

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。お出かけの前に開催状況をご確認ください。

施設だより

J:COM中央区民センター

申込先・問合せ 久太郎町1-2-27 ☎6267-0201
HP <https://www.osakacommunity.jp/chuo/>

区民ギャラリー

期 間	内 容	出 展 団 体
5月6日(木)～5月14日(金)	水墨画・墨彩画	泰の会
5月17日(月)～5月28日(金)	水彩画	法円坂21水彩倶楽部
5月31日(月)～6月11日(金)	水彩画	いちよう第18アートクラブ

似顔絵教室

と き 5月11日・18日、6月1日・15日
11:00～12:30(火曜日 全4回)

と ころ J:COM中央区民センター

費 用 2,400円(全4回分)

準 備 物 スケッチブック(落書き帳でも可)、鉛筆、消しゴム

定 員 16名(要申込・先着順)

申 込 み 電話・窓口にて 講 師 木野 竜子

南老人福祉センター

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2172

コロナ禍疲れをヨガでリフレッシュしませんか!!

と き 5月13日(木) 13:30～14:30

対 象 市内在住の60歳以上の方

講 師 南老人福祉センター
ヨガ講師 畑 淳子先生

費 用 無料

定 員 15名
(要申込・先着順)

申 込 み 窓口にて

生活習慣病とその予防

放っておけないサイレントキラーの話と血管年齢測定

と き 6月10日(木) 13:30～14:30

対 象 市内在住の60歳以上の方

講 師 近畿中央ヤクルト販売(株)派遣講師

費 用 無料

定 員 30名(要申込・先着順)

申 込 み 窓口にて

東老人福祉センター

申込先・問合せ 農人橋1-1-6 ☎6941-7719

アロマ講習会
～アロマの香りであなただを癒す～

と き 5月25日(火)
14:00～15:30

対 象 市内在住の60歳以上の方
(利用証が必要です)

講 師 芳崎 欣子先生

費 用 500円

定 員 15名(要申込・先着順)

申 込 み 参加費を添えて窓口まで

家でも出来る! 体幹も鍛えられる!
けん玉に挑戦

と き 6月3日(木) 14:00～15:30

対 象 市内在住の60歳以上の方
(利用証が必要です)

講 師 日本けん玉協会2級指導員 横山郷史氏

費 用 無料 申 込 み 15名(要申込・先着順)

定 員 電話・窓口にて

移動図書館まちかど号

と き 5月15日(土) 10:00～11:10

と ころ 大阪市文化財協会難波宮調査事務所
(法円坂1-6)

問 合 せ 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

中央区子ども・子育てプラザ

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2171

出張ひろば おやこ体操

音楽に合わせて親子でリズム体操をします。

と き 5月13日(木) 10:30～11:00
※雨天中止

と ころ 空堀桃谷公園グラウンド(上本町西2-5)

対 象 歩ける乳幼児と保護者

講 師 MYフィットネス道 荒川夏江さん

準 備 物 動きやすい服装、飲み物(水分補給用)、タオル

定 員 15組(要申込・先着順)

申 込 み 電話にて(5月6日(木)より受付)

島之内図書館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎6211-3645

開館時間のお知らせ

開館時間 火～金(第3木曜日は休館日)
10:00～19:00
土日・祝休日 10:00～17:00

春のこども会

絵本を読んだり、パネルシアターなどをしたり、楽しいお話がいっぱい!

と き 5月29日(土) 13:30～14:30

出 演 絵本の会島之内のみなさん

費 用 無料

定 員 小学生、幼児とその保護者5組
(事前申込・先着順)

申 込 み 前日までに電話か来館で申込み。
(5月1日(土)10:00より受付開始)

中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

申込先・問合せ 上本町西2-5-25 ☎6763-8139 FAX 6763-8151 E-mail chuo-tiiki-katudow@shakyo-osaka.jp

中央区おもちゃ病院
ドクター養成講座

子どもの愛着があるおもちゃを直すボランティア講座です。電気関係のお仕事をされていた方、ちょっと子どもの役に立ちたい方、講座を通して仲間を探したい方、ぜひお申込みください。

と き 6月5日(土) 〈午前の部〉10:00～11:45
〈午後の部〉13:00～14:45 ※途中昼休憩あり

と ころ ふれあいセンターもも3階(上本町西2-5-25)

対 象 午前の部・午後の部どちらも参加いただける方、講座修了後、おもちゃドクターとして活動していただける方

定 員 10名(要申込・先着順)

参加費 無料

申 込 み 電話、FAX、メール、来所にて(5月12日(水)より受付)

締 切 り 5月26日(水)