

ここに掲載している事業等は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更となる場合があります。開催状況は区ホームページ等でご確認ください。



お知らせ

区役所では、毎週金曜（祝日は除く）の時間外と毎月第4日曜に一部の窓口業務を行っています。
9月2・9・16・30日の金曜日 17:30～19:00 9月25日(日) 9:00～17:30
問合せ 総務課(総務)5階54番 ☎6267-9625

各種健診・がん検診のお知らせ

ところ
申込先
問合せ

保健福祉センター(久太郎町1-2-27)
保健福祉課(運営)1階11番 ☎6267-9882 FAX 6267-0998

内 容	と き	対 象	費 用
結核健診 (予約不要)	9月5日(月) 10:00～11:00	15歳以上	無 料
大腸がん検診 (要予約)	9月17日(土) 9:30～10:30	40歳以上	300円
肺がん検診 (要予約)			無料(注1)
乳がん検診 (要予約)	10月29日(土) 9:30～10:30	40歳以上の女性	マンモグラフィ検査 1,500円(注2)
骨粗しょう症健診 (要予約)		18歳以上	無 料
歯科健康相談 (予約不要)	9月12日(月) 9:30～10:30	どなたでも	無 料

注1：喀痰(かくたん)検査は400円が必要です。対象は50歳以上で喫煙指数600(1日のたばこ本数×喫煙年数)以上の方。
注2：保健福祉センターでは、国の指針に基づき「マンモグラフィのみ(単独法)」での検診です。視触診は実施しません。

特定健診 予約不要

と き 9月12日(月)・9月17日(土) 9:30～11:00

対 象 大阪市国民健康保険ご加入の40～74歳の方、後期高齢者医療制度ご加入の方

*予約が必要な健診については、すでに予約終了している日程もありますのでご了承ください。
*区ホームページからも行政オンラインシステムにより予約できます。(右の二次元コードをご利用ください)
*乳がん検診実施日で、保育ボランティア付検診をご希望の方は事前にご相談ください。
*手話通訳者を希望される方は検診日の2週間前までに申し込みください。



乳幼児健康診査		BCG予防接種(1回接種)	9月22日(木) 13:30～14:30
3歳児健診	対象者には、個別に お知らせをお届けします。	対 象 生後5～8か月のお子さん ※母子健康手帳・予防接種手帳・バスタオルをご持参ください。 ※12:45～整理券(番号札)を配付します。	
1歳6か月児健診			
3か月児健診			

各種無料相談のご案内

ところ
問合せ

中央区役所(久太郎町1-2-27)
総務課(総合企画)1階1番 ☎6267-9683 FAX 6264-8283

※ご利用者は大阪市内居住者に限ります。(定員あり・閉庁日実施なし)
※行政書士相談、社会保険労務士相談、不動産に関する相談は1階ロビーです。
※行政書士相談については、電子申請システムでも予約できます。(9月1日から9月11日まで)
右の二次元コードをご利用ください。



内 容	説 明	と き	受付	問 合 せ
法律相談(弁護士相談) (予約制)	土地・建物・金銭貸借・ 相続・離婚等	9月6・13・20・27日の火曜日 (13:00～17:00)相談時刻は 予約時にお知らせします。	当日電話予約 (9:00～先着順) ☎6267-9683	総務課(総合企画) ☎6267-9683
社会保険労務士相談	年金・労働問題等	9月14日(水) 13:00～16:00	当日窓口受付 (15:00まで先着順)	
司法書士相談	登記・相続・贈与等	9月8日(木) 13:00～16:00		
土地家屋調査士相談	土地の測量・境界確認等	9月8日(木) 13:00～16:00		
行政書士相談	相続・遺言・帰化等	9月15日(木) 13:00～16:00		
花とみどりの相談	花や植木の栽培等	9月9日(金) 14:00～15:30	当日受付(先着順) 相談された方には、 サバナ堆肥を進呈します。	大阪城公園事務所 ☎6941-1144
専門医による 精神保健福祉相談 (予約制)	心の健康に関する相談	9月2日(金) 14:30～16:30 9月12日(月) 13:30～15:30	前日まで受付(先着順) 予約の際に 相談内容をお伺いします。	保健福祉課 (地域活動) ☎6267-9968
「コネクションズおおさか」 出張相談(予約制)	就労・進学に関する相談 (15～39歳)	9月14日(水) 14:00～17:00	前日18:00まで受付	コネクションズおおさか ☎6344-2660 FAX 6344-2677

