

出前講座 テーマ一覧 (平成31年4月1日現在)

番号	カテゴリー	テーマ	内容	担当
1	区政	中央区役所のご案内	区役所の主な仕事についてフロアごとに説明します。 庁舎内のご案内もいたします。	総務
2		中央区の主な施策と方針	区役所が果たすべき役割やこの1年間に重点的に取り組む施策・事業を、わかりやすくお話しします。	総合企画
3	防災	自主防災のすすめ	南海トラフ巨大地震・上町断層帯地震など想定される災害や、地域・家庭・事業所等における日頃からの備え(自助・共助)、私たちの周りにおける防災施設などについてお話しします。	市民協働
4	安全安心	防犯教室	子どもの安全を守るための紙芝居やパワーポイントを用いた防犯教室及び高齢者を対象とした特殊詐欺被害やひったくりに遭わないための防犯教室です。	市民協働
5		交通安全	子どもを対象とした交通ルールの紙芝居やパワーポイント、児童を対象に交通カルタや標識を使った交通安全教室及び自転車シュミレーターを使った交通安全教室。	市民協働
6	教育	知っていますか？分権型教育行政	分権型教育行政の概要について、わかりやすくお伝えします。	市民活動支援
7	国民健康保険	知っておこう！高額療養費のしくみ	入院など高額の出費が見込まれるときの軽減の手続きなどをお話しします。	保険
8	見守り	地域での高齢者等の見守りについて	地域で高齢者等を見守るネットワークづくりの取り組みについてお話しします。	保健福祉
9	介護保険	介護保険の利用方法について	介護保険のサービスの利用を考えておられる方やそのご家族の方などに制度のしくみと利用方法についてお話しします。	介護保険
10	食育	食生活を見直してみませんか？	ライフステージにあわせた食育や生活習慣病予防の食生活等についてお話しします。 (調理実習を希望される場合はご相談ください)	運営
11	こころと体の健康づくり	健康チャレンジ！あなたの生活習慣を見直しませんか？	区民の方々を対象に、健康寿命を延ばすため「こころ」と「からだ」の健康づくりについてお話をします。 (生活習慣病予防やストレス対処法など)	地域活動
12	介護予防	「いきいき&かみかみ百歳体操」など	高齢者の通いの場や閉じこもり予防のため「いきいき・かみかみ百歳体操」を地域で実施してみませんか。お手伝いさせていただきます。	地域活動
13	食中毒予防	みんなで防ごう食中毒	家庭での食中毒対策や食品の衛生的な取扱いについてお話しします。	生活環境
14	害虫駆除	住まいの害虫対策	住まいに発生する衛生害虫の防除、対処方法についてお話しします。	生活環境
15	選挙	小・中・高校生向け投票体験講座	授業の一環として、実際の選挙で使用される機材による模擬投票を行います。 (小・中・高校対象)	総務