

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。お出かけの前に開催状況をご確認ください。



## 施設だより

### J:COM中央区民センター

申込先 久太郎町1-2-27 ☎6267-0201  
 問合せ HP <https://www.osakacommunity.jp/chuo/>

#### 区民ギャラリー

期間	内容	出展団体
11月9日(月)～ 11月20日(金)	ラッピング アレンジ	Atelier clef du coeur (アトリエクレデュクール)
11月24日(火)～ 12月4日(金)	立体切絵	彫紙アート DalDal(ダルダル)

### 冬のお楽しみ会 ～ちょっと早めのクリスマス～

ちょっと早めのクリスマスプレゼント、人形劇をご家族でお楽しみください。

**とき** 11月28日(土)14:00～  
**対象** どなたでも **出演** 人形劇サークルぽっぽ  
**費用** 無料 **定員** 80名(要申込・先着順)  
**申込み** 電話・窓口にて  
 ※当日、体調の悪い方はご遠慮ください。  
 ※小学生以下のお子様は保護者同伴でおこしください。

### 太極拳式ストレッチ教室

**とき** 11月10日・17日・24日、12月1日・8日・15日・22日  
 18:15～19:45(火曜日 全7回)  
**対象** どなたでも **講師** 加嶋 敏克先生  
**費用** 4,200円(全7回分)  
**準備物** 動きやすい服装、  
 飲み物(水分補給用)、  
 タオル  
**定員** 30名(要申込・先着順)  
**申込み** 電話・窓口にて



### 南老人福祉センター

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2172

### 食べる事! 「人生100年時代を生きる」

口から食べる事の大切さと栄養・運動・口腔ケアの重要性について体験を交えて考えましょう。

**とき** 11月12日(木)13:30～14:30  
**対象** 市内在住の60歳以上の方  
**費用** 無料  
**定員** 20名(要申込・先着順)  
**申込み** 窓口・電話にて受付  
**締切り** 定員になり次第終了

### 「油断大敵!食中毒!!」 ～感染症や食中毒に負けない～

**とき** 11月26日(木)13:30～15:00  
**対象** 市内在住の60歳以上の方  
**内容** 季節ごとに気を付ける感染症とその予防方法をテーマに、手洗いチェッカー等を使って正しい手洗い方法を学びます。  
**費用** 無料  
**定員** 20名(要申込・先着順)  
**申込み** 窓口・電話にて受付  
**締切り** 定員になり次第終了

### 東老人福祉センター

申込先・問合せ 農人橋1-1-6 ☎6941-7719

### 在宅医療講演会③ 寿命と健康寿命について

**とき** 11月18日(水)14:00～15:00  
**対象** 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要)  
**講師** 高折 和男先生(高折医院)  
**費用** 無料 **定員** 25名(要申込・先着順)  
**申込み** 電話・窓口にて

### 中央会館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎6211-0630

### ふれあい動物園

中央区に動物園が1日だけ出張してくるよ!  
 「ポニーくん」との記念撮影や「ウサギさん」達とのふれあいを楽しみましょう。

※ポニー乗馬体験あり(先着100名)  
**とき** 11月29日(日)10:00～、11:10～、  
 12:50～、14:00～、15:10～、(各回50分)  
**ところ** 瓦屋町グラウンド(瓦屋町2-9)  
**対象** 区内在住・在勤の親子  
**費用** 大人300円、子ども(小学6年生まで)200円  
**定員** 各回10組まで(要申込・先着順)  
**主催** 中央区青年会団体協議会  
**申込み** 電話・窓口・メールにて  
 (ポニー乗馬体験をご希望の場合はその旨明記)  
 ☎6211-0630  
 Email [chuo\\_fureai\\_zoo@yahoo.co.jp](mailto:chuo_fureai_zoo@yahoo.co.jp)



### 中央区子ども・子育てプラザ

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2171

### パパとねんねの赤ちゃん講座

赤ちゃんの抱っこの仕方やコミュニケーションの取り方を学びます。

**とき** 11月28日(土)10:30～11:30  
**対象** 生後2か月～7か月までの  
 赤ちゃんと保護者  
**講師** 助産師 三浦浩美さん  
**定員** 5組(要申込・先着順)  
**申込み** 11月14日(土)9:00～  
 電話にて



### 島之内図書館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎6211-3645

### 図書展示「ビジネス誌の 書評に載った本」展

ビジネス雑誌「週刊東洋経済」誌上で紹介された本を集めて展示し、貸出します。

**とき** 11月20日(金)～1月20日(水)

### 開館時間のお知らせ

開館時間 火～金(第3木曜日は休館日) 10:00～19:00  
 土日・祝休日 10:00～17:00

### 休館のお知らせ

蔵書点検のため、下記の期間休館します。  
 ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。  
**期間** 12月2日(水)～12月7日(月)

### 移動図書館まちかど号

**とき** 11月21日(土) 10:00～11:10

**ところ** 大阪市文化財協会難波宮調査事務所  
 (法円坂1-6)

問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

### 中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

申込先・問合せ 上本町西2-5-25 ☎6763-8139 FAX 6763-8151 Email [chuo-tiiki-katudow@shakyo-osaka.jp](mailto:chuo-tiiki-katudow@shakyo-osaka.jp)

## オンライン化の取り組みを進めています

中央区社会福祉協議会では、地域活動拠点等でのオンライン化を進めています。新型コロナウイルス感染症の影響により「集まらない」中でも、オンライン上であれば「つながる」ことができます。また、これまでつながりにくかった層と関わるきっかけにもなります。地域活動のオンライン化をお考えの方は、ぜひ中央区社会福祉協議会までご連絡ください。今までの活動はできるだけそのままに、プラスしてつながりが広がるようお手伝いさせていただきます。

