

地域活動に参加してみませんか /

地域活動のご案内

お住いの地域では特技や趣味を通じた交流の場やボランティア活動など、様々な地域活動が行われています。この機会にぜひお住まいの地域の活動に参加してみませんか。

【各活動の詳細は以下の案内文書等にてご確認ください】

- 町会や地域活動協議会など
地域活動の輪にご参加ください!
- 大阪市中央区 地域活動協議会 活動ヒント集
- 中央区ボランティア・市民活動センター
令和2年度 登録ボランティアグループ一覧
- 中央区シニア 知っ得帳
- COMVO(ボランティア・市民活動情報誌)

地域での交流の場にぜひお越しください。

私たちと一緒に活動しましょう。

問合せ 市民協働課(市民協働)5階51番 ☎6267-9833

保健福祉課(保健福祉)4階43番 ☎6267-9857

令和2年度
中央区PTA地域
教育活動研修

子どもの発達障がいの
正しい理解と支援の方法

発達障がいのお子さんの理解と支援をテーマにご家族、周囲の方ができる工夫などについて学びます。発達障がいについて知りたいと考えている多くの方にご参加いただければと思います。周りで子どもの発達障がいで悩まれている方にもぜひお声かけください。

と き

12月11日(金)14:00~15:30(受付13:30~)

と ころ

J:COM中央区民センター 2階ホール(久太郎町1-2-27)

対 象

大阪市内に在住・在勤の方、児童が大阪市内に在学の方

費 用

無料

講 師

大阪市発達障がい者支援センター エルムおおさか
所長 井上 芳子さん

定 員

50名(先着順)

申込み

電話でお申し込みください。

締切り

11月25日(水)

その他

手話通訳あり。(要事前申込)
参加時はマスクのご着用や手指消毒など新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

申込先・
問合せ

中央区役所 市民協働課(市民活動支援)
5階53番 ☎6267-9743 FAX 6264-8283

ぷち健康だより

認知症を予防しよう!

認知症は病気の名前ではありません。いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったためにさまざまな障がいが起こり、生活するうえで支障が出ている状態のことをいいます。

認知症は誰にでも起こる可能性があります。早期に発見し治療すれば、進行を遅らせることができます。

物忘れと認知症のちがい

加齢による物忘れ	認知症の物忘れ
食事や旅行などの体験の一部を忘れる	体験全体を忘れる
ヒントがあれば思い出せる	ヒントがあっても思い出せない
物忘れに対して自覚がある	物忘れに対して自覚がない
探し物を努力して見つけようとする	誰かが盗んだと言うことがある
日常生活に支障はない	日常生活に支障がある

認知症予防のために

- 糖尿病や高血圧症等の生活習慣病予防ならびに適切な治療をおこないましょう
- 適切な運動とバランスのよい食事をこころがけましょう
- 知的活動(常に頭をつかう)を意識しましょう
- 社会的なつながりを持ちましょう

認知症かなと思ったら早めに相談!

気になることがあれば、かかりつけ医に相談しましょう!

問合せ

保健福祉課(地域活動)1階12番 ☎6267-9968

第31回 頑張ってます!!地域活動協議会(チカツキョウ)

お年寄りや外国にルーツを持つ
住民の孤立化防止を工夫する

子ども、お年寄り、外国にルーツを持つ住民などが地域で安心して暮らしていくために、地域の見守りに取り組んでいます

課 題

- 子ども、お年寄り、外国にルーツを持つ住民など、孤立してしまうリスクがある

課題を解決するための手法

- 住民の課題や関心に合わせて、孤立化防止のための活動に取り組む
- 専門性やノウハウが必要であるため、NPOや公的な団体の協力を得てみんなで支える

南大江土間カフェ(南大江)

在留外国人のための相談会(精華)

ひとり暮らしのお年寄りの住まいを「立ち寄り処 てる」として開放。地域住民が集い、認知症についての理解を深め、地域での支え合いについて楽しみながら考える「土間カフェ」を開催しています。

外国にルーツをもつ住民を孤立させないために、NPO法人CHARMやサウススイーストアジアコミュニティ、Minamiこども教室などの各種団体や区役所と連携し、健康・子育て・生活に関する相談会や講演会など取り組んでいます。

<8> ◆中央区の推計人口(令和2年10月1日現在) 人口 103,681人(前月比:+47人) 世帯数 67,138世帯(前月比:+55世帯)
◆「広報ちゅうおう」は115,000部を発行し、11月号1部あたりの発行単価(配布費用含む)は約10.1円です(うち約0.8円を広告収入で賄っています)。