

保存版 頑張ってます!!

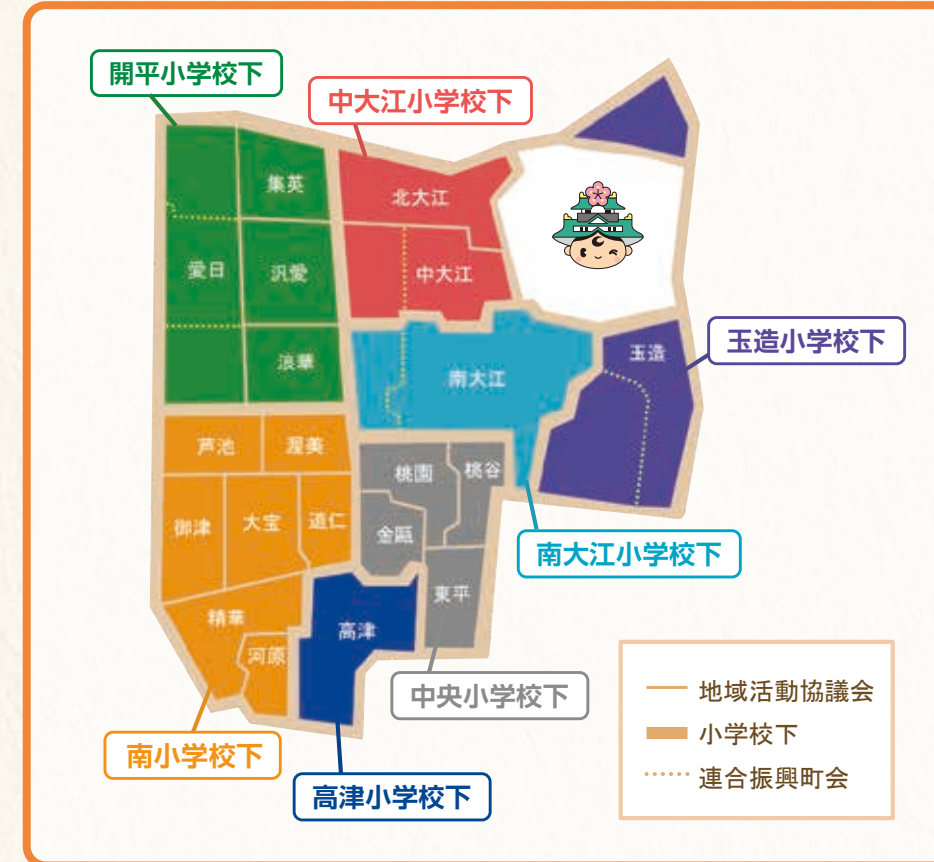
地域活動協議会

困ったなあを
地域で解決



地活協(チカツキョウ)ってなあに?

地活協(地域活動協議会)は、地域振興会や地区(校下)社会福祉協議会をはじめとした地域団体や企業、NPOなどが幅広く集まり、地域課題などを話し合い、協力しながらまちづくりに取り組むしくみです。
中央区では、20の地域活動協議会が活動しています。



地域の課題解決に
向けた新たな取り組みを
企画したい!

地活協を地域に
知ってもらいたい!

地域の運営を **お手伝い** します!

中央区まちづくりセンター

まちづくりセンターは、これまで取り組まれてきた多様な活動をさらに発展させるために、地域の会合に参加させていただきながら、会計、事業の企画、チラシ作成など、地活協の運営をお手伝いします!

ところ 中央区役所7階 中央区まちづくりセンター
毎週月・木曜日 13:00~17:30
時間外でもお問合わせ下さい。
☎4708-8183



ホームページ



Facebook

各地活協の活動や
まちセンの取組みを
発信中!

地活協の主な活動分野

様々な活動の中から特に力を入れている
3つの分野の取組みを紹介します。

防犯・防災	子ども・青少年	福祉
健康	環境	文化・スポーツ

防犯・
防災

地域の安全は 地域で守る

日々の安全にも、もしものときの災害にも備えて、子どもたちの通学時の見守りや年末の夜警、指定避難所での防災訓練などに取り組んでいます。



防災訓練(写真は南大江)

リアルな災害想定のもと、避難所の開設、受入、運営の訓練を、学校の児童、生徒もスタッフとなり、毎年、工夫を重ねて行っています。

福祉

自分らしく いきいきと!

いつまでも元気に楽しく暮らせるように...と思いを入れて、お年寄りの見守りや孤立予防にもつながる食事サービス・ふれあい喫茶、無理なく体を動かす百歳体操、健康体操などに取り組んでいます。



食事サービス
(写真は金堀)

コロナ禍でも孤立させない!と感染予防対策も行いながら、高齢者の見守り活動、つながりづくりを継続しています。

健康体操(写真は芦池)

お話し上手な講師の指導のもと、心身ともにリラックスできる健康体操に、参加者からは「毎回来るのが楽しみ」と好評です。



文化
スポーツ

世代を越えた交流

子どもからお年寄りまでだれでも楽しめるお祭りやお餅つきにラジオ体操。地活協設立以前から引き継がれている伝統事業などを通して、人口増加とともに、ますますにぎわっています。



盆おどり(写真は玉造)

櫓におどりの輪に屋台、地域が一体となるのが盆おどりです。玉造の盆おどりは約4,000人が参加し、30年以上つづく夏の風物詩です。



ラジオ体操(写真は桃谷)

まだ涼しい夏休みの早朝、公園や学校から聞こえてくるお馴染みの音楽は、そう、ラジオ体操です。早起きは三文の徳ですよ。

お餅つき(写真は中大江)

年々参加者が増えるお餅つき。つき手には、PTAや地域内の事業所も加わり、みんなで盛り上げています。



◆パークファンとは、市民の方が企画した公園で楽しめるプログラムを区民のみなさんが自由に参加できる取組です。詳しくはHPをご覧ください。
11月17日までの毎週木曜日(祝日除く)の12:30~12:50に中大江公園で「お昼休み☆20分ゆるゆるストレッチ」を開催しています。
肩や首のこり、腰痛、足のむくみ等に効果的なストレッチを実施します!何回でも参加OKです!



◆しんどいと思ったら、かかりつけ医に電話でご相談ください。
かかりつけ医がない時は新型コロナ受診相談センターへ ☎6647-0641(24時間受付)