

# 医療と介護が必要な高齢者の 在宅生活への支援に向けて



**中央区ではひとり暮らしの高齢者が  
増えています**

中央区の高齢化率は、最近の数値では少し低下していますが、将来推計では上昇していきます。  
特に、医療や介護の必要性が高まる75歳以上の後期高齢者が増加していく見込みです。  
また、65歳以上の高齢者を含む世帯のうち、ひとり暮らしの世帯の割合が市内でも高くなっています。

## 中央区の高齢者人口の推移と将来推計

・実績値(～2015年) 総務省「国勢調査」(年齢(5歳階級)別人口)  
・推計値(2020年～2040年) 政策企画室調べ将来推計人口(平成26年8月時点)



## 65歳以上の方がいる世帯の状況

総務省「国勢調査」(世帯の家族類型(4区分)別65歳以上親族のいる一般世帯数)

