

# 中央区 子育て情報 マップ てくてくナビ

子育てに役立つ情報をひとつにまとめました。  
この「てくてくナビ」が子育ての案内役になれば♪ どんどんお使いください。



\*\*\*\*\* 2026年度版 \*\*\*\*\*

中央区保健福祉センター「子育て支援室」  
中央区久太郎町1-2-27 06-6267-9868

## 子どもの突然の病気やケガで困ったとき

**救急車の呼び方** 緊急の場合は、迷わず119番を!!

119 救急ですと伝える

- 自分の名前
- 子どもの名前・年齢
- 住所・目的地
- いつ・どこで・どうしたか
- 電話番号
- 症状

応急処置などの指示がなければ、救急車を誘導

住所と電話番号を書いておきましょう

住所 電話番号

**お役に立ちます！小児救急支援アプリ**

簡単な質問に答えるだけで、その症状から緊急性を判断し、症状に応じた近くの医療機関を表示します。☆受診前には、必ず医療機関へ受診できることを確認してください。

AppStore から Google Play から

**夜間の子どもの急病時に**  
病院へ行った方がいいの？  
19:00～翌朝8:00  
年中無休

**小児救急電話相談**  
プッシュ回線・携帯電話 #8000  
ダイヤル回線・IP電話など ☎06-6765-3650

**急な病気やけがで**  
病院に行ったほうがいいの？  
救急車を呼んだほうがいいの？  
24時間・年中無休

**救急安心センターおおさか**  
#7119  
つながりない場合は ☎06-6582-7119

**たばこ・家庭用洗剤・医薬品などを間違えて飲んだとき。**  
24時間・年中無休

公益財団法人 日本中毒情報センター  
大阪中毒110番 ☎072-727-2499  
つくば中毒110番 ☎029-852-9999

**外国語での医療相談**  
(Medical information in foreign languages)  
月～金 10:00～16:00

**AMDA国際医療情報センター**  
☎03-6233-9266  
英語・中国語・フィリピン語他  
患者さんからの依頼で遠隔通訳可能

## 休日・夜間の急病診療所

|   |                             |  |
|---|-----------------------------|--|
| <b>都島休日急病診療所</b> 都島南通1-24-23 ☎06-6928-3333    |                             |  |
| 内科・小児科  | 日曜・祝日<br>年末年始(12月30日～1月4日)  | 10時～16時30分                                   |
| <b>今里休日急病診療所</b> 東成区大今里西3-6-6 ☎06-6972-0767   |                             |  |
| 内科・小児科  | 日曜・祝日<br>年末年始(12月30日～1月4日)  | 10時～16時30分                                   |
| <b>中央急病診療所</b> 西区新町4-10-13 ☎06-6534-0321      |                             |  |
| 内科・小児科  | 月曜日～金曜日<br>(祝日・年末年始を除く)     | 22時～翌朝5時30分                                  |
|   | 土曜日<br>(祝日・年末年始を除く)         | 15時～翌朝5時30分                                  |
|   | 日曜・祝日<br>年末年始(12月30日～1月4日)  | 17時～翌朝5時30分                                  |
| 眼科耳鼻咽喉科                                       | 月曜日～金曜日<br>(祝日・年末年始を除く)     | 22時～翌日0時30分                                  |
|   | 土曜日<br>(祝日・年末年始を除く)         | 15時～21時30分                                   |
|   | 日曜・祝日<br>年末年始(12月30日～1月4日)  | 10時～21時30分                                   |
| <b>休日夜間緊急歯科診療</b><br>(大阪府歯科医師会) 天王寺区堂ヶ芝1-3-27 |                             |  |
| 歯科  | 夜間(通年)<br>(できる限り事前にお電話ください) | 21時～翌朝3時<br>(診療時間)<br>☎06-6774-2600          |
|   | 日曜・祝日<br>年末年始(12月29日～1月4日)  | 10時～17時<br>(受付時間 9時30分～16時)<br>☎06-6772-8886 |

## 困ったときの相談

子育てで不安・心身の発達・不登校・虐待などの相談は下記まで、気軽にご相談を!

|                          |               |  |
|--------------------------|---------------|--|
| 大阪市中央こども相談センター           | ☎06-4301-3100 | (月～金9:00～17:30<br>土日祝日・年末年始はお休みです)             |
| 児童虐待ホットライン(大阪市こども相談センター) | ☎0120-01-7285 | (24時間・年中無休)<br>(通話料無料)                         |
| 子どもの虐待ホットライン(児童虐待防止協会)   | ☎06-6646-0088 | 18歳まで対象<br>(月～金11:00～16:00<br>土日祝日・年末年始はお休みです) |
| 児童相談所虐待対応ダイヤル            | ☎189          | (24時間・年中無休)(通話料無料)<br>※一部のIP電話はつながりません         |

### 子育て支援室 中央区役所1階10番窓口

|                                   |               |
|-----------------------------------|---------------|
| 「子育てのことで相談したい」<br>「子育て情報について知りたい」 | ☎06-6267-9868 |
| 「落ち着きがない」<br>「発達の問題を相談したい」        | ☎06-6267-9869 |
| 「子どもをたたいてしまう」<br>「気になる子どもがいる」     | ☎06-6267-9885 |
| 「幼稚園・保育園の相談がしたい」<br>(保育コンシェルジュ)   | ☎06-6267-9865 |

### 中央区 保活応援ひろば

中央区内の保育園・幼稚園情報がわかります!

