

大阪府 中央区わがまちガイドナビ
中央区の暮らしと文化シリーズ Vol.4
中央区は
TENKA NO DAIDOKORO
The kitchen of the world - nickname for Osaka

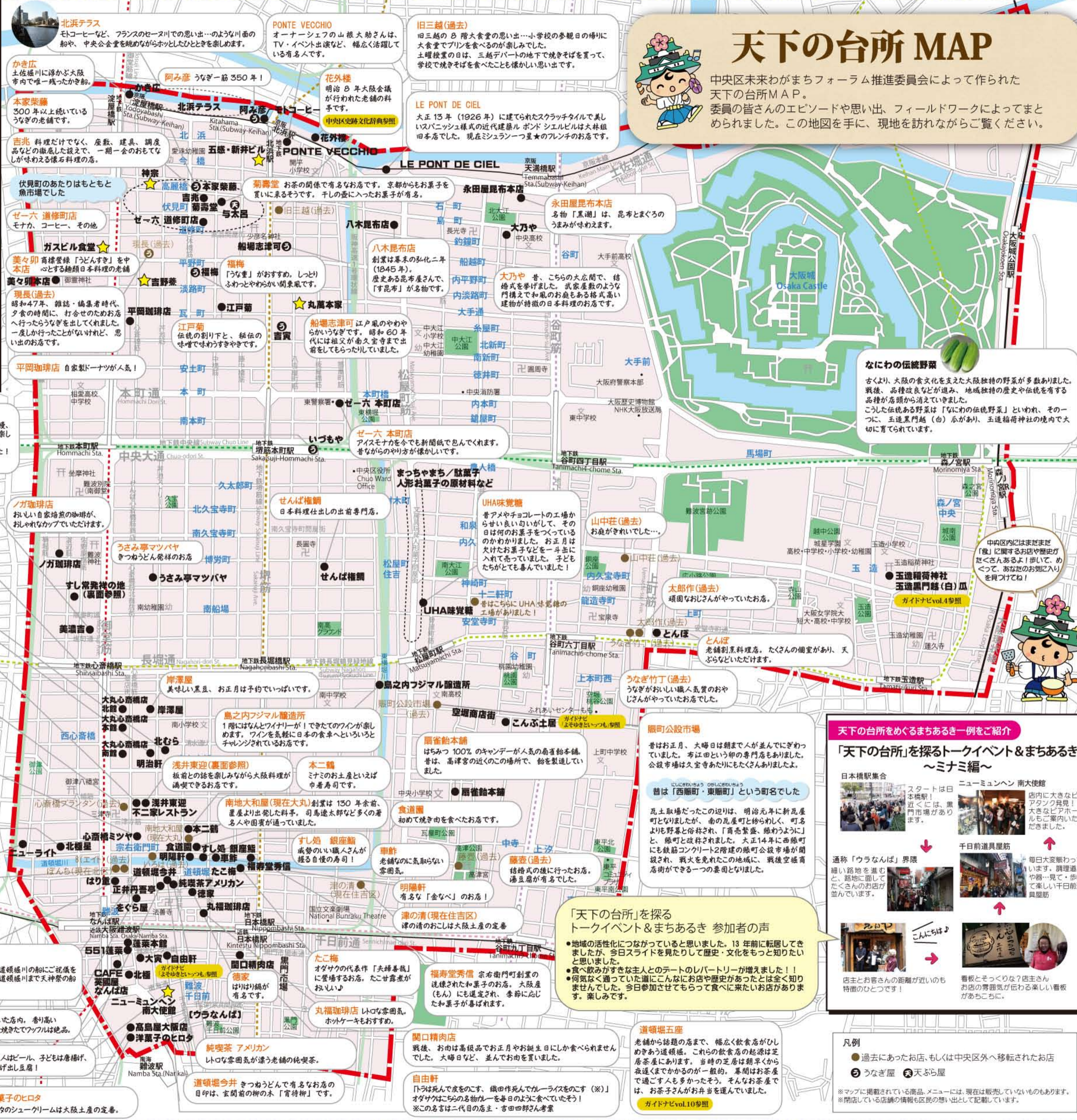
天下の台所

日本中の食材が集まり、経済と庶民の暮らしの中で育まれた天下の台所の食文化のこれまでとこれから



天下の台所 MAP

中央区未来わがまちフォーラム推進委員会によって作られた天下の台所MAP。委員の皆さんのエピソードや思い出、フィールドワークによってまとめられました。この地図を手に、現地を訪れながらご覧ください。



なにわの伝統野菜

古くより、大阪の食文化を支えた大阪独自の野菜が多数ありました。戦後、品種改良などが進み、地域独自の歴史や伝統を有する品種が店頭から消えていきました。こうした伝統ある野菜は「なにわの伝統野菜」といわれ、その一つに、玉造黒門跡(白)瓜があり、玉造稲荷神社の境内で大切に育てられています。



