

ここに掲載している事業等は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更となる場合があります。開催状況は区ホームページ等でご確認ください。

認知症講演会「認知症についての心構えあれこれ」

認知症になっても安心して暮らし続けることができるよう、認知症について学んでみませんか。会場・オンラインでの開催です。詳しくはお問い合わせください。

講師



ほくとクリニック病院
院長 深尾先生



ほくとクリニック病院
中出相談員

とき

9月13日(火) 14:00～15:30

ところ

J:COM中央区民センター ホール

定員

130名(先着順)

主催

CoCoネットちゅうおう(中央区認知症高齢者支援ネットワーク)

申込み

8月31日(水)までに電話・インターネットにて

問合せ

中央区地域包括支援センター
☎6763-8139 FAX 6763-8151
中央区北部地域包括支援センター
☎6944-2116 FAX 6944-2117

申込み

フォームはコチラ



施設だより

J:COM中央区民センター

申込先・問合せ
久太郎町1-2-27 ☎6267-0201
HP <https://www.osakacommunity.jp/chuo/>



区民ギャラリー		
期 間	内 容	出展団体
8月15日(月)～ 8月26日(金)	水彩画・他	小舟
8月29日(月)～ 9月9日(金)	写真	清風会、 ひまわり

区民ギャラリー出展者募集

展示期間 令和5年4月3日(月)～10月6日(金)
展示場所 中央区役所1階 展示スペース
対 象 区内在住・在勤の方で構成されるグループ
申込書配布期間 8月1日(月)～9月7日(水)
応募期間 9月1日(木)～7日(水)
申込み 窓口にて(多数抽選)

中国語ピンインの 美しい発音のコツを学びましょう!

とき 8月17・24・31日、9月7・14・21・28日、
10月5・19・26日 (水) 19:00～20:30

対 象 どなたでも(初心者歓迎)

講 師 馬 嬰韻さん

費 用 14,000円/10回(教材費:2,000円含む)

定 員 10名(要申込・先着順)

※参加人数一定以下の場合、開催中止

継続募集

8～10月の大人のチアダンス教室

とき 8月8・22・29日、9月5・12日、10月3・10日
(月)10:30～12:00

対 象 女性 講 師 松本 純子さん

費 用 4,900円/7回

定 員 30名(要申込・先着順)

申込み 電話・窓口にて

準備物 動きやすい服装、飲み物、タオル、運動靴
(サンダル不可)

東老人福祉センター

申込先・問合せ 農人橋1-1-6 ☎6941-7719

ハーバリウム教室

初心者でも簡単!おしゃれなボトル
フラワーを作いませんか?

とき 8月19日(金) 14:00～15:30

対 象 市内在住の60歳以上の方
(利用証が必要です)

費 用 1,500円 定 員 10名(要申込・抽選)

申込み 8月12日(金)までに電話・窓口にて
※抽選のうえ当選した方に連絡します。



中央会館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎6211-0630

フラダンス教室

とき 8月19・26日、9月2・9・30日、10月14・21日、
11月4・11・25日 (金)13:30～15:00

対 象 どなたでも(初心者歓迎)

講 師 辻 節子さん

費 用 6,000円/10回 体験参加:初回のみ800円

定 員 30名(女性のみ)(要申込・先着順)

申込み 8月6日(土)より 電話・窓口にて

準備物 動きやすい服装、飲み物、タオル等

健康太極拳教室

とき 8月18・25日、9月8・22・29日、10月13・20・
27日、11月10・24日 (木)18:30～20:00

対 象 どなたでも(初心者歓迎)

講 師 橋本 誠さん、橋本 三恵さん

費 用 6,000円/10回 体験参加:初回のみ800円

定 員 30名(要申込・先着順)

申込み 8月6日(土)より 電話・窓口にて

準備物 動きやすい服装、飲み物、タオル 等

中央区子ども・子育てプラザ

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2171

はじめての子育て支援ボランティア講座

こどもの見守りや遊び相手に!子育て家庭を応援したい方向けの、子育て支援ボランティア基礎講座です。

とき ①10月4日(火) 10:00～12:00
②10月11日(火) 10:00～12:15
③10月18日(火) 10:00～11:30
④10月25日(火) 10:00～12:00

対 象 子育て支援やボランティア活動に興味のある方

講 師 ①中央区子育て支援センター保育士
②絵本の会「島之内」代表、助産師
③たなかキッズクリニック理事長
④中央区保健福祉センター保健師、子育て支援室

定 員 10名(要申込・先着順)※原則4回連続受講

申込み 10月1日(土)までに電話にて

南老人福祉センター

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2172

介護予防体操

心も身体も健康に!!楽しく介護予防体操をしてみませんか?

とき 8月30日(火) 14:00～15:00

対 象 市内在住の60歳以上の方

講 師 中央区地域包括支援センター職員

費 用 無料 定 員 20名(要申込・先着順)

申込み 電話・窓口にて(定員になり次第終了)

準備物 動きやすい服装、飲み物、タオル

島之内図書館

申込先・問合せ
島之内2-12-31 ☎6211-3645



島之内図書館からのお知らせ

開館時間
火～金曜日(第3木曜日は休館日)
10:00～19:00
土・日曜日、祝・休日、7/21～8/31の月曜日
10:00～17:00
※変更する場合があります。事前にご確認ください。

図書展示「夏をたのしむ」展

展示期間 8月31日(水)まで
絵本コーナーに「夏」を楽しむ絵本を展示し、貸出します。
海、スイカ、虫とり、ひまわり、夏祭り、花火など…
夏のおはなしを親子でお楽しみください。

移動図書館まちかど号

とき 8月20日(土) 10:00～11:10

ところ 大阪市文化財協会難波宮調査事務所
(法円坂1-6)

問合せ 中央図書館自動車文庫
☎6539-3305



中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

申込先・問合せ 上本町西2-5-25 ☎6763-8139 FAX 6763-8151 E-mail tiiki@eos.ocn.ne.jp

9月より

体を使って楽しく介護予防! けん玉教室 を開催 します!

フレイル予防として「けん玉教室」を開催します。
けん玉の腕は問いません、初めての方も大歓迎!
難しい技も必要ありません。一緒に楽しみましょう!
ボランティア講師も募集中です。

とき

毎月第3火曜日、土曜日 14:00～15:30

ところ

ふれあいセンターもも 3階

対 象

市内在住の65歳以上の方

費 用

無料

定 員

20名(要申込・先着順)

申込み

電話・窓口にて

準備物

飲み物、タオル

