

ここに掲載している事業等は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更となる場合があります。開催状況は区ホームページ等でご確認ください。



お知らせ

区役所では、毎週金曜（祝日は除く）の時間外と毎月第4日曜に一部の窓口業務を行っています。
8月5・12・19・26日、9月2日の金曜日 17:30～19:00 8月28日(日) 9:00～17:30
問合せ 総務課(総務)5階54番 ☎6267-9625

各種健診・がん検診のお知らせ

保健福祉センター(久太郎町1-2-27)
保健福祉課(運営)1階11番 ☎6267-9882 FAX 6267-0998

内容	とき	対象	費用
結核健診 (予約不要)	8月10日(水) 10:00～11:00	15歳以上	無料
大腸がん検診 (要予約)	9月1日(木) 9:30～10:30	40歳以上	300円
肺がん検診 (要予約)			無料(注1)
乳がん検診 (要予約)	定員に達しました。	40歳以上の女性	マンモグラフィ検査 1,500円(注2)
骨粗しょう症健診 (要予約)			18歳以上
歯科健康相談 (予約不要)	9月1日(木) 9:30～10:30	どなたでも	無料

注1：喀痰(かくたん)検査は400円が必要です。対象は50歳以上で喫煙指数600(1日のたばこ本数×喫煙年数)以上の方。
注2：保健福祉センターでは、国の指針に基づき「マンモグラフィのみ(単独法)」での検診です。視触診は実施しません。

特定健診 とき 8月21日(日) 9:30～11:00
予約不要 対象 大阪市国民健康保険ご加入の40～74歳の方、後期高齢者医療制度ご加入の方

*予約が必要な健診については、すでに予約終了している日程もありますのでご了承ください。
*区ホームページからも行政オンラインシステムにより予約できます。(右の二次元コードをご利用ください)
*乳がん検診実施日で、保育ボランティア付検診をご希望の方は事前にご相談ください。
*手話通訳者を希望される方は検診日の2週間前までにお申し込みください。



●ふたご・みつごの交流会を開催します!

詳しくはお問合せ下さい! ☎6267-9968
とき 9月15日(木) 10:00～11:30
ところ 中央区子育て支援センター(農人橋1-1-2)



BCG予防接種(1回接種) 8月25日(木) 13:30～14:30
対象 生後5～8か月のお子さん
※母子健康手帳・予防接種手帳・バスタオルをご持参ください。
※12:45～整理券(番号札)を配付します。

各種無料相談のご案内

中央区役所(久太郎町1-2-27)
総務課(総合企画)1階1番 ☎6267-9683 FAX 6264-8283

※ご利用者は大阪市内居住者に限ります。(定員あり・閉庁日実施なし)
※行政書士相談、社会保険労務士相談、不動産に関する相談は1階ロビーで行います。
※行政書士相談については、行政オンラインシステムでも予約できます。(8月1日から8月15日まで) 右の二次元コードをご利用ください。



内容	説明	とき	受付	問合せ
法律相談(弁護士相談)(予約制)	土地・建物・金銭貸借・相続・離婚等	8月2・9・23日の火曜日(13:00～17:00)相談時刻は予約時にお知らせします。	当日電話予約(9:00～先着順) ☎6267-9683	総務課(総合企画) ☎6267-9683
社会保険労務士相談	年金・労働問題等	8月10日(水) 13:00～16:00	当日窓口受付(15:00まで先着順)	
司法書士相談	登記・相続・贈与等	8月は実施しません		
土地家屋調査士相談	土地の測量・境界確認等	8月は実施しません		
行政書士相談	相続・遺言・帰化等	8月18日(木) 13:00～16:00		
不動産に関する相談	不動産の賃貸・売買等	8月25日(木) 13:00～16:00		
花とみどりの相談	花や植木の栽培等	8月は実施しません	—	大阪城公園事務所 ☎6941-1144
専門医による精神保健福祉相談(予約制)	心の健康に関する相談	8月5日(金) 14:30～16:30 9月2日(金) 14:30～16:30	前日まで受付(先着順) 予約の際に相談内容をお伺いします。	保健福祉課(地域活動) ☎6267-9968
「コネクションズおおさか」出張相談(予約制)	就労・進学に関する相談(15～39歳)	9月14日(水) 14:00～17:00	前日18:00まで受付	コネクションズおおさか ☎6344-2660 FAX 6344-2677

