

ここに掲載している事業等は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更となる場合があります。開催状況は区ホームページ等でご確認ください。

施設だより

J:COM中央区民センター

申込先・問合せ 久太郎町1-2-27 ☎6267-0201
📄 https://www.osakacommunity.jp/chuo/

区民ギャラリー

期 間	内 容	出展団体
9月12日(月)～9月22日(木)	水彩画	あべの水彩画教室
9月26日(月)～10月7日(金)	水彩画・他	DINGHY (デインギー)

区民まつりボランティア募集

区民まつりのお手伝いをしていただけるボランティアを募集します。

と き 10月16日(日) 12:00～17:00 頃

と ころ なにわの宮跡(法円坂1-6)

対 象 高校生以上

申込み 窓口・送付・FAXにて
申込書はHPからダウンロードできます。

締切り 9月20日(火)

心も身体もゆるっとヨガ教室

と き ①10月1・8・22日 ②11月12・19・26日(土) 20:00～21:00(両方の申込も可)

対 象 どなたでも 講 師 高木 圭子さん

費 用 2,400円(3回分)、4,800円(6回分)

定 員 30名(要申込・先着順)

申込み 電話・窓口にて
※参加人数一定以下の場合、開催中止

準備物 動きやすい服装、ヨガマット(ヨガマット貸出可)orバスタオル、飲み物

9～12月の季節の立体カードづくり教室

と き 9月21日、10月19日、11月16日、12月21日(水) 10:00～11:30

対 象 どなたでも 講 師 西村 敦子さん

費 用 3,200円(4回分) 定 員 17名(要申込・先着順)

申込み 電話・窓口にて

準備物 カッターナイフ(アートナイフ)、短い定規、はさみ

東老人福祉センター

申込先・問合せ 農人橋1-1-6 ☎6941-7719

在宅医療講演会「加齢性難聴と補聴」

補聴器専門外来の先生にお越しいただきます。

と き 9月21日(水) 14:00～15:00

対 象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)

講 師 ハラダきこえクリニック北浜 原田 昌彦 先生

費 用 無料 定 員 20名(要申込・先着順)

申込み 電話・窓口にて

グラスアート教室

スタンドグラスを手軽に楽しめるクラフトワーク、一緒に作ってみませんか?

と き 9月28日(水) 14:00～15:30

対 象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)

費 用 700円 定 員 10名(要申込・抽選)

申込み 電話・窓口にて
※抽選のうえ当選した方に連絡します。

締切り 9月21日(水)

中央会館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎6211-0630

子ども理科実験教室

実験器具を使って、「野菜のDNA抽出」や「化粧水作り」、
「顕微鏡による観察」ができるよ。施設見学もあります。

と き 9月17日(土) 12:30～15:30

と ころ 大阪バイオメディカル専門学校
(中央会館12:30集合)

対 象 小学生4年生から6年生
(保護者同伴可、必ず送迎をお願いします。)

講 師 大阪バイオメディカル専門学校 講師

費 用 無料 定 員 10組(要申込・先着順)

申込み 電話・窓口にて 締切り 9月6日(火)～11(日)まで

キッズダンス教室
～ダンス発表会に向けてダンス作品を作ろう～

ホールの広い空間でめいっぱい身体を動かそう!
1曲の振りをみんなで完成させ、最後は中央会館ク
リスマスイベントのオープニングセレモニーで発表します!

と き (練習)10月8・15・22・29日、11月5・12・19・
26日、12月3日(土) 11:00～12:15
(発表会)12月10日(土)予定
(お楽しみ会)12月17日(土)予定

対 象 小学1年生から6年生(初心者歓迎!)

講 師 白井 真優さん 費 用 9,900円

定 員 13名(要申込・先着順)

申込み 9月6日(火)から 電話・窓口にて

準備物 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

南老人福祉センター

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2172

シニア向け食生活講座
高齢者の食生活について

かしこく食べて、元気をつくろう!

と き 9月22日(木) 14:00～15:00

対 象 市内在住の60歳以上の方

講 師 中央区保健福祉センター栄養士

費 用 無料 定 員 20名(要申込・先着順)

申込み 電話・窓口にて

中央区子ども・子育てプラザ

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2171

プラザの広報紙を見てくださいね～♪

プラザでは、毎月「つどいの広場だより(0歳から就
学前の子どもとその保護者向け)」を、3ヶ月に1回「児
童だより(小中高生向け)」を発行し、区内各施設や学
校などで配布しています。イベント情報が盛りだくさん!
ぜひご覧ください!プラザのホームページからも
見ることができます!

中央区子ども・子育てプラザ 9月号

つどいの広場はこちら

児童だよりはこちら

島之内図書館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎6211-3645

島之内図書館からのお知らせ

図書展示「ちいさい秋みつけた」展

展示期間 11月16日(水)まで

絵本コーナーに「秋」を感じる絵本を展示し、貸出
します。いもほり、どんぐり、落ち葉など…
秋のおはなしを親子でお楽しみください。

休館のお知らせ

蔵書点検のため、10月12日(水)から17日(月)まで休館
します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

移動図書館まちかど号

と き 9月17日(土) 10:00～11:10

と ころ 大阪市文化財協会難波宮調査事務所
(法円坂1-6)

問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

申込先・問合せ 上本町西2-5-25 ☎6763-8139 FAX 6763-8151 E-mail tiiki@eos.ocn.ne.jp

ボランティアスタートアップ講座 全4回

これからボランティア活動をしてみたい、でもどんなボランティア活動があるのかな…。
そんな初心者向け講座です。最終日にはボランティア交流会があります!楽しくボランティア体験をしましょう!

オリエンテーション、エコキャップ分別体験

と き 10月8日(土) 13:00～15:30

エコキャップ運動を知っていますか?
皆さんで学びながら活動しましょう!

楽しくクリーンアップ!

と き 10月15日(土)10:00～12:00

空堀周辺を清掃しながらみんなで朝活!
気持ちよく1日を迎えませんか?

初めての手話体験

と き 10月22日(土) 13:30～15:30

手話通訳に憧れませんか?
まずは一緒に基礎を学びましょう!

ボランティアのしゃべり・ば(交流会)

と き 10月29日(土) 14:00～16:00

子どもの居場所、パフォーマンスなどで活躍
している皆さんとおしゃべりしましょう!

と ころ 中央区ボランティア・市民活動センター(上本町2-5-25)

対象者 ボランティア活動に興味・関心のある方、原則全講座に参加できる方

定 員 20人(要申込・先着順) 締切り 9月30日(金)

申込み 電話、FAX、メール、HPの申込みフォームから受け付けます。
☎6763-8139 FAX 6763-8151 E-mail chuo-tiiki-katudow@shakyo-osaka.jp
(メールの場合は①氏名②住所③電話番号④講座の参加動機
⑤どんなボランティア活動をやってみたいかを明記のうえお申し込みください。)

申込はこちら