## 子育て情報

|         |      |  |
|---------|------|--|
| 子育て応援情報 | LINE | 大阪市LINE公式アカウント 友だち追加<br>受信設定→「中央区」「妊娠・出産」<br>「こども(未就学)」をチェック |
|---------|------|--|

## 地域事務所一覧

| 中学校  | 小学校                               | 連合             | 事務所                   | 住所                    | 電話番号         |
|--|-----------------------------------|----------------|-----------------------|-----------------------|--------------|
| 東<br>中学校<br>06-6941-0195                   | 開平<br>小学校<br>06-6203-4212         | 愛日(あいじつ)       | 愛日会館                  | 本町4-7-11              | 06-6264-4100 |
|  |                                   | 船場(せんば)        |                       |                       |              |
|  |                                   | 久宝(きゅうほう)      |                       |                       |              |
|  |                                   | 集英(しゅうえい)      | 集英地域<br>コミュニティ<br>プラザ | 本町1-4-5<br>大阪産業創造館15階 | 06-4964-2466 |
|  |                                   | 汎愛(はんあい)       |                       |                       |              |
|  |                                   | 浪華(なむら)        |                       |                       |              |
| 南<br>大<br>江<br>中<br>学<br>校<br>06-6942-0501 | 中大江<br>小学校<br>06-6942-0221        | 北大江(きたおおえ)     | 中大江校下<br>センター         | 糸屋町2-2-16             | 06-6910-7986 |
|  |                                   | 中大江東(なかおおえひがし) |                       |                       |              |
|  |                                   | 中大江西(なかおおえにし)  |                       |                       |              |
|  |                                   | 南大江(みなみおおえ)    | 南大江会館                 | 農人橋1-4-21             | 06-6949-5670 |
| 玉<br>造<br>小<br>学<br>校<br>06-6941-1012      | 玉造<br>小学校<br>06-6941-1012         | 城南(じょうなん)      | たまつくり<br>会館           | 玉造1-11-13             | 06-6764-4425 |
|  |                                   | 玉造(たまつくり)      |                       |                       |              |
| 上<br>町<br>中<br>学<br>校<br>06-6762-6556      | 中央<br>小<br>学<br>校<br>06-6761-6121 | 桃園(とうえん)       | 桃園会館                  | 谷町6-5-30              | 06-6762-5599 |
|  |                                   | 桃谷(ももたに)       | 桃谷会館                  | 上本町西2-5-25            | 06-4304-2266 |
|  |                                   | 東平(とうへい)       | 東平会館                  | 上本町西5-1-38            | 06-6762-4588 |
|  |                                   | 金甌(きんおう)       | 金甌会館                  | 高津1-1-61              | 06-6761-4450 |
| 南<br>中<br>学<br>校<br>06-6271-1456           | 南<br>小<br>学<br>校<br>06-6252-6825  | 渥美(あつみ)        | 南船場会館                 | 南船場3-7-12             | 06-6241-1008 |
|  |                                   | 芦池(あしいけ)       |                       |                       |              |
|  |                                   | 御津(みつ)         | 御津会館                  | 西心斎橋2-9-15            | 06-6212-7352 |
|  |                                   | 大宝(たいほう)       | 大宝連合会館                | 東心斎橋1-14-15           | 06-6253-1545 |
|  |                                   | 道仁(どうにん)       | 道仁連合会館                | 島之内2-12-19            | 06-6211-7310 |
|  |                                   | 精華(せいか)        | 精華会館                  | 難波3-2-2               | 06-4708-7924 |
|  |                                   | 河原(かわはら)       | 河原会館                  | 難波千日前5-25             | 06-6641-7715 |
|  |                                   | 高津(こうづ)        | 高津連合会館                | 高津3-3-9               | 06-6643-4402 |
|  |                                   | 高津(こうづ)        |                       |                       |              |
|  |                                   | 高津(こうづ)        |                       |                       |              |

