

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 3 法律相談 3 就業・離婚前相談★ ■結核健診	2 3 不動産相談 ■大陽がん検診・肺がん 検診・乳がん検診・骨粗 しょう症検診・特定健康 診査・歯科健康相談	3 3 就業・離婚前相談★ 4 障がい者施設物販	4 ■旭区文化映画まつり ■旭スポーツセンター 開放DAY (バドミントン)
5	6	7	8 3 司法書士相談 3 就業・離婚前相談★ 3 移動図書館 4 はぐはぐ教室	9 3 税務相談 3 行政相談 ■おかあさんのほっと! タイム(リースづくり)	10 2 空家相談会 3 就業・離婚前相談★ 3 老セン『Summerコン サート』 4 1歳6か月児健康診査	11 1 八幡大神宮 夏祭り 1 日吉神社夏祭 ■旭スポーツセンター 開放DAY (バドミントン&卓球)
12 1 八幡大神宮夏祭り 1 日吉神社夏祭	13	14 3 ごみ減量相談 4 スプーンクラブ 8 災害時外国人支援 ボランティア説明会	15 3 法律相談 3 就業・離婚前相談★ 4 ハローベビー教室	16 3 行政書士相談 4 障がい者施設物販	17 3 就業・離婚前相談★	18 1 太子橋夏彩祭 ■旭スポーツセンター 開放DAY (バドミントン)
19	20 海の日	21 3 移動図書館 4 3歳児健康診査	22 3 法律相談 3 就業・離婚前相談★ 4 離婚・養育費相談 4 ハローベビー教室	23 3 びよびよ おはなし会 3 税務相談 3 食生活相談 3 盆踊り練習講座 4 授乳相談 4 3か月児健康診査 4 障がい者施設物販	24 2 特設人権相談 3 就業・離婚前相談★ ■今年も歌おう 大阪第九	25 1 大宮神社夏祭 4 子どもカフェ「くつろ ぎカフェPLAZA」 ■旭スポーツセンター 開放DAY (バドミントン&卓球)
26 1 大宮神社夏祭 2 区役所日曜開庁 3 おはなしらんらの 夏のおたのしみ会 ■旭区民バレーボール大会	27	28 4 奨学金等制度説明会 ■乳がん検診・骨粗し ょう症検診	29 3 就業・離婚前相談★	30	31 3 就業・離婚前相談★ 4 認知症キッズサポ ーター養成講座	1

※天災や施設事情、その他情勢等により、中止・変更になる場合があります ※イベント名先頭の四角数字は掲載ページ番号です。申し込みの有無など詳しくは各掲載ページをご確認ください
※ページの記載がないイベントは先月号に掲載しています ★…参加条件あり。3面最下段「区役所での各種相談」をご参照ください

旭図書館

中宮1-11-14
☎06-6955-0307 ☎06-6955-0287



0・1・2歳児のための
ぴよぴよ おはなし会

無料 先着 申込不要

0歳から楽しめる絵本のよみきかせや、ふれあいあそびなどを楽しみましょう。

日時 7月23日(木) 11:00～11:20 定員 先着30名
対象 0歳から2歳までの乳幼児と保護者

おはなしらんらの
夏のおたのしみ会

無料 先着 申込不要

大型絵本のよみきかせやパネルシアター、おはなし組木など、楽しいプログラムがいっぱいです!

日時 7月26日(日) 11:00～11:40
定員 先着40名 対象 どなたでも(こどもむけ)

中央図書館 自動車文庫

西區北堀江4-3-2
☎06-6539-3305 ☎06-6539-3336



日 時	場 所
7月8日(水) 14:00～14:50	さくら苑玄関前 (清水3-15)
7月21日(火) 10:15～11:05	城北小学校 東門 (赤川3-13-47)
7月21日(火) 11:35～12:20	太子橋中公園 (太子橋2-7)

芸術創造館

中宮1-11-14 ☎06-6955-1066 ☎06-6955-7901

グランドピアノを弾いてみよう!

芸創のプロスタジオでグランドピアノをひとりじめ。
気軽に、自由に、演奏してみませんか?

