

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。お出かけの前に開催状況をご確認ください。



J:COM中央区民センター

申込先・問合せ 久太郎町1-2-27 ☎6267-0201
HP <https://www.osakacommunity.jp/chuo/>

区民ギャラリー

期 間	内 容	出 展 団 体
4月4日(月)～ 4月15日(金)	水彩画・ 油彩画	楽美会
4月18日(月)～ 5月6日(金)	パッチワーク キルト	パッチワーククラブ

第34回中央区軟式野球大会
(兼大阪市長杯軟式野球大会区代表選考会)

と き 【開会式・抽選会】4月15日(金)19:00～
【試合】5～6月

と ころ 【開会式・抽選会】J:COM中央区民センター
【試合】瓦屋町グラウンド

対 象 区内在住または在勤の方(学生除く)で構成
されたチーム

参加費 11,000円 定 員 24チーム

申込み 窓口・FAXにて(申込書は中
央会館で配架のほかホーム
ページからダウンロードで
きます)

締切り 4月10日(日)20:00まで

主 催 中央区体育厚生協会

さわやか太極拳(朝クラス)・
太極拳&ストレッチ(夜クラス)

健康づくり、フレイル予防にいかがですか？

と き 朝クラス:4月7日・14日・28日、5月12日・19日・
26日(全6回)木曜日10:20～11:50
夜クラス:4月5日・12日・19日・26日、5月10日・
17日・24日・31日(全8回)火曜日18:15～19:45

対 象 どなたでも 講 師 加嶋 敏克先生

費 用 朝クラス4,200円/6回、夜クラス5,600円/8回

定 員 30名(要申込・先着順) 申込み 電話・窓口にて

準備物 動きやすい服装、飲み物、タオル

親子リトミック教室

と き 4月23日、5月28日、6月25日、7月23日、
8月27日、9月17日(全6回)
土曜日の10:30～11:15

対 象 令和4年4月1日現在満1歳～3歳のお子
様と保護者

費 用 4,200円(6回分)

定 員 15組(要申込・先着順)

申込み 電話・窓口にて

締切り 定員になり次第終了

準備物 動きやすい服装、飲み物、タオル

季節の立体カード作り教室【連続講座】

素敵な季節の立体カードを作りませんか？

と き 4月20日、5月18日、6月15日(全3回)
水曜日10:00～11:30

対 象 どなたでも 講 師 西村 敦子先生

費 用 2,400円(3回分)

定 員 17名(要申込・先着順)

申込み 電話・窓口にて 準備物 はさみ、カッターナイフ

大人のチアダンス教室

と き 4月4日・11日・25日、5月9日・23日、6月6日・
20日・27日(全8回)月曜日10:30～12:00

対 象 女性 講 師 松本 純子先生

費 用 5,600円(8回分)

定 員 30名(要申込・先着順)

申込み 電話・窓口にて

締切り 定員になり次第終了

準備物 動きやすい服装、飲み物、タオル、運動靴
(サンダル不可)

東老人福祉センター

申込先・問合せ 農人橋1-1-6 ☎6941-7719

基本から学ぶ楽しい絵手紙

と き 4月26日(火)14:00～15:30

対 象 市内在住の60歳以上の方
(利用証が必要です)

講 師 市民ボランティア講師 向井 巳喜夫 先生

費 用 200円 定 員 15名(要申込)

申込み 電話・窓口にて(4月19日締切後抽選、当選
した方に20日までに連絡します。)

締切り 4月19日(火)

中央会館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎6211-0630

体幹トレーニング(第1期)

と き 4月12日・19日・26日、5月10日・17日・24日・
31日、6月14日・21日・28日(全10回)
火曜日13:30～15:00

対 象 女性のみ 講 師 樋口 美愛先生

費 用 6,000円(10回分、傷害保険料含む)

定 員 20名(要申込・先着順)

申込み 電話・窓口にて

準備物 動きやすい服装、タオル、飲み物など

らくらくウォーキング教室(第1期)

と き 4月12日・19日・26日、5月10日・17日・24日・
31日、6月14日・21日・28日(全10回)
火曜日15:30～17:00

対 象 女性のみ 講 師 樋口 美愛先生

費 用 6,000円(10回分、傷害保険料含む)

定 員 20名(要申込・先着順)

申込み 電話・窓口にて

準備物 動きやすい服装、タオル、飲み物など

健康づくりカラオケ教室(第1期)

と き 4月14日・28日、5月12日・19日、
6月2日・16日・30日(全7回)
木曜日10:00～12:00

講 師 柴田 喜四雄先生

費 用 4,200円(7回分)体験参加:1回800円

定 員 20名(要申込・先着順)

申込み 電話・窓口にて 準備物 飲み物など

健康太極拳教室(第1期)

と き 4月14日・28日、5月12日・26日、6月9日・
16日・23日、7月7日・14日・28日(全10回)
木曜日18:30～20:00

講 師 橋本 誠先生・橋本 三恵先生

費 用 6,000円(10回分)傷害保険料含む
体験参加:1回800円

定 員 30名(要申込・先着順) 申込み 電話・窓口にて

南老人福祉センター

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2172

令和4年度利用者更新のお知らせ

と き 4月1日(金)10:00～

と ころ 南老人福祉センター

内 容 令和4年4月1日(金)から令和4年度の利
用証の更新を行いますので、ご来館の際
は、現在の利用証をお持ちください。
【引越等により変更事項がある方はお
申し出ください。】
利用証をお持ちでない方は、身分証明書
をご持参の上お申し込みください。
※発行手数料はかかりません。

対 象 市内在住60歳以上

中央区子ども・子育てプラザ

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2171

缶バッジをつくろう

と き 4月23日(土)13:30～15:00

と ころ 中央区社会福祉協議会(ふれあいセンター
もも)玄関前
中央区上本町西2-5-25

内 容 オリジナルの缶バッジを作ります。

対 象 市内在住の小学生以上のお子様

費 用 無料 定 員 20名(要申込・先着順)

申込み 電話・窓口にて(4月9日(土)より受付)

締切り 定員になり次第終了

島之内図書館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎6211-3645

島之内図書館からのお知らせ

開館時間 火～金曜日(第3木曜日は休館日)
10:00～19:00
土・日曜日、祝・休日:10:00～17:00
※変更する場合があります。事前にご確認
ください。

図書展示「このミステリーが面白い!!」展

展示期間 5月18日(水)まで

最近出版された国内・海外の話題のミステ
リー小説を集めて展示し、貸出します。
ミステリー小説が大好き!という方も、読んだこ
とがない方も、この機会にぜひごらんください。

図書展示「はるのえほん」展

展示期間 5月18日(水)まで

絵本コーナーに「春」を楽しむ絵本を展示し、
貸出します。
道端に咲いたたんぽぽ、心地よい風、ぽかぽ
か陽気……
春のおはなしを、親子でお楽しみください。

移動図書館まちかど号

と き 4月16日(土) 10:00～11:10

と ころ 大阪市文化財協会難波宮調査事務所
(法円坂1-6)

問合せ 中央図書館自動車文庫
☎6539-3305