

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。お出かけの前に開催状況をご確認ください。



J:COM中央区民センター

申込先・問合せ 久太郎町1-2-27 ☎6267-0201  
HP <https://www.osakacommunity.jp/chuo/>

区民ギャラリー

| 期 間                    | 内 容         | 出 展 団 体          |
|------------------------|-------------|------------------|
| 10月4日(月)～<br>10月22日(金) | 油彩画・<br>水彩画 | 互絆の会<br>(ごはんのかい) |
| 10月25日(月)～<br>11月5日(金) | 写真          | いちようフォトクラブ       |

親子リトミック教室

- と き 10月30日、11月27日、12月18日、1月15日、2月26日、3月5日(全6回)全て土曜日の10:30～11:15
- と ころ J:COM中央区民センター ホール
- 対 象 令和3年4月1日現在満1歳～3歳のお子様と保護者
- 講 師 三輪 真子 費 用 3,600円(6回分)
- 定 員 15組(要申込・先着順)
- 申 込 み 電話・窓口にて
- 締 切 り 定員になり次第終了
- 準 備 物 動きやすい服装・水分補給用の飲み物・タオル

着付け教室

- と き 11月8日・15日・29日、12月6日・13日、1月17日・24日・31日 月曜日 18:30～20:30
- と ころ J:COM中央区民センター 和室
- 対 象 女性
- 講 師 三谷 由紀先生 費 用 8,000円(8回分)
- 定 員 7名(申込先着順) 申 込 み 電話・窓口にて
- 締 切 り 定員になり次第終了
- 準 備 物 足袋、裾よけ、肌襦袢(ワンピース式でも可)、タオル3枚、腰ひも5本、衿芯、伊達締め2本、コーリンベルト、帯板、長襦袢、着物

南老人福祉センター

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2172

骨盤エクササイズ part2

- 骨盤まわりの筋力アップで尿漏れも防げる体操です。
- と き 10月29日(金) 13:30～14:30
- と ころ 中央区南老人福祉センター
- 対 象 市内在住の60歳以上の方
- 講 師 加福 明子先生 費 用 無料
- 定 員 20名(要申込・先着順)
- 申 込 み 窓口・電話にて
- 締 切 り 定員になり次第終了
- そ の 他 動きやすい服装・水分補給用の水等



東老人福祉センター

申込先・問合せ 農人橋1-1-6 ☎6941-7719

落語を楽しむ会

- 生きがいと健康づくり総合推進事業共催  
中央区東・南老人福祉センター合同事業
- と き 10月6日(水) 14:00～15:00
- と ころ 中央会館
- 対 象 市内在住の60歳以上の方  
(利用証が必要です)
- 出 演 者 上方落語協会 桂米紫・林家卯三郎・桂鞠輔
- 費 用 無料
- 定 員 50名(要申込・先着順)
- 申 込 み 電話・窓口にて
- 締 切 り 定員になり次第終了

楽しく学ぼう!韓国語(3回シリーズ!)

- と き ①10月 12日(火) 14:00～15:15  
②10月 26日(火) 14:00～15:15  
③11月 9日(火) 14:00～15:15
- と ころ 中央区東老人福祉センター
- 対 象 市内在住の60歳以上の方  
(利用証が必要です)
- 講 師 金 修子先生
- 費 用 無料
- 定 員 20名(要申込・先着順)
- 申 込 み 電話・窓口にて
- 締 切 り 定員になり次第終了

中央会館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎6211-0630

減塩みそづくり教室

- 手作りの減塩みそを作ってみませんか?
- と き 11月16日(火)・17日(水)・19日(金)・20日(土)・21日(日) 午前の部 10:30～12:30  
午後の部 14:30～16:30
- 対 象 どなたでも
- 講 師 (一財)大阪市コミュニティ協会職員
- 費 用 2,500円(3kg程度のお味噌をお持ち帰りいただけます)
- 定 員 各回10名(要申込・先着順)  
定員に満たない場合は中止またはご希望日の変更をお願いすることがあります
- 申 込 み 参加費を添えて窓口にて  
※電話での受付は行っておりません
- 締 切 り 11月6日(土)
- 準 備 物 マスクご着用のうえ、エプロン・三角巾(スカーフ・帽子可)持ち帰り用手提げ袋をお持ちください

中央区民スポーツカーニバル  
(スポーツ体験会)

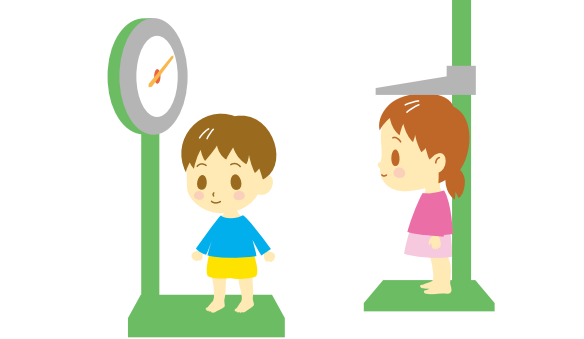
- いろいろなスポーツや遊びを体験してみませんか!
- と き 11月7日(日)10:00～13:00
- と ころ 瓦町グラウンド
- 対 象 区内在住の小学生とその保護者
- 内 容 ミニトランポリン、チアリーディング体験、ストラックアウト、ラダーゲッターなど  
(特設テント内)健康測定会など
- 費 用 無料 定 員 200名
- 申 込 み 申込は不要です。混雑状況により入場制限を行う場合があります。当日受付時に体調確認票を記入していただきます。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

中央区子ども・子育てプラザ

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2171

成長記録(おおきくなったかな)

- 乳幼児さんの身長・体重測定の日です。
- と き 11月4日(木) 11:00～12:00
- 対 象 乳幼児と保護者
- 費 用 無料
- 定 員 15名(事前申し込み・先着順)
- 申 込 み 電話にて(10月21日(木)より受付)
- 締 切 り 定員になり次第終了



島之内図書館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎6211-3645

島之内図書館からのお知らせ

- 開館時間 火～金曜日(第3木曜日は休館日)  
10:00～19:00  
土・日曜日、祝・休日 10:00～17:00  
※変更する場合があります。事前にお問い合わせください。

ケース展示  
「ようこそ!猫の国へ」展

展示期間 10月1日(金)～11月30日(火)  
工芸作家、前田明子さんが創作された、魅力いっぱいの猫たちの作品展です。  
表情豊かな、ほっこり和む作品の数々をお楽しみください。

語りベシアター  
「曽根崎ものがたり」

「曽根崎心中」の事件があった時代背景と庶民の立場を、スクリーンに画像を映しながら、分かりやすく語ります。  
と き 11月7日(日)14:00～15:00  
講 師 なにわ慶子さん、ますの隆平さん  
定 員 10名(申込先着順)、無料  
申 込 み 電話か来館で申込み  
10月16日(土)10:00から  
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止する場合があります。

移動図書館まちかど号

と き 10月16日(土) 10:00～11:10

と ころ 大阪市文化財協会難波宮調査事務所  
(法円坂1-6)

問 合 せ 中央図書館自動車文庫  
☎6539-3305