日時 8月4日(火)・8日(土)・12日(水)・16日(日)・20日(木)・
24日(月) 10:00～19:00(1時間・9コマ)

場所 芸術創造館 音楽練習室大

対象 どなたでも 定員 各日9名

費用 1,000円(1名)／1コマ
※2人目から+500円

申込 ※演奏されない同伴・見学者は無料です。
電話・窓口・専用予約フォームから

申込みは
こちらから

旭スポーツセンター

高殿5-3-25
☎06-6951-6575 ☎06-6951-6580

7月 旭スポーツセンター教室のご案内

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

『ふれあい健康体操』教室

中高年の方々を中心に、運動が苦手な方でもタオル・ダンベル・チューブ・ボールなどを使って、楽しみながら関節のゆがみ・肩こり・膝・腰痛の緩和など、筋力をつけ老化予防するレッスンです。

日時 ふれあい健康体操 A…毎週木曜 19:00～20:30
ふれあい健康体操 B…毎週金曜 13:00～14:30

場所 ふれあい健康体操 A…旭スポーツセンター 多目的室
ふれあい健康体操 B…旭スポーツセンター 第2体育室

対象 16歳以上

定員 ふれあい健康体操 A…15名
ふれあい健康体操 B…20名

費用 2,400円／月
(1回体験参加費 600円※1回のみ参加可)

持物 運動に適した服装・タオル・室内シューズ・飲み物

『バレティス』教室

ピラティスとクラシックバレエを同期させた、誰にでもできるマット上で行うフロアレッスンです。音楽に合わせ、柔軟で軸(体幹)のあるしなやかな身体をめざします。

日時 毎週金曜 19:00～20:00

場所 旭スポーツセンター 多目的室

対象 16歳以上 定員 20名(※最小催行人数 4名)

費用 7,000円／月(体験 1,750円※1回のみ)

持物 運動に適した服装・靴下・タオル・マット(無料レンタルあり)・飲み物・屋内用シューズ

旭区老人福祉センター

森小路2-5-29 旭総合福祉センター 2・3階
☎06-6955-1377 ☎06-6955-1398



対象は60歳以上のセンター利用証をお持ちの方。(利用証がない方は当センターにて発行します)

老セン『Summerコンサート』 無料 申込不要

～常翔学園高等学校 吹奏楽部の演奏～

旭区で活動している常翔学園高等学校 吹奏楽部の演奏を、ぜひお楽しみください。

日時 7月10日(金) 13:30～15:00(開場13:00)

場所 日タク旭区民センター 2階 大ホール

定員 400名(どなたでも)

※このイベントは利用証が無くても来場いただけます。

大阪市コミュニティ協会 旭区支部協議会

中宮1-11-14 日タク旭区民センター 1階
☎06-6953-3901 ☎06-6953-3902(10:00～20:00)

第78回 区民水泳大会

日時 8月2日(日) 場所 常翔学園高校プール

対象 区内在住、在勤の中学生以上の方

費用 300円(傷害保険含む)中学生は無料

申込 7月12日(日)までに費用を添えてコミュニティ協会まで

令和8年度 区民剣道大会

日時 9月20日(日) 10:00～

場所 旭スポーツセンター

種目 個人戦、団体戦(三人一組)

対象 区内在住・在勤・団体の方

費用 1人1,500円(個人・団体戦込み)

申込 7月31日(金)までに費用を添えてコミュニティ協会まで

日タク旭区民センターでの各種講習会 参加者募集

区民の皆様の健康増進とコミュニティづくりのため、次の講習会を行っています。申込などの詳細については問合せまで。

①大人のピアノ教室
②リフレッシュ・ヨーガ
③爽やかストレッチ&ステップ教室
④太極拳
⑤うたごえ広場
⑥エンジョイ・ヨーガ
⑦スポーツウエルネス吹矢
⑧筆ペンで野の花を描く

問合せ 日タク旭区民センター ☎06-6955-1307
旭区中宮1-11-14(日タク旭区民センター1階)

盆踊り講座

無料

日時 7月23日(木)・28日(火) 13:30～15:00(全2回)

場所 旭区老人福祉センター 3階 多目的室

定員 30名 持物 踊りやすい服装で

申込 7月6日(月)～8日(水)までに来館で

発表 7月9日(木) 13:00以降に館内掲示・電話にて問い合わせ可能