

ここに掲載している事業等は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更となる場合があります。開催状況は区ホームページ等でご確認ください。

第33回 関西矯正展

入場無料

刑務所等の矯正施設の取組を広く知っていただくイベントです。

と き 10月8日(土) 10:00~16:30、
9日(日) 10:00~15:00

と ころ マイドームおおさか 2階(本町橋2-5)

ゲスト 8日(土) 松尾諭、西川きよし、ハイヒール・モモコほか
9日(日) 赤井英和、Paix2

イベント 刑務所作業製品即売会、職親プロジェクトシンポジウムほか

問合せ 大阪矯正管区 成人矯正 第二課 ☎070-7813-7681

介護就職デイ「介護のしごと就職フェアinあべのハルカス」

要予約 無料

「福祉分野に興味がある」、「介護業界で働いてみたい」方を対象とした就職面接会を開催します!無資格・未経験の方も、ぜひご参加ください。

当日は面接会のほか、ミニセミナー&映画上映会や、しごと相談コーナーもあります。詳しくは、お問い合わせください。

と き 11月11日(金) 13:00~16:00

と ころ あべのハルカス25階会議室(阿倍野区阿倍野筋1-1-43)

申込み ハローワーク大阪東

問合せ ☎6942-4771(部門コード45#) FAX 6942-4784



施設だより

J:COM中央区民センター

申込先・問合せ
久太郎町1-2-27 ☎6267-0201
https://www.osakacomcommunity.jp/chuo/



区民ギャラリー

| 期間 | 内容 | 出展団体 |
|-------------------------|-----|------|
| 10月11日(火)~ 10月21日(金) | 日本画 | 浅葱会 |
| 10月24日(月)~ 11月4日(金) | 書 | 楽書会 |

モーニングHIPHOP教室(全4回)

健康と美容に効果のある人気のダンス教室です。KPOP・HIPHOPの曲で踊り、たくさん汗をかき、楽しい時間を過ごしませんか。

と き 11月22日・29日、12月6日・27日(火) 11:00~12:30

対 象 高校生以上の方(初心者歓迎)

講 師 RIKA'Sさん **費用** 2,800円

定 員 30名(要申込・先着順)

申込み 電話・窓口にて(10月7日(金)より受付)

準備物 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル等

親子リトミック教室(全6回)

と き 10月29日、11月19日、12月17日、1月28日、
2月25日、3月25日(土) 10:30~11:15

対 象 令和4年10月1日現在満1歳~3歳のお子さんと保護者

講 師 三輪 真子さん **費用** 4,200円

定 員 15組(要申込・先着順)

準備物 電話・窓口にて(10月7日(金)より受付)

動きやすい服装、飲み物、タオル

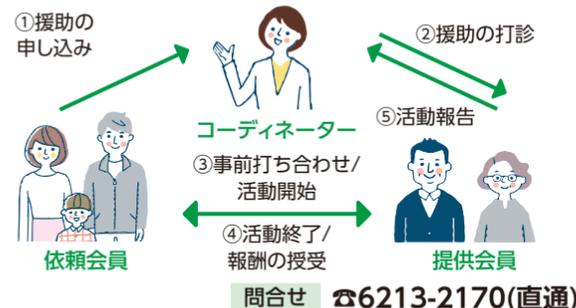
中央区子ども・子育てプラザ

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2171

ファミリー・サポート・センター中央 「提供会員さん」大募集!

ファミリー・サポート・センター事業とは、子育てを支援してほしい方(依頼会員)と援助できる方(提供会員)をつなぐ事業です。両方の会員さんがいることで成り立つ中、「提供会員さん」が不足しています。援助していただける方はお電話ください。

未来を担う子どもたちをみんなでささえましょう!



南老人福祉センター

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2172

スマートフォン体験講座

これからスマホを使ってみようかな?とお考えのシニア向けスマホ講座です。

と き 10月13日(木) 13:30~15:30

対 象 市内在住の60歳以上の方

講 師 ソフトバンク(株)スマートフォンアドバイザー

費用 無料 **定 員** 20名(要申込・先着順)

申込み 電話・窓口にて

島之内図書館

申込先・問合せ
島之内2-12-31 ☎6211-3645



休館のお知らせ

蔵書点検のため、10月12日(水)から17日(月)まで休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

第25回大阪市図書館フェスティバル 語りベシアター「大和川ものがたり」

江戸時代の元禄のころ、大和川の付け替えに尽力した人々のドラマを、映像と音楽をまじえてわかりやすく語ります。

と き 10月29日(土) 14:00~15:00

講 師 なにわ慶子さん、ますの隆平さん

費用 無料 **定 員** 15名(要申込・先着順)

申込み 10月6日(木)より 電話・窓口にて

移動図書館まちかど号

と き 10月15日(土) 10:00~11:10

と ころ 大阪市文化財協会難波宮調査事務所(法円坂1-6)

問合せ 中央図書館自動車文庫
☎6539-3305



東老人福祉センター

申込先・問合せ 農人橋1-1-6 ☎6941-7719

在宅医療講演会

「血圧とコレステロールと血管の病気について」

専門医にお越しいたします。

ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

と き 10月19日(水) 14:00~15:00

対 象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)

講 師 安部医院 安部 博昭先生 **費用** 無料

定 員 20名(要申込・先着順) **申込み** 電話・窓口にて

背骨コンディショニング体操

背骨の歪みを整え、不調を改善する運動プログラムです。

と き 10月25日(火)

①13:30~14:30 ②14:45~15:45

対 象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)

費用 無料 **定 員** 各20名(要申込・多数抽選)

申込み 10月18日(火)までに電話・窓口にて

※抽選のうえ当選した方に連絡します。

中央会館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎6211-0630

減塩みそづくり教室

手作りの減塩みそを作ってみませんか?

と き 11月15日(火)・16日(水)・18日(金)・19日(土)・
20日(日) ①10:30~12:30 ②14:30~16:30

対 象 どなたでも

費用 2,800円(3kg程度のお味噌をお持ち帰りいただけます)

定 員 各回10名(要申込・先着順)

定員に満たない場合は中止または希望日の変更をお願いすることがあります。

申込み 10月7日(金)から11月5日(土)に窓口にて

※申込みの際、参加費をご用意ください。

準備物 マスク・エプロン・三角巾(スカーフ・帽子可)、
持ち帰り用手提げ袋、空のペットボトル

中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

申込先・問合せ 上本町西2-5-25 ☎6763-8139 FAX 6763-8151 E-mail tiiki@eos.ocn.ne.jp

お試しボランティア活動者さん大募集! ~「ちょこっとお手伝い」しませんか?~

桃園、桃谷、高津、大宝地域にお住まいの高齢者、障がいのある方、子ども等を対象に、買い物、そうじ、外出の付き添い、電球交換、水やり、家具の移動など1時間程度の「ちょこっとお手伝い」をしてくれる方を募集します。ニコニコできる助け合い活動を一緒に始めませんか?

と き 11月1日(火)~30日(水)(日・祝日除く) **じかん** 9:00~17:00

対 象 どなたでも **申込み** 電話・窓口にて(ボランティア保険要加入300円~)