中央区内にはまだまだ「なにわ」に関するお店や歴史が数多く残っています。ぜひ、あなたのお楽しみを探してください。

「天下の台所」を探るトークイベント&まちあるき ~ミナミ編~

日本橋駅集合 スタートは日本橋駅。近所には、東門市場があります。

通称「ウラなんば」界隈 毎日大変働いています。調理器具や器…見て・歩いて楽しんでください。

千日前道具屋筋 毎日大変働いています。調理器具や器…見て・歩いて楽しんでください。

「ウラなんば」 看板とそっくりな？店さん。お店の雰囲気や近所の景色がこちら。

「ウラなんば」 看板とそっくりな？店さん。お店の雰囲気や近所の景色がこちら。

- 凡例**
- 過去にあったお店、もしくは中央区外へ移転されたお店
 - ① うなぎ屋 ② 天ぷら屋
- ※マップに掲載されている商品、メニューには、現在は販売していないものもあります。
※開店している店舗の情報は、区民の思い出しで記載しています。

「天下の台所」を探るトークイベント&まちあるき 参加者の声

- 地域の活性化につながっていると思いました。13年前に転居してきましたが、今日スライドを見たりして歴史・文化をもっと知りたいと思いました。
- 食べ飲みが好きな主人とのデートのパートナーが増えました！！
- 何気なく通っていた道にこんなにお店や歴史があったとは全く知りませんでした。今日参加させてもらって食べに来たいお店があります。楽しみです。

「天下の台所」を探るトークイベント&まちあるき ~船場編~

大阪ガスビル・ガスビル食堂
ガスビル食堂の歴史を教える。ガスビルの内部を見学。美味しいおメニューがたっくさん！

丸富 徳利を気に入ったお客さんがハット帽子をかぶって帰って帰るとか！

丸富 徳利を気に入ったお客さんがハット帽子をかぶって帰って帰るとか！

丸富 徳利を気に入ったお客さんがハット帽子をかぶって帰って帰るとか！

丸富 徳利を気に入ったお客さんがハット帽子をかぶって帰って帰るとか！

「天下の台所」を探るトークイベント&まちあるき 参加者の声

- 古い話や店主のお話が直接聞けて良かった。
- 新しい中央区を見た感じがしました。説明付きでよかったです。
- 生まれてすーと中央区に住んでいますが、あつなら入れないところや歴史も同じ、ととても参考になり、楽しいひとときを過ごせました。
- 自転車で通り過ぎる所も歩いてみると違った感じが良かったです。

船場ビジネスマンの暇つぶし(げんかつぎ)!

証券取引所のある船場では、株の動向に一喜一憂したものの、ビジネスマンは、この界隈になんかあった天ぷら屋さんやうなぎ屋さんで「あがるや」「うなぎうり」と騒いでランチをたべたそうです！

右の地図で探してみてください。

- ① うなぎ屋さん
- ② 天ぷら屋さん

いつもや

かつての名称「鱈のまぶし」。上に鱈、かたんを食べると又鱈が出てくるのが楽しかったです。

子どもの頃はいつも2杯食べてました！※現在は通常の鱈丼となっています。

美濃吉 昔、湯豆腐が未でつたお風呂のような器で出てきた感動した。

大丸心斎橋店 大丸本館のレストランへよく行きました。季節のランチは変化があって良かったです。

明治軒

昭和45~55年代、串カツとオムライスを食べによく行きました。若い人、特に大阪のミュージシャンが行っていたと思います。

不二家レストラン ペコちゃんのお店。よく家族連れで行ったなあ。

心斎橋プラザ(過去) プラザの「カツサンド」叔父と一緒に初めて食べた味は今でも忘れられない味です。「アイスクリーム」バナナが二つ並んだような形をしていて、もう一度食べたい！「ビューティークリーム」を食べに、べっぴんさんがたくさん来てました！

心斎橋ミツヤ 「フルーツポンチ」「クリームコロッケ」60年くらい前にいただいた、思い出の味です。大阪へ買い物に来たら、道連れに行き、中華料理を食べ、北橋でアイスキャンデーかミツヤでみつ豆を食べるのが定番のコースでした！

ニューライト アメリカに事務所があった頃、有名なセイルンルーをよく出前で食べました！

北極星 オムライスといえば！

ぼんち(現在北区) 豚カツのお店。肉が厚く白っぽい揚げ上がり、美味しいおだしと白ご飯...

8(イト)(過去) ぼんちで豚カツを食べ、夏のイトでジュースを飲むのがコースでした！先代のおいさんのメンジュースはコップに丁寧に作り上げる技が良かったです。美味しそうに見つめていたら「見せてはいけません」と言われた記憶があります...

はり屋 「道頓堀はり屋寄席」は、和風当付で、広間に「道頓堀」が描かれた。道頓堀と御堂筋の角に建てた和風の建物、年末はお向を買った行列ができます。

いろは(過去) 「道頓堀いろは寄席」は、和風当付で、広間に「道頓堀」が描かれた。道頓堀と御堂筋の角に建てた和風の建物、年末はお向を買った行列ができます。

をぐら屋 創業嘉永元年 昆布の老舗です。

CAFE 英国屋 なんば店 落ち着いた店内、香り高いコーヒーを楽しめます。シフォンケーキと焼き立てパフは絶品。

正井丹吾亭 大阪を代表する文人織田作之助がよく通ったお店。お店の前には、織田作之助文學碑が建っています。

ニューミューン 南大使館 大人はビール、子どもは唐揚げ、揚げ出し豆腐！

高島屋大阪店 小豆餡、高島屋大阪店でお子様ランチを食べるのが楽しみです！

洋菓子のヒロタ ヒロタのシュークリームは大阪土産の定番。