



9月1日は防災の日

防災への意識を高め、日頃からの備えをしっかりと行いましょう。
10月号は「防災特集」を掲載します!

9月は「大阪市朝食月間」です～朝食を楽しみましょう～

9月は夏休み明けで、生活リズムが乱れやすい時期です。
朝食をとることは、体内時計を整えて生活リズムを安定させるだけでなく、代謝を高め、集中力や記憶力の向上にもつながります。さらに、主食・主菜・副菜を意識したバランスのよい朝食は、健康維持にも役立ちます。
忙しい朝は、ヨーグルトや果物などすぐ食べられるものからでも十分です。まずは「何か一口」から始めて、無理なく続けましょう。朝食を習慣化して、生活の質を高め、毎日を元気にスタートしましょう。



9月は
大阪市朝食月間



朝ごはんを食べよう
(大阪市HP)



おうち時間でLet's朝ご飯!
(農林水産省HP)

「やさいチェック」開催!(簡易野菜摂取量診断) 無料 申込不要

センサーに手をかざすだけでおよその野菜摂取量がわかります。

日時 9月10日(木) 10:30～11:30

場所 旭区保健福祉センター分館 1階(森小路2-5-26)

問合せ 区役所 保健子育て課(2階25番) ☎06-6957-9882

大宮西小学校で「区長に提案」特別授業を開催!

大宮西小学校で子どもたちが地域の課題と解決策を考えて区長へ直接プレゼンする特別授業が行われました。「ごみのポイ捨て」や「防災」など身近なテーマを調査し、グループごとに発表を行い、自らの声が届け体験を通じ、子どもたちが地域への愛着と未来のまちづくりへの意欲を育む貴重な機会となりました。

問合せ 区役所 企画課(3階33番) ☎06-6957-9683



授業のようす▲

演劇の力で表現力を育む!生江小学校・高殿南小学校で「物語を生み出すワークショップ」が開催されました

生江小学校と高殿南小学校にて、子どもたちの創造力やコミュニケーション能力を高める出張ワークショップが開催されました。この取組は、令和8年度リージョナルシアター事業に採択された大阪市立芸術創造館が主催したものです。プロの劇作家・演出家を講師に迎え、「登場人物」「性格」「場所」が描かれたカードを無作為に引き、そこから自由に物語を組み立て、チームごとにストーリーを発表しました。子どもたち一人ひとりが一言ずつ台詞を言葉にし、表現する楽しさを体感しました。



▲生江小学校



▲高殿南小学校

問合せ 区役所 企画課(3階33番) ☎06-6957-9683

地域で育む 子どもたちの安全～見守り隊の皆さんに感謝～

子どもたちが毎日安心して学校へ通えるよう、地域では多くの見守り隊の皆さんが活動しています。雨の日も暑い日も笑顔で「おはよう」「いってらっしゃい」と声を掛ける姿は、地域の大切な風景となっています。

見守り隊は、通学路の交差点や横断歩道等で子どもたちの登校を見守り、交通事故防止や防犯に努められています。活動は地域活動協議会やPTA等が連携して行い、多くのボランティアの方が子どもたちの安全を支えています。

子どもたちとのあいさつや何気ない会話を通じて信頼関係が生まれ、地域全体で子どもを育てる環境づくりにもつながっています。



▲見守り活動のようす

新森地域安全パトロール隊の橋本 和弘 さんにインタビュー

Q1：見守り活動を始めたきっかけは?

A1：平成13年6月に起きた大阪教育大学附属池田小学校児童殺傷事件をきっかけに、「地域の子どもたちは地域で守る」を理念に平成14年9月に4名で開始し、現在は約30名で活動しています。

Q2：子どもたちとの印象に残っているエピソードは?

A2：バレンタインや卒業時に「ありがとう」と言われてプレゼントを貰えたときです。

Q3：地域の皆さんへメッセージを!!

A3：お時間がある方は、自宅前やわずかな時間でも構わないので、見守りをしてもらえると嬉しいです。これからも「地域の子どもたちは地域で守る」の理念で活動していきます。



▲橋本 和弘 さん

問合せ 区役所 防災安全課(1階2番) ☎06-6957-9915

マイナンバーカードの新規取得・更新をされるみなさまへ

①マイナンバーカード訪問型出張申請受付 申込要

5名以上集めていただき、予約されますと職員等が訪問してカードの申請受付を行い、ご自宅にカードを送付します。外出が困難な方は、お一人でもご利用できます。申請済みで区役所での受け取りが困難(できない)方や、カードを更新申請される方もご利用できます。詳しくは問合せまで。

②マイナンバーカード出張申請サポート 申込不要

無料で写真撮影を行い、カード申請手続きができる出張申請窓口を開設しております。なお、区役所でカードを受け取る際、本人確認資料をご持参いただく必要があります。更新の場合は、現在お持ちのマイナンバーカードと有効期限通知書を必ずご持参ください。また、区役所での開催時には、マイナンバーカードと保険証等を紐づけるためのサポートも実施します。



詳しくはこちら

開催日	時間	場所
9月5日(土)、6日(日)	11:00～17:00	千林商店街 千林ふれあい館(森小路2-7-15)
9月27日(日)	10:30～16:30	旭区役所1階 第5会議室(大宮1-1-17)

問合せ 大阪市マイナンバーカード出張申請サービス窓口 コールセンター
☎050-3535-0200 全日 / 9:00～17:30(年末年始除く)

●以下は広告スペースです。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

広告