

区内の百歳体操マップ

参加のご相談は
問い合わせ先へ



年齢を重ねても自分らしく「いきいき」と生きがいを持って生活するために、「認知症予防」や「いきいき百歳体操」など毎日の過ごし方を工夫しましょう！



☆問い合わせ先☆

中央区保健福祉センター 保健福祉課（地域活動）（中央区役所 1階 12番）
開庁日時：月曜日～金曜日（祝日および年末年始除く） 午前9時～午後5時30分
住所：中央区久太郎町 1-2-27 電話:06-6267-9968