

# 幼稚園・保育園選び

申込みにはどんな準備が必要なのかな？



仕事には復帰したいけどどこかいい保育所はないかしら…

そろそろ本気で考えないと…今からでもまだ間に合うかな？

うちの子にはどこが合ってるんだろう？

## 入園までのスケジュール

※2025年4月1日現在の情報です。

7月

### 地域交流（園庭開放）参加・見学

各園によって、行事ごとへの参加や、外遊び、室内遊びなどが行われており、園内の見学や説明がきけるよい機会となります。保育環境や、子どもの表情、雰囲気など、実際に足を運んで確かめてみましょう。



※ 地域交流（園庭開放）が変更または中止になっている場合があります。詳しくは各園へ事前にお問い合わせください。保育園情報などを「保活応援ひろば」としてHPで掲載しています（右QRコード）



8月

### 申込準備

- 保育園 … 入園希望の申込用紙は、区役所か希望の保育園で配布。市役所HPからダウンロードもできます。
- 幼稚園 …… 各園によって異なるので、希望する園に問い合わせが必要です。

### 申込開始

- 保育園 …… 区役所で申込受付と、同時に面接があります。申込受付には子ども同伴で。
- 幼稚園 …… 各園に願書提出。

### 入園内定

### 入園前健診・説明会など

### 入園決定！

### 入園

※5月～3月までの途中入園の場合は、別途ご確認ください。  
※例年のスケジュールです。

翌4月

## Check! チェックポイント

- 園の場所（通園距離）は？**  
自宅から通うのか？  
職場から近い所を選ぶのか？  
交通手段や所要時間をチェック。
- 送迎はあるのかな？**  
園までの送り迎えは親がするのか？  
通園バスはあるのかなど。
- お弁当はいるのかな？**  
給食はあるのか？ お弁当を持たせるのか？  
アレルギーへの対応なども合わせてチェック。
- 保育時間は？**  
開園・閉園時間や、一日のスケジュールなどを確認しておきましょう。  
7:00 開門/登園  
9:00 保育  
11:30 昼食/お昼寝
- 延長保育の有無は？**  
保育時間外の延長保育はあるのか？ 料金は？
- 保育料・その他費用は？**  
入園時に必要な費用（制服の有無や送迎バス費用なども）の確認。また保育料以外にも、会費や行事費などが必要な場合もあるので要チェック。
- 年間を通しての休園日は？**  
長期休暇や夏期、年末年始、年度末などの年間休園予定日を確認しておきましょう。
- 保護者参加行事は？**  
運動会や発表会の開催曜日は？ 参観や遠足などの行事参加や付き添いが必要かどうか。
- 安全対策**  
災害時の対策はどのようになっているのか聞いておきましょう。
- 園の特色や雰囲気は？**  
説明会やパンフレットなどを参考に、園の保育方針を聞いておきましょう。
- 申込方法は？**  
申込方法・申込日・必要書類など、今後のスケジュールなどを確認しておきましょう。

# 子どもがいるおうちの防災



## 自宅を安全空間に!

多くの人が身を寄せる避難所は、「プライバシーの確保」が難しいほか、「感染症のリスク」も高まります。備蓄ができていれば、在宅避難という選択肢が生まれます!

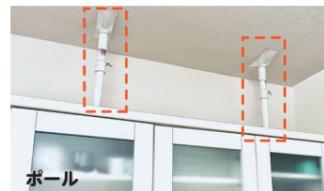
自宅を安全な空間にするためにも家具の固定、食料品などの備蓄、**防災用のトイレ**も忘れずに準備しておいてください。

崩れた家屋から助け出された人の28.1%は、友人や隣人に助けられたとの調査データがあります。非常時に協力し合える日頃からの顔と顔の見えるつながり作りも大切になってきます。

### けがをしないために

家具が倒れると下敷きになったり、とても危険。  
家具の配置が安全かどうか、倒れないように固定されているか、まず確認!

### 対策



中央区内防災マップ  
2次元コード



## 自宅から避難の時に非常持ち出し袋にプラスしよう!



- 子どもが好きな食べもの・お菓子など(気持ちを落ち着かせる)
- 子ども用の非常食(レトルトなど)
- 好きなおもちゃ・絵本など
- 着替え  現金(小銭)
- 紙おむつやパンツ
- 子ども用スリッパ・サンダル
- 子ども用マスク
- 子ども用レインコート
- 洗面用具・歯ブラシ
- おしりふき・ウェットティッシュ
- 笛・防犯ブザー(助けを求める)
- 家族の写真・携帯の電話番号のメモ
- 紙コップ・ストロー
- 子ども用スプーン
- ポンチョ(授乳の時や着替え・防寒に使えます)

## こどもリュック



妊婦さんは…  
母子健康手帳・  
マタニティマークの  
携帯を忘れずに!

乳幼児のいるおうち…

- ミルク・哺乳瓶・ベビーフード
- 紙おむつ
- だっこひも
- 授乳用ケープ(大きなスカーフやバスタオル)

紙おむつは1パック余分に購入して予備で置いておこう!

食物アレルギーのある人は…

- いつも食べているアレルギー対応食品
- アレルギー食材を記入した名札



非常時のアレルギー対応は難しく、配布される支援物資や炊き出しなどが食べられないことも。強いアレルギー症状は命にかかわる事もあるので、万が一に備えてしっかり準備しておこう!

幼稚園・保育園選びにまよったら、「保育コンシェルジュ中央区」にご相談ください!!

☎ 06-6267-9865

