

保健福祉センターの教室・交流会のご案内



① わくわく
マタニティスクール

対 象 妊婦さんとその家族

内 容 「栄養と歯のお話」
「赤ちゃんとの暮らし」
「お産に向けて」
3回シリーズで
開催しています。



② ゆめまるっこ

対 象 4～8か月児と
その保護者
※参加はおひとり
2回まで。
生後9か月以降は参加
できません。

内 容 参加者交流、
育児相談など



③ フレッシュママ
の集い

対 象 初めて育児をする
保護者とそのお子さま
(生後2か月児)

内 容 参加者交流、
育児相談など



④ 離乳食講習会

対 象 おもに5～6か月児とその
保護者(お子さまと一緒に、
保護者の方のみのご参加、
どちらでもかまいません。)

内 容 「離乳食の進め方について」
お話し(初期～完了期)
調理実演、参加者交流、
個別相談



いつでも相談できますよ♪

お子さんの身長・体重の計測や栄養士への
相談(離乳食)もできます。
出産・育児のお悩みなど、お気軽に保健師にお話しに
来てください。いつでもお待ちしております。



いずれも「事前申込制」にしています。
日程等、くわしくは中央区役所ホームページで
ご確認ください。



申込先・問合せ ①②③保健福祉課(地域活動)1階12番 ☎6267-9968
④保健福祉課(運営)1階11番 ☎6267-9882

橋洗いブラッシュアップ大作戦

参加者募集

※天候等の事情により中止する
ことがあります。

えびすばし

戎 橋 洗って笑顔で“おもてなし”!

小雨
決行

ミナミの観光スポットとして国内外からたくさんの観光客が
集まる“戎橋”。近隣の商店街の皆さんが中心となって清掃
します。皆さんも一緒に戎橋をきれいにし、ミナミを訪れ
る方を“おもてなし”しませんか?



戎橋筋商店街の
オリジナル手拭い
を進呈

と き 5月16日(日)
8:30～9:30(受付8:20)

集合場所 「戎橋」中央付近
(お申込みいただいた方にご案内をお送りします。)

申込み FAXまたはメールにて、①氏名 ②住所 ③電話番号
④参加人数をご記入のうえ、お申し込みください。

締切り 5月9日(日)

申込先 戎橋筋商店街振興組合事務局 ☎6641-3362
FAX 6643-0097 Email info@ebisubashi.or.jp

第37回 頑張ってます!!地域活動協議会(チカツキョウ)

地域の安全は地域で守る

町会や地域活動協議会などの
地域活動に参加しましょう!

各地域の課題解決に向けた取り組みをご紹介します。

課題

- 災害が発生した場合、どのように行動すればよいかわからない
- 毎年行っている訓練はマンネリ化し、参加者が減少しがち



課題を解決するための手法

- 多数、多様な関係者に訓練への参加を呼びかけ、訓練を何度も繰り返し、イザという
時に的確な判断ができるようにする
- 訓練は、毎年の企画と反省のもと計画的に積み重ね、年度ごとのテーマを定めて行う



南小学校避難所開設訓練(御津・大宝・精華)

「助かる命は助ける」を合い言葉に、御津、大宝、精華の
3地域が協力して、避難所開設訓練を行っています。

小学校とは密に連携し、6年生が各班に入って訓練を
実施し、将来、災害時の力になってくれることを期待し
ています。また、訓練終了後には児童の引き取り訓練を
行っています。

物心両面の備えを大切に、「物」の面では、トランシー
バーや乾電池、救急セットなど毎年計画的に購入してリ
ストに整理し、「心」の面では、正しい判断、迅速なアク
ション、近隣の協力が何よりも大切と話し合いを重ねて
います。



問合せ 市民協働課(市民協働)5階51番 ☎6267-9833

中央区子育て支援室のご案内

子育て相談

子育て支援室では、子育てについて
のさまざまな悩みや心配ごと、虐待・
DVなどの相談に応じています。1人
で悩まないで気軽にご相談ください。

相談・問合せ

子育て支援室(こども相談担当) 4階43番
☎6267-9868

中央区子育て応援
「パンジーひろば」

保育士による出張型子
育て個別相談会を実施し
ます。ご相談ください。



いろいろな子育て情報が掲
載されている「大阪市中央
区公式Facebook(子育て
応援情報)もご覧ください。

以下は広告スペースです。