10月号
令和8年
2026/10/01
No.365

広報あさひ ASAHI

知るほど広がる あさひの輪

編集・発行／旭区役所 企画課
〒535-8501 大阪市旭区大宮1-1-17（3階33番）
☎06-6957-9683 FAX06-6952-3247

会場をぐるっと1周回って健康レベルUP!

あさひ 健康・食育フェスタ2026

入場無料

～みんなでつくろう！あさひの健康～

11月7日(土)13:30～15:30

会場 日タク旭区民センター

会場内でスタンプラリーに参加してアンケートにお答えいただいた方
先着300名に記念品をプレゼント!

チェック＆相談

- 健康よろず相談（医師会）
- 歯科相談（歯科医師会）
- おくすり相談（薬剤師会）
- ストレスチェック（唾液アミラーゼ） 先着：100名
- やさいチェック 推定野菜摂取量を測定
- 体力測定&リハビリ相談（理学療法士会）
- 血圧・SpO2測定など健康チェック（あさひ看canネット）

見る

食中毒予防展示・保育園、幼稚園等の食育の取組紹介・健康・食育の本展示

こどものフッ素塗布

先着：100名　対象：3～12歳

体験

- 妊婦体験&赤ちゃん抱っこ体験
- オリジナルキーホルダーを作ろう!
- サッカーキックゲーム（セレッソ大阪）
- どら焼きを作って食べよう! 申込要 先着：50名

対象 子どもと保護者
◀ 申し込みはこちら
（申込受付期間10月6日～30日）

ステージ

- 13:30～14:00 いきいき百歳体操　90歳・100歳表彰（大ホール）
- 14:00～14:30 わかばの会による健康棒体操（大ホール）
- 14:30～15:30 講演会「なぜ眠りが必要なの？～今日からできる質の良い睡眠の作り方～」（医）杉山診療所　院長　杉山　博通（小ホール）

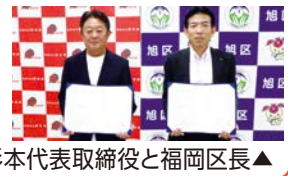
協賛 旭区公衆衛生協会　旭区高齢者の生きがいと健康づくり推進会議
主催 あさひ健康・食育フェスタ実行委員会　問合せ 区役所　保健子育て課（2階25番）　☎06-6957-9882

健康・食育フェスタで達成をめざすSDGsの目標

有限会社茜装飾と災害救助物資の供給等に関する協定を締結しました

9月8日(火)に、有限会社茜装飾と防災協定を締結いたしました。災害時にはテントなどの救援物資を供給いただけることとなります。

防災特集▶別冊1～4面



有限会社茜装飾　杉本代表取締役と福岡区長▲

問合せ 区役所　防災安全課（1階2番）　☎06-6957-9007

旭区役所エレベーター改修工事を行います

工事期間中はエレベーターをご利用いただけません。階段昇降機を設置予定ですので、必要に応じてご利用ください。ご不便をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

工事期間　11月2日(月)～12月10日(木) ※終了予定

問合せ 区役所 総務課（3階32番）☎06-6957-9625 FAX06-6952-3247

副首都・大阪にふさわしい大都市制度協議会ダイジェスト

詳しくは5面

大阪市 LINE公式アカウント　旭区役所X（旧ツイッター）　旭区役所 YouTube　旭区役所 ホームページ

\スマホでチェック！/ 広報あさひ PDF版はこちら！

「広報あさひ」は、各連合振興町会を通じて配布しています。「広報あさひ」が届いていない方で配布をご希望の場合は、区役所 企画課（☎06-6957-9683）にお申し込みください。
なお、区ホームページ（https://www.city.osaka.lg.jp/asahi/）では「広報あさひ」のデジタルブック版などをご覧いただけます。