

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。お出かけの前に開催状況をご確認ください。



施設だより

J:COM中央区民センター

申込先・問合せ 久太郎町1-2-27 ☎6267-0201
HP <https://www.osakacommunity.jp/chuo/>



区民ギャラリー

期間	内容	出展団体
7月12日(月)~7月21日(水)	絵・手芸品	ひこうせん
7月26日(月)~8月6日(金)	水彩・油彩	らくびかい 楽美会

似顔絵教室

とき 7月6日・20日、8月3日・17日 11:00~12:30(火曜日 全4回)
ところ J:COM中央区民センター
講師 木野 電子先生 **費用** 2,400円(全4回分)
準備物 鉛筆、消しゴム、スケッチブック
申込み 電話・窓口にて、中央区民センターまで
定員 16名(要申込・先着順)

東老人福祉センター

申込先・問合せ 農人橋1-1-6 ☎6941-7719

描いて楽しく!描かれてうれしく!見ておもしろい!
似顔絵まんがアート
『似らすとれーしょん』教室2回シリーズ
※2回とも参加できる方に限ります。

とき ①7月5日(月)14:00~16:00
②7月13日(火)14:00~16:00
ところ 中央区東老人福祉センター
対象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)
講師 木野 電子先生 **費用** 無料
定員 15名(要申込・先着順)
申込み 電話・窓口にて
締切り 定員になり次第終了

南老人福祉センター

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2172

中央区高齢者囲碁将棋大会

とき 7月29日(木) 10:00~16:00
ところ 中央区南老人福祉センター
対象 中央区内在住の60歳以上の男女のアマチュア
費用 無料
定員 囲碁、将棋それぞれ10名(要申込・先着順)
申込み 窓口・電話にて
南老人福祉センター ☎6213-2172
東老人福祉センター ☎6941-7719
締切り 7月21日(水)/定員になり次第終了



中央区子ども・子育てプラザ

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2171

親子で囲碁を楽しもう

初めての親子でも大丈夫です。
とき 7月31日(土)10:30~11:30
ところ 中央区東老人福祉センター(中央区農人橋1-1-6)
対象 区内在住の小学生とその保護者
講師 囲碁サロン同好会のみなさん
定員 8名(要申込・先着順) **費用** 無料
申込み 電話にて(7月17日(土)より受付)
締切り 定員になり次第終了

中央会館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎6211-0630

英会話教室(初級A)

とき 8月8日・15日・29日、9月5日・12日・26日、10月3日・10日・31日、11月7日・14日・28日 13:30~15:00(日曜日 全12回)
対象 基礎的な文章が読める方。簡単な会話ができることを目指します。
講師 Julija Knezevic(ジュリア・クネゼヴィッチ)先生
費用 12,000円(全12回)
※2回目以降テキスト別途購入必要
準備物 テキスト(Uncover_Level1) 1回目はテキスト購入不要。
定員 12名(要申込・先着順)
申込み 電話・窓口にて(体験レッスンも実施中!)

英会話教室(中級A)

とき 8月3日・10日・24日、9月7日・21日・28日、10月5日・19日・26日、11月2日・16日・23日 19:00~20:30(火曜日 全12回)
対象 基礎的な文章が読め、日常会話が可能の方。リスニングや会話力の向上を目指します。
講師 Julija Knezevic(ジュリア・クネゼヴィッチ)先生
費用 12,000円(全12回)
※2回目以降テキスト別途購入必要
準備物 テキスト(Uncover_Level2) 1回目はテキスト購入不要。
定員 12名(要申込・先着順)
申込み 電話・窓口にて(体験レッスンも実施中!)

健康づくりカラオケ教室

とき 7月15日・29日、8月5日・26日、9月9日・16日・30日 10:00~12:00(木曜日 全7回)
対象 どなたでも **講師** 柴田 喜四雄先生
費用 4,200円(全7回分)体験参加800円/回
定員 20名(要申込・先着順) **申込み** 電話・窓口にて

体幹トレーニング&らくらくウォーキング教室

とき 7月13日・20日・27日、8月3日・17日・24日・31日、9月7日・14日・28日
体幹トレーニング:13:30~15:00
らくらくウォーキング教室:15:30~17:00(火曜日 全10回)
対象 体幹トレーニング:女性のみ
らくらくウォーキング:どなたでも
講師 樋口 美愛先生
費用 各6,000円(全10回傷害保険料含む)
準備物 動きやすい服装、水分補給用の飲み物、タオル
定員 各30名(要申込・先着順)
申込み 電話・窓口にて

島之内図書館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎6211-3645

島之内図書館からのお知らせ

開館時間 火~金曜日(第3木曜日は休館日) 10:00~19:00
土・日曜日、祝・休日、7月21日~8月31日の月曜日 10:00~17:00
※変更する場合があります。事前にお問い合わせください。

図書展示「夏をたのしむ」展

展示期間 8月18日(水)まで
絵本コーナーに「夏を楽しむ絵本」を展示し、貸出します。うみ、スイカ、虫とり、ひまわり、夏祭り、花火など...涼しいお部屋の中で、夏のおはなしを親子でお楽しみください。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止する場合があります。

移動図書館まちかど号

とき 7月17日(土) 10:00~11:10
ところ 大阪市文化財協会難波宮調査事務所(法円坂1-6)
問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305



中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

申込先・問合せ 上本町西2-5-25 ☎6763-8139 FAX 6763-8151
Email chuo-tiiki-katudow@shakyo-osaka.jp

夏休み特別企画! 自由研究にも! 認知症キッズサポーター養成講座

認知症ってなあに? お手伝いできること、いっしょに学んでみませんか?

とき 8月5日(木) 13:30~15:00
内容 「認知症ってなんだろう」クイズや寸劇をまじえて、認知症について学びます。
ところ 大阪市中央区社会福祉協議会(中央区上本町西2-5-25) ふれあいセンターもも
参加対象 中央区在住の小学生 ※保護者の付添いも可能です。
定員 10名(申込み多数の場合抽選)
締切り 7月29日(木)
申込み ☎06-6763-8139 FAX 06-6763-8151



E-mail chuo-tiiki-katudow@shakyo-osaka.jp

◀ E-mail QRコード

認知症サポーターには「認知症サポーターカード」が渡されます。認知症サポーターカードは認知症の人とその家族を支援する目印です。



認知症キッズサポーターは認知症の人やその家族が困っていたらやさしく声をかけたあたたかく見守るキッズのこです。

