

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。お出かけの前に開催状況をご確認ください。



施設だより

J:COM中央区民センター

申込先・問合せ 久太郎町1-2-27 ☎6267-0201
HP <https://www.osakacommunity.jp/chuo/>



区民ギャラリー

期間	内容	出展団体
4月5日(月)～ 4月16日(金)	水彩画	ひよこ会
4月19日(月)～ 4月30日(金)	日本画・ 水彩画	日本画サークル

大人のチアダンス教室

楽しいチアダンスで体幹を鍛え、健康づくりやけがの防止に役立てましょう。

とき 4月12日・19日・26日、
5月17日・24日・31日、
6月7日・14日・21日・28日
10:30～12:00(月曜日 全10回)

ところ 中央会館 **対象** 女性

費用 6,000円(全10回分)

準備物 動きやすい服装、足に合った運動靴(サンダル不可)、飲み物(水分補給用)、タオル

定員 30名(要申込・先着順) **申込み** 電話・窓口にて

着付け教室

とき 4月8日・15日・22日、
5月13日・20日・27日、6月3日・10日
18:30～20:30(木曜日 全8回)

ところ 中央会館 **費用** 8,000円(全8回分)

準備物 足袋、裾よけ、肌襦袢(ワンピース式でも可)、タオル3枚、腰ひも5本、衿芯、伊達締め2本、コーリンベルト、帯、帯揚げ、帯締め、帯板、長襦袢、着物

定員 7名(要申込・先着順) **申込み** 電話・窓口にて

太極拳式ストレッチ教室

とき 4月6日・13日・20日・27日、
5月11日・18日・25日、
6月1日・8日・15日・22日・29日
18:15～19:45(火曜日 全12回)

ところ 中央会館 **対象** どなたでも

講師 加嶋 敏克先生

費用 7,200円(全12回分)

準備物 動きやすい服装、飲み物(水分補給用)、タオル

定員 30名(要申込・先着順) **申込み** 電話・窓口にて

親子リトミック教室

とき 4月24日、5月29日、6月26日、
7月31日、8月28日、9月25日
10:30～11:15(土曜日 全6回)

ところ 中央会館

対象 令和3年4月1日現在満1歳～3歳のお子様と保護者

講師 三輪 真子先生

費用 3,600円(全6回分)

準備物 動きやすい服装、飲み物(水分補給用)、タオル

定員 15組(要申込・先着順) **申込み** 電話・窓口にて

※各教室のお申込みは区民センター窓口または電話にて

中央会館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎6211-0630

第33回中央区軟式野球大会 (兼 大阪市長杯軟式野球大会区代表選考会)

とき <開会式・抽選会>4月15日(木)19:00～
<試合>5～7月

ところ <開会式・抽選会>中央会館
<試合>瓦屋町グラウンド

対象 区内在住または在勤の方(学生除く)で
構成されたチーム

参加費 11,000円 **定員** 24チーム

申込み 窓口・FAXにて(申込書は中央会館で配架の
ほかホームページからダウンロードできます)

締切 4月11日(日)20:00 **主催** 中央区体育厚生協会

台湾中国語(台湾華語)教室 ～旅行で使える基礎会話～

とき 5月5・12日・26日、6月2日・9日・30日、
7月7日・14日・28日、8月4日・11日・25日
19:00～21:00(水曜日 全12回)

講師 陳 韻琪(チン インチ)先生

費用 10,800円(全12回分) **準備物** 筆記用具、ノート

定員 15名(要申込・先着順) **申込み** 電話・窓口にて

東老人福祉センター

申込先・問合せ 農人橋1-1-6 ☎6941-7719

基本から学ぶ楽しい絵手紙

とき 4月22日(木)14:00～15:30

対象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)

講師 市民ボランティア講師 向井 巳喜夫 先生

参加費 200円 **定員** 15名(要申込・先着順)

申込み 参加費を添えて窓口にて受付

南老人福祉センター

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2172

おもしろ健康智恵教室

とき 4月24日(土) 13:30～15:00

内容 誰とでも友達になれるふれあいゲームや道具
を使わない脳トレゲームのレクリエーション

対象 市内在住の60歳以上の方

講師 今田 三郎さん **費用** 無料

定員 20名(要申込・先着順) **申込み** 窓口・電話にて

中央区子ども・子育てプラザ

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2171

プラバンをつくろう

とき 4月24日(土)15:00～16:30

対象 市内在住の小学生・中学生

内容 透明なプラスチック版に絵を描いてオリジ
ナルのキーホルダーを作ります。

費用 無料

定員 12名(要申込・先着順)

申込み 電話・窓口にて(4月3日(土)より受付)

締切り 定員になり次第終了

島之内図書館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎6211-3645

開館時間のお知らせ

開館時間 火～金(第3木曜日は休館日)

10:00～19:00

土日・祝休日 10:00～17:00

図書展示「このミステリーが面白い!」展

最近出版された国内・海外の話題の
ミステリー小説を集めて展示し、貸
出します。ミステリー小説が大好き!
という方も、読んだことがない方も、
この機会にぜひご覧ください。

期間 5月19日(水)まで



図書展示「はるのえほん」展

絵本コーナーに「春」を楽しむ絵本を展示し、貸出
します。道端に咲いたたんぽぽ、心地よい風、ぽかぽか
陽気…春のおはなしを、親子でお楽しみください。

期間 5月19日(水)まで

移動図書館まちかど号

とき 4月17日(土) 10:00～11:10

ところ 大阪市文化財協会難波宮調査事務所
(法円坂1-6)

問合せ 中央図書館自動車庫 ☎6539-3305

中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

申込先・問合せ 上本町西2-5-25 ☎6763-8139 FAX 6763-8151 E-mail chuo-tiiki-katudow@shakyo-osaka.jp

TKB+Cカードで家族で楽しく備えよう!

TKB+Cってなに?

TKBは、避難所・避難生活学会が災害時の避難所生活において大切だとしている「トイレ・キッチン・ベッド」の略です。そこに、在宅避難の備えと、「災害時に助け合える関係」をつくる上で重要な「コミュニケーション」という視点を加え、「TKB+C」としました。

「声をかけあえる」関係を作っておくことが、「災害時に「助け合える」関係」につながります。TKB+Cカードは、そのきっかけづくりを後押ししたいという思いから生まれました。

カードを見て「TKB+C」を家族で考えることができます。みんなで考えたしるしにシールを貼れます。カードを「我が家の防災会議シート」に載せて今後どう取り組むかを家族みんなで考えましょう。作ったカードは家の中の見えるところに貼って、日常から防災意識を持ちましょう。

このカードを活用したワークショップのご依頼を受け付けています
「ワークショップのご依頼」や「カードに関するご質問」は上記の問合せ先まで。

