

地域に貢献できる元気な高齢者を

中央区老人クラブ連合会

会長 石井 好男

当クラブは、平成元年に旧東区と南区の合区に伴い、旧東老人クラブと南老人クラブが同年7月に設立総会を開催し結成しました。以来、初代会長・澤田寅太郎氏、二代目会長・大西夏雄氏、に次いで、三代目の会長として、私が現在の会長を務めさせていただいております。歴代の会長、役員の方々の努力とご支援で、高齢者の幸せのため「健康・友愛・奉仕」の三大精神を掲げて活動を続けてまいりました。

各種スポーツ大会や研修旅行、女性部の活動では白いタオルの手作り雑巾を区内の特別養護施設「さくら」と社会福祉施設「もも」に贈るほか、中央区老人クラブ連合会だよりを隔月に制作、配布をしています。

また、警察署と連携し、交通安全と健康づくりを兼ねたスポーツイベントを実施。サークル活動の大正琴、コーラスも各地の発表会などに積極的に参加し、高齢者が元気で地域に貢献できるようがんばっています。