

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。お出かけの前に開催状況をご確認ください。



施設だより

J:COM中央区民センター

申込先・問合せ 久太郎町1-2-27 ☎6267-0201
HP <https://www.osakacommunity.jp/chuo/>

区民ギャラリー

| 期間 | 内容 | 出展団体 |
|--------------------|------------|----------------------|
| 12月7日(月)～12月18日(金) | 水彩画、油彩画 | 大阪府高齢者大学校(基礎から学ぶ美術科) |
| 12月21日(月)～1月8日(金) | 書道・絵画・手芸品等 | 男女共同参画会議 女性会 |

中央区文化のつどい 出展作品・出演者募集

対象 区内在住・在勤・在学の方

申込み J:COM中央区民センター・中央会館で配布の応募用紙に記入の上、窓口まで※応募用紙はホームページからもダウンロードできます。

締切り 12月28日(月)

作品展

どなたでも気軽に「作品発表の場」にて、写真・絵画など自慢の作品を展示していただけます。

とき 2月18日(木)～21日(日) 10:30～18:00
※最終日は12:00まで

演芸発表

今回の演芸発表は、新型コロナウイルス感染症対策のため、無観客で発表演目を収録したものを放映します。(インターネット放映はありません)カラオケ、コーラス、民謡、手品、楽器演奏等、日ごろの練習の成果を発表しませんか。

※今回は「中央区カラオケ愛好者のつどい」はありません※舞台上の密を避けるため、出演者が複数の場合は一定の間隔を取ってご出演ください。

定員 40組(申し込み先着順)

収録日 2月27日(土)・28日(日)

放映日 3月20日(土)

J:COM中央区民センター(予定)

ウィンターコンサート

年の瀬の忙しさを少し忘れて音楽を楽しみませんか。オーケストラもマスクやシールド等、感染症対策を徹底して演奏を行います。

とき 12月27日(日) 14:00～

出演 ボランティアオーケストラ「響(ゆら)」

費用 無料 **定員** 60名(要申込・先着順)

申込み 電話・窓口にて

南老人福祉センター

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2172

シニアが笑顔でくらすための片づけ

とき 12月10日(木) 13:30～15:00

内容 ライフオーガナイズの手法を使って、快適な暮らしを手に入れるための片づけ方を学ぶ※ライフオーガナイズとは、思考を整理することから始める片づけを仕組み化する方法

対象 市内在住の60歳以上の方

費用 無料 **定員** 20名(要申込・先着順)

申込み 窓口・電話にて受付 **締切り** 定員になり次第終了

弦楽四重奏による生演奏

とき 12月18日(金) 13:30～14:30

内容 弦楽器による生演奏で懐かしい歌を楽しむ

対象 市内在住の60歳以上の方

費用 無料 **定員** 30名(要申込・先着順)

申込み 窓口・電話にて受付 **締切り** 定員になり次第終了

東老人福祉センター

申込先・問合せ 農人橋1-1-6 ☎6941-7719

Higashiの脳トレ

おうちで気軽に脳トレにチャレンジ!同じ問題を2週間、窓口にて配布します。百マス計算、漢字の読み書きなど頭がやわらかくなる問題がたくさん!(1人1セット・解答付き)

配布期間 12月4日(金)～12月18日(金)
10:00～12:00、13:00～16:00

対象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要)

費用 無料

中央会館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎6211-0630

フラダンス教室

とき 12月11日・18日、1月8日・15日・22日、
2月5日・12日・19日、3月12日・19日
13:30～15:00(金曜日 全10回)

対象 女性のみ **講師** 辻 節子先生

費用 6,000円(全10回分 傷害保険料含む)

準備物 運動のできる服装、タオル、飲み物(水分補給用)など

定員 30名(要申込・先着順) **申込み** 電話・窓口にて

太極拳教室

とき 12月10日・17日、1月14日・21日・28日、
2月4日・18日、3月11日・18日・25日
18:30～20:00(木曜日 全10回)

講師 橋本 誠先生・橋本 三恵先生

費用 6,000円(全10回分 傷害保険料含む)

準備物 運動のできる服装、タオル、飲み物(水分補給用)など

定員 30名(要申込・先着順) **申込み** 電話・窓口にて

中央区子ども・子育てプラザ

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2171

キッズシアターかみふうせんの「おたのしみ会」

ペープサート劇やリズム遊びのおたのしみ会です。

とき 12月9日(水) 1回目 10:15～10:45
2回目 11:00～11:30

対象 市内在住の乳幼児と保護者

講師 キッズシアターかみふうせん **費用** 無料

定員 各回30名(要申込・先着順)※0歳児も1名となります

申込み 電話のみ **締切り** 12月8日(火)

移動図書館まちかど号

とき 12月19日(土) 10:00～11:10

ところ 大阪市文化財協会難波宮調査事務所(法円坂1-6)

問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

島之内図書館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎6211-3645

ケース展示「空堀かるた」展

10年前に空堀まちなみ井戸端会が制作し、地域で親しまれている「空堀かるた」を展示します。歴史、文化、まちなみ、暮らしなど、空堀の魅力がいっぱい詰まった郷土かるたをお楽しみください。

とき 12月8日(火)～1月20日(水)

開館時間のお知らせ

火～金(第3木曜日は休館日) 10:00～19:00
土日・祝休日、10:00～17:00

※蔵書点検のため、12月2日(水)から12月7日(月)まで休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

年末年始の休館について

年内は 12月27日(日)まで 開館します。

年始は 1月5日(火)から 開館します。

※12月27日(日)17:00から1月4日(月)9:00まで、返却ポストはご利用いただけませんので、ご了承ください。

中央区地域福祉 アクションプランニュース

HANDSちゅうおうの取り組み

地域における障がいのある人への理解の機会づくり

HANDS(ハンズ)ちゅうおうは、中央区内の障がい者に関わる事業所やボランティアを中心に平成17年に発足しました。バリアフリー上映会の開催や、地域の行事に参加し、地域の方々との交流をもちながら障がい者の社会参加や、課題解決に向けた活動を行っています。



地域の催しにバザー出展

マルチメディアデジター図書*作成

※文字や画像が音声と連動しているデジタル図書です。視覚と聴覚の両方から情報が入るので、誰もが使いやすいユニバーサル図書です。

HANDSちゅうおうではメンバーを募集中です!興味のある方はぜひお問い合わせください



もうどうせん
盲導犬
なりたかった
ボク

問合せ 中央区社会福祉協議会
☎6763-8139 FAX 6763-8151

中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

申込先・問合せ 上本町西2-5-25 ☎6763-8139 FAX 6763-8151 Email chuo-tiiki-katudow@shakyo-osaka.jp

心身障がい児へのクリスマスプレゼント!

重度の障がいがある子どもたちに、クリスマスプレゼントをお贈りします。

対象 中央区にお住まいで、身体障がい者手帳(1・2級)、または療育手帳(A)の交付を受けている、平成14年4月1日以降に生まれた児童

申込み 電話または来所にてお申込みください。(住所・お子さまと保護者の方の氏名・生年月日・電話番号・身体障がい者手帳または療育手帳の番号をお伝えください。)

締切り 12月4日(金)



プレゼントは
図書カードです