## 公園情報一覧

| 公園名        | 幼児用  |      | 児童用   |      |
|------------|------|------|-------|------|
|            | 3～6歳 | 複合遊具 | 6～12歳 | 複合遊具 |
| 1 森之宮公園    | ×    | ○    | ×     | ×    |
| 2 城南公園     | ○    | ○    | ○     | ×    |
| 3 玉造公園     | ○    | ○    | ○     | ○    |
| 4 越中公園     | ○    | ○    | ○     | ×    |
| 5 寺山公園     | ○    | ○    | ○     | ×    |
| 6 広小路公園    | ○    | ○    | ○     | ×    |
| 7 銅座公園     | ○    | ○    | ○     | ○    |
| 8 谷四錦郷公園   | ○    | ○    | ○     | ○    |
| 9 南大江公園    | ○    | ○    | ○     | ○    |
| 10 空堀桃谷公園  | ×    | ○    | ×     | ○    |
| 11 桃園公園    | ×    | ○    | ×     | ×    |
| 12 東平北公園   | ○    | ○    | ○     | ○    |
| 13 東平南公園   | ○    | ○    | ○     | ○    |
| 14 高津公園    | ×    | ○    | ○     | ×    |
| 15 道仁公園    | ○    | ○    | ×     | ○    |
| 16 黒門公園    | ○    | ×    | ○     | ×    |
| 17 難波千日前公園 | ×    | ○    | ×     | ×    |
| 18 久宝公園    | ○    | ○    | ○     | ×    |
| 19 中大江公園   | ○    | ○    | ○     | ○    |
| 20 北大江公園   | ○    | ○    | ○     | ○    |

※ 滑り台の欄の○は、単独の滑り台があることをしめす  
滑り台の欄の△は、複合遊具に滑り台が備わっていることをしめす



## 子育て支援施設一覧

| 施設名  | 開催曜日・時間  |
|--|--|
| <b>10 中央区保健福祉センター</b><br>保健子育て課(子育て支援・保育)<br>(☎06-6267-9868) | 子育て支援室<br>(0歳から18歳までの子どもやその保護者の子育てに関する相談窓口)<br>月～金 9:00～17:30  |
| 保健子育て課(地域保健活動)<br>(☎06-6267-9968)                            | 妊産婦・乳幼児健康相談 月～金 9:00～17:30<br>フレッシュママの集い(3か月児健康診査を受けるまでの児) 第2火曜日 14:00～15:30(申込制)<br>ゆめまるっこ(生後5か月～8か月児対象) 第2火曜日 10:00～11:30(申込制)<br>発達相談 第4火曜日 午後(予約制) |
| 保健子育て課(健康推進)<br>(☎06-6267-9882)                              | 離乳食講習会(生後5か月～6か月児対象) 第2金曜日 10:00～11:30<br>食生活相談日(1歳6か月児健康診査併設) 第4金曜日 14:30～15:30   |
| <b>12 ふれあいセンターもも</b><br>上本町西2-5-25 (☎06-6763-8139)           | ・地域の「子育て活動」への支援 月～金 9:00～19:00 祝日・年末年始は休館<br>・子どもの居場所活動支援 土 9:00～17:30 祝日・年末年始は休館  |
| <b>1 中央区子ども・子育てプラザ</b><br>島之内2-12-6 (☎06-6213-2171)          | 子どもの家(児童の遊び場)<br>(小・中・高校生が自由に遊ぶことができます)<br>火～金 放課後～17:00<br>※長期休みはプラザHPをご確認ください。<br>土・日 土・日 ①9:00～12:00 ②13:00～16:30                                   |
| ファミリー・サポートセンター中央支部<br>(☎06-6213-2170)                        | 「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」を会員として<br>お互いに子育てを支え合う「相互援助活動」です。(詳しくは支部まで)<br>9:00～17:30<br>月曜・祝日・年末年始は休館  |
| <b>11 島之内図書館</b><br>島之内2-12-31 (☎06-6211-3645)               | おたのしみ会(赤ちゃん向け) 第2木曜日 11:00～11:30<br>おたのしみ会(1～3歳向け) 第3金曜日 11:00～11:30<br>おたのしみ会(幼児・児童) 水曜日 15:30～16:00  |

## 病気の子どもを預かって!

病後児保育施設(病気の回復期のお子さんをお預かりします)

|                 |             |               |
|-----------------|-------------|---------------|
| 南大江保育所          | 中央区農人橋1-1-2 | ☎06-6941-3866 |
| 認定こども園 城東ちどり保育園 | 城東区諏訪3-6-33 | ☎06-6167-3755 |

病児病後児保育施設(病気の回復期に至らないお子さんをお預りします)

|                 |                    |               |
|-----------------|--------------------|---------------|
| 病児保育室リトルベアー谷町   | 中央区神崎町5-5          | ☎06-6765-5252 |
| 有田医院(病児保育室オズ)   | 浪速区桜川4-11-16アリアル2階 | ☎06-6562-1605 |
| 病児保育室リトルベアーWEST | 西区江戸堀3-6-49        | ☎06-6448-5888 |

## 一時預かり事業

保護者の仕事や病気などにより、継続的または緊急・一時的に保育を必要とする場合や育児負担を軽減させるために保育が必要な場合お預かりします。

【対象】 保育所などに入所していない小学校就学前の子ども

◆一時預かり事業実施施設

【問い合わせ】 南大江保育所内(子育て支援センター) ☎06-6920-0280  
ビオスキッズ日本橋保育園 ☎06-6644-0005