

ここに掲載している事業等は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更となる場合があります。開催状況は区ホームページ等でご確認ください。

施設だより

J:COM中央区民センター

申込先・問合せ 久太郎町1-2-27 ☎6267-0201
https://www.osakacommunity.jp/chuo/

区民ギャラリー

期 間	内 容	出展団体
6月6日(月)～6月17日(金)	水彩画	法円坂21水彩画クラブ
6月20日(月)～7月1日(金)	リース・額	パンダリングローズ・ラボ

日本舞踊教室(全11回)

と き 6月13・20・27日、7月4・11日、8月1・8・22・29日、9月12・19日(月)11:00～12:30

対 象 どなたでも 講 師 花柳 栄霞乃さん

費 用 11,000円/11回
別途舞扇子2,000円程度必要

定 員 8名(要申込・先着順)
参加人数一定以下の場合、開催中止

申込み 電話・窓口にて(☎6267-0205)

準備物 浴衣一式、白足袋(準備困難な場合は、動きやすい服装と白い靴下でも可)

季節の立体カード作り教室

素敵な季節の立体カードを作りませんか。

と き 6月15日(水)10:00～11:30

対 象 どなたでも 講 師 西村 敦子さん

費 用 800円 定 員 17名(要申込・先着順)

申込み 電話・窓口にて

準備物 はさみ、カッターナイフ、定規

似顔絵教室(全2回)

似顔絵を暮らしの中でいろいろと活用すれば、日々の生活に楽しみが広がります。
お子さんやお孫さんの入学記念に似顔絵入りの色紙を贈ってみませんか。

と き 6月7・21日(火)11:00～12:30(午前のクラス)、13:30～15:00(午後のクラス)

対 象 どなたでも 講 師 木野 電子さん

費 用 1,400円/2回

定 員 17名(要申込・先着順)

申込み 電話・窓口にて

準備物 えんぴつ、スケッチブック(らくがき)、消しゴム

中央会館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎6211-0630

キッズダンス(全7回)
～ダンス発表会に向けてダンス作品を作ろう～

ホールの広い空間で目いっぱい身体を動かそう!
1曲の振りをみんなで完成させ、最後は舞台上で発表会を行います。

と き 練習:6月8・15・22日、7月6・20・27日(水)18:00～19:15
発表会:7月30日(土)11:00～12:30

対 象 小学1年生から6年生(初心者歓迎!)

講 師 白井 真優さん 費 用 6,300円

定 員 13名(要申込・抽選)

申込み 電話・窓口にて 締切り 6月7日(火)

準備物 動きやすい服装、飲み物、タオル、運動靴

東老人福祉センター

申込先・問合せ 農人橋1-1-6 ☎6941-7719

スマートフォン体験教室
シンプルAndroid編

と き 6月16日(木)14:00～16:00

対 象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)

講 師 ソフトバンク(株) 派遣講師

費 用 無料 定 員 15名(要申込・抽選)

申込み 電話・窓口にて 締切り 6月9日(木)
※抽選のうえ、当選した方のみ10日に連絡します。

中央区子ども・子育てプラザ

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2171

走り方講座

「走るのが苦手」「もっと速くなりたい」子どもたちに走るときの正しい姿勢や腕の振り方などを教えてもらう講座です。

と き 6月11日(土)10:00～12:00

ところ J:COM中央区民センター ホール(久太郎町1-2-27)

対 象 ①(小学1・2・3年生)10:00～10:45
②(小学4・5・6年生)11:00～11:45
※申込み状況により合同で開催する場合がありますがご了承ください。

講 師 NPO法人 MYフィットネス道 森原 優次さん 荒川 夏江さん

費 用 無料 定 員 ①・②各15名ずつ(要申込・先着順)

申込み 電話にて

準備物 動きやすい服装、飲み物、タオル

ふたご・みつごの交流会

中央区では、ふたご・みつごを育てている方がたくさんおられます。多胎ならではの楽しさや、大変さがあると思います。みんなで集まって育児の話をしませんか? 絵本を使った音楽あそびも行います。

と き 7月23日(土)10:00～11:30

対 象 ふたご・みつごを妊娠中の方、0歳～未就学のふたご・みつごのお子さんと保護者
※保護者は2人まで

定 員 5組程度(要申込・先着順)
定員に達していない場合、当日受付実施

申込み 電話にて

主 催 中央区役所保健福祉課
☎6267-9968 FAX 6267-0998

中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

申込先・問合せ 上本町西2-5-25 ☎6763-8139 FAX 6763-8151 E-mail chuo-tiiki-katudow@shakyo-osaka.jp

「元氣なくらしに役立つ!中央区シニア知っ得帳《第3版》」を発行しました!

「中央区シニア知っ得帳」とは、高齢者の方々がいつまでも“いきいき”とした元氣なくらしを送るために役立つ内容をまとめた情報誌です。ご好評につき、この度バージョンアップしました。
趣味同好会や老人クラブの活動紹介に加え、区内の電球交換していただける電気屋さん、訪問有料サービス情報等、くらしに役立つ情報を掲載しています。「安心して元氣な生活を送るためのつながりづくり」にぜひご活用ください。また、「こんなことも掲載してほしい」といったお声もお寄せください。

設置場所 北部地域包括支援センター、東老人福祉センター、南老人福祉センター、区役所4階、ふれあいセンターもも(ホームページにも掲載しています。)

南老人福祉センター

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2172

「落語(笑亭快朗)」

普段落語を聴いたことがない人も大歓迎!
みんなで楽しい時間を過ごしませんか?

と き 6月29日(水)13:30～15:30

対 象 市内在住の60歳以上の方

演 者 鶴々亭ひろ坊とその他の皆様

費 用 無料 定 員 25名(要申込・先着順)

申込み 電話・窓口にて

島之内図書館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎6211-3645

島之内図書館からのお知らせ

開館時間 火～金曜日(第3木曜日は休館日)10:00～19:00
土・日曜日、祝・休日:10:00～17:00
※変更する場合があります。事前にご確認ください。

幼児期図書ボランティア募集

島之内図書館を拠点としたグループに参加し、中央区内の保育所・幼稚園等で絵本の読み聞かせ等の活動をしてくださる方を募集します。原則として、4回の講座を全て受講していただきます。

と き ①8月9日・②23日・③30日・④9月6日(いずれも火曜日)

①②③は10:00～12:00(ボランティア活動について・絵本についての講座)、④は10:30～12:00(定例会での交流)

ところ ①②③は大阪市立中央図書館 5階大会議室(西区北堀江4-3-2)、④島之内図書館多目的室(島之内2-12-31)

定 員 3名程度(先着順) 申込み 電話・窓口にて 締切り 7月28日(木)

移動図書館まちかど号

と き 6月18日(土) 10:00～11:10

ところ 大阪市文化財協会難波宮調査事務所(法円坂1-6)

問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305