

## 第3章 対策

災害に対しては、事前に備えをしていることが非常に大切です。また災害発生後は時間の経過とともに、様々な問題が出てきます。

第3章では、

災害に対する事前の備え

応急対策期（災害発生直後～数時間～3日程度）における対応

復旧期（災害発生から3日～数週間～）における対応等を

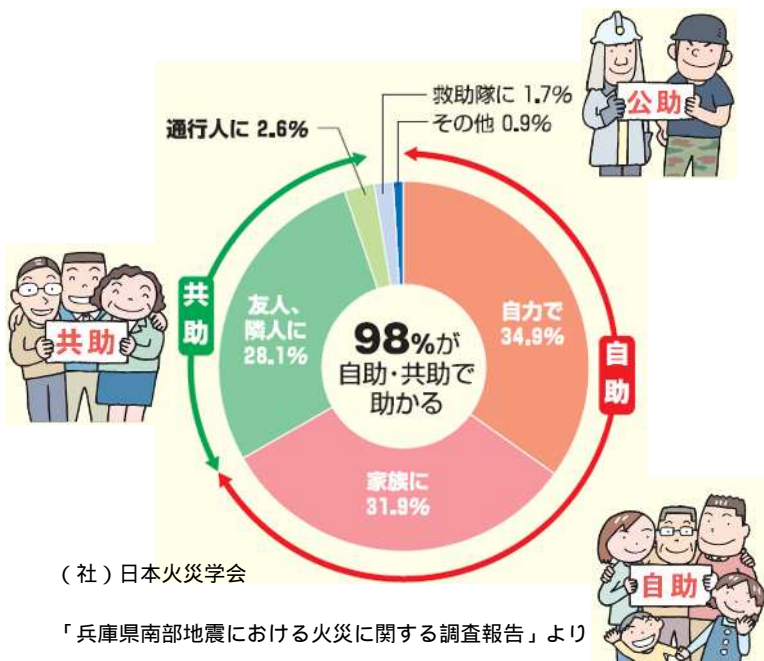
「自助」「共助」「公助」の3つの観点から見ていきます。

なお、「自助」「共助」「公助」とは、次のことを言います。

自助 家族・個人が自分（家族）の命を自分（家族）で守る取組み

共助 地域住民、学校、企業などの助け合いの取組み

公助 中央区役所など行政が行う支援の取組み



左の図は阪神・淡路大震災で生き埋めになって助かった人が、どのように救出されたかを表しているよ。

98%が自助と共助で助かったんだよ。

自助と共助はとっても大切なんだね。

