

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。お出かけの前に開催状況をご確認ください。



J:COM中央区民センター

申込先・問合せ 久太郎町1-2-27 ☎6267-0201
HP <https://www.osakacommunity.jp/chuo/>

区民ギャラリー

期 間	内 容	出 展 団 体
6/14(月)～6/25(金)	水彩画	クレオ大阪東 写遊会
6/28(月)～7/9(金)	水墨画	谷風社

大人のチアダンス教室

と き 7月5日、12日、19日、8月2日、9日、23日、30日、9月6日、20日、27日(月曜日全10回)

対 象 女性

場 所 大阪市立中央会館(島之内2-12-31)

参加費 6,000円(全10回分)

準備物 動きやすい服装、足に合った運動靴(サンダル不可)水分補給用飲み物、タオル

申込み 中央区民センター

定 員 電話・窓口にて(6267-0205) 30名(申し込み先着順)

ゆかた着付け教室

と き 6月28日(月)、7月12日(月) 18:30～20:30

対 象 女性

講 師 三谷 由紀先生

場 所 大阪市立中央会館(島之内2-12-31)

参加費 2000円(全2回分)

準備物 ゆかた、ゆかた帯、タオル3枚、腰ひも3本、ゆかた用下着、伊達締め、前板、コーリンベルト(あれば)1本

申込み 中央区民センター 電話・窓口にて(6267-0205)

定 員 7名(申し込み先着順)

オンラインであつまれ!「NHKうち防災」～子どもと一緒に備えよう～

と き 令和3年6月19日(土)1日2回開催 (①10:00～11:00、②14:00～15:00)

会 場 マイクロソフトチームスを活用した「オンライン開催」です。

内 容 ・子連れ防災の基本(防災士とアナウンサーのトーク、防災グッズ製作体験など) ※TKB+Cカードをプレゼント!

対 象 0歳～3歳児のお子様と保護者

申込み NHK大阪放送局ホームページより (定員:各30組程度) (URL:www.nhk.or.jp/osaka/)

主 催 NHK大阪放送局、中央区社会福祉協議会

南老人福祉センター

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2172

おとなのてらこや

と き 6月24日(木)13:30～15:00

内 容 百ます計算、アクティビティなどに取り組む

対 象 市内在住の60歳以上の方

講 師 特定非営利活動法人ハートフレンド 久川佳寿子先生

費 用 100円(資料代実費負担)

定 員 20名(要申込・先着順)

申込み 窓口にて受付 締切り 定員になり次第終了

東老人福祉センター

申込先・問合せ 農人橋1-1-6 ☎6941-7719

シニアエクササイズ

と き 6月8日(火)10:00～11:00

ところ 中央区東老人福祉センター

対 象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)

内 容 「転倒予防」についての講話とエクササイズ

講 師 イチロー整骨院 派遣講師

費 用 無料 定 員 20名(要申込・先着順)

申込み 電話・窓口にて 締切り 定員になり次第終了

中央区子ども・子育てプラザ

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2171

絵本でコミュニケーションの取り方講座

絵本を通して子どもとのコミュニケーションの取り方を学びます。

と き 6月24日(木)10:30～11:15

ところ 中央区子ども・子育てプラザ

対 象 乳幼児とその保護者

講 師 絵本でコミュニケーションしようの会 湯川絵美さん

費 用 無料

定 員 6組(要申込・先着順)

申込み 電話にて(6月10日(木)より受付開始)

中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

申込先・問合せ 上本町西2-5-25 ☎6763-8139 FAX 6763-8151 E-mail chuo-tiiki-katudow@shakyo-osaka.jp

「元氣なくらしに役立つ!中央区シニア知っ得帳第2版」ができました!

地域活動や趣味同好会の情報、訪問有料サービス等、中央区にある社会参加のきっかけになる情報をまとめました。「安心して元氣な生活を送るためのつながりづくり」にお役立てください。「こんな情報も掲載してほしい」といったお声も募集しています。ご興味のある方は、お問い合わせください。

設置場所 中央区北部地域包括支援センター、中央区東老人福祉センター、中央区南老人福祉センター、中央区役所4階、ふれあいセンターもも(中央区社会福祉協議会HPにも掲載中です。)

問合せ 社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会(ふれあいセンターもも) ☎6763-8139 (生活支援コーディネーター)

中央区の地域包括支援センター「出前講座」のご案内

中央区地域包括支援センターは、高齢の方が安心して生活できる地域づくりのために無料で出前講座を行います。時間、場所、内容等お気軽にご相談ください。

担当地域 桃園・桃谷・東平・金甌・渥美・芦池・御津・大宝・道仁・高津・精華・河原 ☎06-6763-8139(中央区地域包括支援センター) 愛日・集英・中大江・南大江・玉造 ☎06-6944-2116(中央区北部地域包括支援センター)

出前講座メニュー

①認知症とは
②知っていますか?介護保険
③高齢者虐待を学ぶ
④成年後見人制度を知ろう
⑤地域包括支援センターとは
⑥介護予防について
⑦介護相談会

島之内図書館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎6211-3645

島之内図書館からのお知らせ

*幼児期図書ボランティア募集

島之内図書館を拠点としたグループに参加し、中央区内の保育所・幼稚園等で絵本の読み聞かせ等の活動をしてくださる方を募集します。原則として、以下の講座を全回ご受講ください。(全4回)

と き ①8月10日(火)②8月17日(火)③8月24日(火)④9月7日(火)

①②③は10:00～12:00(ボランティア活動について・絵本についての講座)、④は10:30～12:00(定例会での交流)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または延期される場合があります。

場 所 ①②③は大阪市立中央図書館 5階大会議室、④島之内図書館 多目的室

定 員 3名程度(申込先着順)

申込み 電話、来館 締切り 8月1日(日)



移動図書館まちかど号

と き 6月19日(土)10:00～11:10

ところ 大阪市文化財協会難波宮調査事務所(法円坂1-6)

問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305