

ちゅうおう 防災NEWS!

はじめましょう!

# マンションで防災

## 防災講演会を開催しました!

中央区では、マンションに暮らす方が著しく増加していることから「安心の逃げずに留まる在宅避難」をテーマに講演会を開催しました。

ここでは“在宅避難の4Point”をみなさんにご紹介します!

- ① 自宅で死傷しない対策
- ② 10日以上のお食事の備え方
- ③ 排水管の簡易チェック
- ④ エレベーター閉じ込め対策

**感染症対策のためにも安心の在宅避難を**



### 講師プロフィール

災害対策研究会会員。マンション防災士。マンション防災対策の研究を長年続け、長期在宅避難できるノウハウを確立し広める活動を続けている。新聞・雑誌の取材、ラジオ出演、全国の自治体やマンションでの講演多数。「マンション防災の新常識」を執筆。

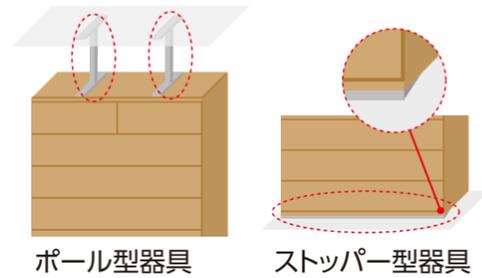
講師  
釜石 徹 さん

問合せ 市民協働課(市民協働)5階51番 ☎6267-9843 FAX 6264-8283

～皆さんひとりひとりの備えが大切!～

## ① 自宅で死傷しない対策(例)

家具類の転倒防止策をしておきましょう



ボール型器具

ストッパー型器具

## ② 10日以上のお食事の備え方

家にある食材でポリ袋を使った湯せん調理がおすすめ!

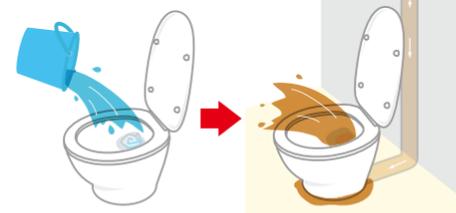


湯せん調理用のポリ袋に加え  
カセットコンロも備えておきましょう

～マンション住民の皆さんや管理組合で備えましょう～

## ③ 排水管の簡易チェック

チェックをせずに汚水を流すと階下で汚水があふれることも…



## ④ エレベーター閉じ込め対策

飲料水などが入ったエレベーターチェアへの設置や可能ならば救出訓練の実施を…



マンション防災の出前講座を実施しております。詳しくはお問い合わせください。



見守る! つながる! 気にかける!

## こんにちは! 見守り相談室です♪

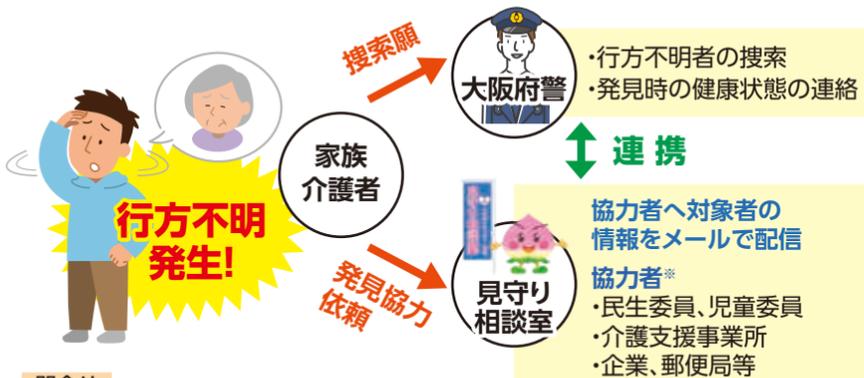
### #04 認知症高齢者等の方が 行方不明になった時、早期発見するために

見守り相談室では、認知症高齢者等の方に事前に登録いただき、万が一  
行方不明になった時は、協力者\*にその情報をメール配信することで、早期  
発見につながるよう取り組んでいます。

皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。詳しくは、お問い合わせ  
ください。

本人・家族 身体的特徴などを事前に登録します。  
介護者 行方不明になるおそれ・心配がある方はご登録ください!

協力者 メール受信し、早期発見・保護に協力いただける団体(企業・事業  
所等)を募集しています。\*区役所と協定書を締結いただきます。



問合せ  
見守り相談室(中央区社会福祉協議会内) ☎6763-8139 FAX 6763-8151  
保健福祉課(保健福祉)4階43番 ☎6267-9857 FAX 6264-8285

## みんなでまちづくり

### 7月27日に令和4年度第1回区政会議を開催しました

中央区では、区政運営や区の事業について、計画の段階から区民の方々  
のご意見をお聴きするために、区政会議を開催しています。

今回は、「令和3年度中央区運営方針の実績・評価」と、来年度策定予定  
の『中央区将来ビジョン(素案)』についてテーマごとに4つのグループに  
分かれ、少人数で意見交換を行いました。委員の皆さんからは、「テーマ  
別にグループを分けたことで、活発な意見交換ができた。」「コロナ禍の  
折、会議の参加方法にWEBがあるのはありがたい。」等のご意見をいた  
だきました。いただいたご意見は、事業の改善など、よりよい区政運営に  
活かしてまいります。



全体会議の様子



グループでは活発な  
意見交換が行われました



WEB参加者をスクリーンに映し  
会議を行いました

問合せ 総務課(総合企画)5階56番 ☎6267-9683 FAX 6264-8283

以下は広告スペースです。