 一時保育

音楽でひとつに♪音楽で笑顔になろう戸  
はじめての方も安心して楽しめます。お気軽にお越しください。

日時 6月28日(日) 13:30 開演(予定)  
 場所 日タク旭区民センター大ホール(中宮1-11-14)  
 定員 当日先着約500名 ※小学生以下は保護者同伴  
 主管 音楽の祭日日本事務局  
 協力 旭区民音楽祭実行委員会/日タク旭区民センター  
 (指定管理者:一般財団法人大阪市コミュニティ協会)

問合せ 区役所 地域課 まち魅力担当(1階3番) ☎06-6957-9009

HPIはこちら

### 第21回「旭ミュージックフェスタ2026」 出演者募集!

個人・グループで、フォーク・ポップス・ジャズなどの軽音楽の練習を重ねている方、演奏してみませんか?

昨日のようす▶

日時 11月3日(火・祝)  
 場所 日タク旭区民センター 大ホール(中宮1-11-14)  
 申込 詳しくはホームページをご覧ください。  
 締切 7月31日(金)必着  
 主催 旭区民音楽祭実行委員会、旭区役所

問合せ 区役所 地域課 まち魅力担当(1階3番) ☎06-6957-9009

HPIはこちら

### 第12期 あさひ健康大学 健康増進コース 受講生募集!

いつまでも活動的に健康であるために、生活習慣病予防、介護予防について楽しく学んでみませんか?

ご自身の健康づくり、お住まいの地域の健康づくりへ役立つ内容となっています。さらに! 旭区内で31か所\*1のグループが活動している百歳体操の「サポーター養成講座\*2」も本講座内で受けることができます。\*1 令和8年3月末現在 \*2 ②・④・⑤・⑥回目

日程 ①7月3日(金)、②7月9日(木)、③7月16日(木)、④7月23日(木)、  
⑤7月30日(木)、⑥8月6日(木)、全6回

時間 10:00~12:00  
 場所 旭区保健福祉センター分館(旭区森小路2-5-26)  
 対象 区内在住の方(過去に「あさひ健康大学 健康増進コース」を修了された方を除く)  
 定員 先着30名  
 申込 6月1日(月)から6月26日(金)の間に来庁または電話で問合せまで  
 問合せ 区役所 保健子育て課(2階24番) ☎06-6957-9968

### 後期高齢者医療保険料決定通知書に記載の 保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します

視覚障がいのある被保険者の方(希望者)に、後期高齢者医療保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。ご希望の方は、お住まいの区の区役所後期高齢者医療制度業務担当に、電話または窓口でお申し込みください。

【申込時にお聞きする事項】・住所・氏名・生年月日  
一度お申し込みいただければ、毎年のお申し込みは不要です。  
なお、転居等により居住区の変更があった場合は、再度お申し込みいただく必要があります。

問合せ 区役所 窓口サービス課(1階8番) ☎06-6957-9956

### ラジオ大阪「大阪24区あれも!これも!SDGs」に 出演しました

4月22日(水)、旭区の魅力や区役所でのSDGsの取組をラジオ番組で紹介しました。SDGsを“遠い目標”ではなく、暮らしの安心やまちの元気につながる身近な取組として着実に進めていきます。

収録のようす▶

問合せ 区役所 企画課(3階33番) ☎06-6957-9683

### 「令和8年経済センサス・活動調査」の 回答期限は6月8日(月)までです

事業所及び企業を対象として、6月1日現在で「令和8年経済センサス・活動調査」を全国一斉に実施しています。この調査は、法律で回答が義務付けられています。回答方法は、インターネット、郵送による方法と、ご記入いただいた紙の調査票を後日調査員にお渡しいただく方法があります。インターネット回答なら皆さまのご都合にあわせて、24時間いつでも可能です。ぜひインターネット回答をご利用ください。

問合せ 区役所 総務課(3階32番) ☎06-6957-9625

詳しくはこちら

### あさひ地活協だより

各地域では、いろいろな活動が行われています。皆さまも、お住まいの地域のイベントなどに、ぜひご参加ください!

#### 中宮スリーアイス大会

日時 6月28日(日) 14:00~16:00  
 場所 大宮西小学校 体育館(中宮1-8-14)  
 問合せ 中宮地域活動協議会(中宮2-18-23)  
 ☎06-7162-3279(月・水9:30~16:00、祝日を除く)

