

橋洗いブラッシュアップ大作戦

参加者募集

※天候等の事情により中止することがあります。

本町橋

小雨決行

今年107歳を迎える大阪で一番古い本町橋。デッキブラシでみなさんと橋をきれいに洗う恒例行事です。

- とき 10月24日(土) 10:00~11:00
ところ 本町橋(直接現地に集合してください)
申込み 不要(汚れてもよい服装でご参加ください)
問合せ 市民協働課(まち魅力推進)5階52番 ☎6267-9832



戎橋

洗って笑顔で“おもてなし”! 小雨決行

ミナミの観光スポットとして国内外からたくさんの観光客が集まる“戎橋”。近隣の商店街の皆さんが中心となって清掃します。皆さんも一緒に戎橋をきれいにし、ミナミを訪れる方を“おもてなし”しませんか?



戎橋筋商店街のオリジナル手拭いを進呈

- とき 10月25日(日) 8:30~9:30(受付8:20)
集合場所 戎橋南詰(お申込みいただいた方にご案内をお送りします。)
申込み FAXまたはメールにて、①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加人数をご記入のうえ、お申し込みください。
締切り 10月18日(日)
申込先 戎橋筋商店街振興組合事務局 ☎6641-3362
FAX 6643-0097 Email info@ebisubashi.or.jp

デジタル版

中央区にぎわいスクエア2020

「元気アップ中央区!」をキャッチフレーズに、10月17日(土)・18日(日)の2日間、出演者みんなの元気を中央区全体の元気に繋げていく「デジタル版中央区にぎわいスクエア2020」を開催します。

キッズダンス、チアダンス、よさこい、パフォーマンスショーなど多数のプログラムをホームページやYouTubeで動画配信します。

とんぼりリバーウォーク(道頓堀橋~新戎橋)でも、大型スクリーンでこの動画をお楽しみいただけます。

配信日時 10月17日(土)・18日(日)11:00~17:00

HP <https://nigiwai-square.localinfo.jp/>

YouTube https://www.youtube.com/channel/UCc58XcfBRzQ724dEb5ae_cw



(昨年のにぎわいスクエアの様子)

問合せ 市民協働課(まち魅力推進)5階52番 ☎6267-9832

乳がんセルフチェックで早期発見!

乳がんにかかる女性が増え、死亡率も上昇しています。中央区においても、乳がん年齢調整罹患率(かかった率)は、1983年から1987年の5年間は人口10万対41人であったのが、2008年から2012年の5年間は人口10万対78.6人と急増しています。(大阪府による悪性新生物登録事業におけるデータより)乳がんは、唯一自己検診ができるがんです。保健福祉センターや医療機関での検診と合わせて、月に一度は自己検診を行いましょう。

自己検診

月経終了後から1週間たった頃に日を決めて毎月行いましょう

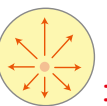
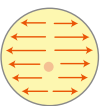
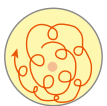
① 鏡の前でチェック

- 乳房の形に変化や腫れはないか
- 皮膚にくぼみ、ひきつれはないか
- 乳首のへこみ、ひきつれ、ただれはないか

② 手でさわろう

- 座って鎖骨からわきの下、乳房、乳首まで丁寧に、軽く圧迫するように触る
- 寝た状態でもう一度触る
- 乳首を軽くつまみ、血液などが出ていないか確認

乳房を触る方向



ココでさわる

※明らかなしこりや乳首からの分泌液(血が混じっている)などがある場合は、速やかに専門の医療機関で診察を受けてください。

気になる症状がある時は、がん検診を受診しましょう。

問合せ

がん検診予約について 保健福祉課(運営)1階11番 ☎6267-9882
健康相談について 保健福祉課(地域活動)1階12番 ☎6267-9968

第30回 頑張ってます!!地域活動協議会(チカツキョウ)

企業の協力で地域活動を多様化する

中央区では、企業は身近な存在であり、企業との連携はいろいろな可能性が期待されます。近年、CFK(中央区フィランソロピー懇談会)の協力で、新たな企業連携が進んでいます。

課題

- 地域の企業とのおつきあいが少なくなっている
- CSR(社会貢献)活動など企業も地域活動に関心があるものの、連携が進まない

町会や地域活動協議会などの地域活動に参加しましょう!



課題を解決するための手法

- CSR(社会貢献)活動に意欲的な企業と連携する
- 企業の特技を生かした連携を行う



南船場子育て応援団(渥美・芦池)

子育て世代の交流や情報交換を目的に立ち上げた「南船場子育て応援団」。親子で楽しめる遊びや、保護者向けの講座、体験などを毎月実施しています。企業の協力によるハンドマッサージ講座などが好評を得ています。



インターネットでの広報活動(桃谷)

ホームページやSNSでの情報発信を効果的に行うために、地域内外の企業の方を講師に迎え、情報発信に関するメリットや注意点、インターネットの活用方法などを、みんなで学び、理解しながら、時間をかけて取り組みました。



問合せ 市民協働課(市民協働)5階51番 ☎6267-9833