内容	とき	ところ	申込み	問合せ
日曜法律相談(予約制) 定員:各16組	8月28日(日) 9:30～13:30	浪速区役所(浪速区敷津東1-4-20) 西淀川区役所(西淀川区御幣島1-2-10)	電話予約(先着順) 8月25日(木)・26日(金) 9:30～12:00 予約電話 ☎6208-8805	総合コールセンター「なにわコール」 ☎4301-7285 市民局区政支援室 区行政制度担当 ☎6208-7325
外国籍住民法律相談(予約制) 定員:各4組	8月3日(水) 13:00～16:00 8月17日(水) 17:00～20:00	大阪国際交流センター内 インフォメーションセンター(天王寺区上本町8-2-6)	電話予約 月～金 9:00～19:00 土・日・祝 9:00～17:30 ☎6772-1127	大阪国際交流センター ☎6773-6533
人権相談	月～金 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:30	阿波座センタービル1階(西区立売堀4-10-18)	大阪市人権啓発・相談センター 相談専用電話 ☎6532-7830 FAX 6531-0666	
犯罪被害者等支援のための総合相談	月～金 9:00～17:30(祝日・年末年始を除く)	市役所4階(北区中之島1-3-20)	市民局ダイバーシティ推進室人権企画課 ☎6208-7489 FAX 6202-7073	
経営相談	予約制	大阪産業創造館2階 経営相談室(本町1-4-5)	電話予約 9:00～17:30(土日祝・年末年始を除く) ☎6264-9838	



いきいき百歳体操

最近、身体を動かす機会が減っていませんか? 大阪市では高齢者向けに「百歳体操」を実施しています。

百歳体操は身体を動かすことで筋力アップの効果があるだけでなく、ご近所の方が定期的に集まり交流できる大切なコミュニティの場です。感染症対策を行い百歳体操に参加することは、心と身体の健康を維持するためにも大切です。

- 手洗い・マスクを心がけよう
- 人と人との距離をとろう
- 体温を測り、体調に異変があれば参加をやめよう

健康を維持して、毎日いきいきと過ごしましょう!

大阪市HPはコチラ



百歳体操についてお気軽にお問い合わせください

問合せ 保健福祉課(地域活動)1階12番 ☎6267-9968

「国民健康保険料のための所得申告書」の提出をお願いします

国民健康保険では、保険料の計算や国の補助金を申請するために、すべての加入者の所得状況を把握する必要があります。

そのため、前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ、「国民健康保険料のための所得申告書」を7月に送付しています。

国民健康保険料の軽減(7・5・2割)及び減免を受けるには、世帯全員の所得が判明している必要があります。

なお、8月より「大阪市国民健康保険料コールセンター」から電話で申告書の提出を呼びかけていますので、必ず提出をお願いします。

問合せ 窓口サービス課(保険)1階4番 ☎6267-9956 FAX 6264-8284

児童扶養手当の現況届の提出をお願いします

現在、児童扶養手当を受給している方に「お知らせ(現況届について)」を送付しますので、8月中に現況届を提出してください。

この届の提出がない場合は、令和5年1月期からの児童扶養手当の支払を受けることができなくなります。

問合せ 保健福祉課(子育て支援・保育)4階43番 ☎6267-9955 FAX 6264-8285

特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の所得状況届及び現況届の提出をお願いします

保健福祉センターよりお知らせ文書を送付しています。特別児童扶養手当の認定を受けている方は「所得状況届」を、特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けている方は「現況届」を提出してください。

提出期間 8月12日(金)～9月12日(月)(土日祝日を除く)
※8月分以降の手当の受給に必要な手続きです。手当の支給が遅れる原因となりますので、必ず期間内に提出してください。
※前年の所得額等により支給が停止されることがあります。

問合せ 保健福祉課(保健福祉)4階43番 ☎6267-9857 FAX 6264-8285