内 容	と き	ところ	申込み	問合せ
日曜法律相談 (予約制) 定員:16組	9月25日(日) 9:30～13:30	東淀川区役所 (東淀川区豊新2-1-4)	電話予約(先着順) 9月21日(水)・22日(木) 9:30～12:00 予約電話 ☎6208-8805	総合コールセンター 「なにわコール」 ☎4301-7285 市民局区政支援室 区行政制度担当 ☎6208-7325
ナイター法律相談 定員:32組	9月12日(月) 18:30～21:00	天王寺区民センター (天王寺区生玉寺町7-57)	当日、受付開始までに、 来場された方で 相談順を抽選、以降先着順 ※受付は、会場準備が 整い次第開始(18:00予定)	
外国籍住民 法律相談 定員:4組	9月7日(水) 13:00～16:00 9月21日(水) 13:00～16:00 10月5日(水) 13:00～16:00	大阪国際交流センター内 インフォメーションセンター (天王寺区上本町8-2-6)	電話予約 月～金 9:00～19:00 土・日・祝 9:00～17:30 ☎6772-1127	大阪国際交流センター ☎6773-6533
人権相談	月～金 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:30	阿波座センタービル1階 (西区立売堀4-10-18)	大阪市人権啓発・相談センター 相談専用電話 ☎6532-7830 FAX 6531-0666	
犯罪被害者等支援の ための総合相談	月～金 9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	市役所4階 (北区中之島1-3-20)	市民局ダイバーシティ推進室人権企画課 ☎6208-7489 FAX 6202-7073	
経営相談	予約制	大阪産業創造館2階 経営相談室(本町1-4-5)	電話予約 9:00～17:30(土日祝・年末年始を除く) ☎6264-9838	

健康だより

9月24日～30日は
結核予防週間です。



結核は過去の病気ではありません!!1日に
40人の新しい患者が発生し6人が命を落として
いる**日本の重大な感染症**です。大阪市でも
年間約600人の方が結核と診断されています。
痰のからむ咳・微熱・身体のだるさが2週間
以上続くときは医療機関を受診しましょう。
高齢になり、免疫力が低下すると結核の発病
リスクも上がります。症状がなくても年に1回は、
胸のレントゲン検査を受けましょう。保健福祉セ
ンターでも毎月、結核健診を実施しています。
対象者は15歳以上の市民です。

問合せ 保健福祉課(地域活動)1階12番
健診:☎6267-9882 健康相談:☎6267-9968

令和4年度 健康づくり『ここから教室』 費用無料

「**こころ**」も「**からだ**」も健康に年齢を重ねるため、自分
に合った健康づくりで中央区に健康の輪を広げましょう

	開催日	内 容	講 師
1	10月19日(水)	・開講式 ・生活習慣病と眼疾患について	医師
2	10月21日(金)	・毎日の体と心の健康のために ～バランスよく食べよう～	管理栄養士
3	10月26日(水)	・健康寿命を延ばそう ～すたすた歩こうウォーキング講座～	理学療理士
4	11月2日(水)	・知って安心 ～認知症予防～ ・自宅でできるリフレッシュ	臨床心理士
5	11月16日(水)	・かみかみ体操してみよう ・オーラルフレイルについて知ろう	歯科衛生士
6	11月18日(金)	・百歳体操について ・開講式	保健師

と き 各日9:30～11:30

ところ 保健福祉センター2階 健康増進室

対 象 区内在住の方(今まで講座を受けたことのない方で全回参加できる方)
**※6回コースの講座です。5回以上の受講で
修了証を発行します。**

定 員 15名(先着順) 締 切 9月22日(木)

申込み
問合せ 保健福祉課(地域活動)1階12番
☎6267-9968 FAX 6267-0998

後期高齢者医療制度の改正に伴い、 9月に被保険者証(黄色)を送付します

新しい**被保険者証(黄色)**を9月中旬に簡易書留で
送付します。9月中旬に届かない場合や郵便局の保管
期限を過ぎた場合は、お問い合わせください。**現在の被保険者証(水色)は10月から使えなくなります。**
10月の制度改正により、住民税課税所得が28万円
以上の方で一定以上の所得の方は、現役並み所得者
(3割負担)を除き、医療費の窓口負担割合が2割とな
りますが、施行後3年間は外来の月々の負担増加額を
最大3,000円までに抑え、差額を後日、高額療養費と
して払い戻す配慮措置があります。
2割負担となる方で高額医療養費の口座が登録さ
れていない方は、9月下旬に事前に登録するための申
請書が送付されますので、提出をお願いします。
問合せ 窓口サービス課(保険)1階4番
☎6267-9956 FAX 6264-8284

