

どんなときも
前を向いて自分らしく

だれ一人取り残さずに助け合い、 誰もがしあわせに暮らせるまちをめざして



12月3日～9日は障がい者週間です

パラアスリート ブラインドランナー 和田伸也さん講演・体験会

～一步一步着実に前進を続ければ、きっと道はひらけてくる!～

パラリンピアン^①の和田さんをお招きし、障がいを乗り越え、前に進むことの大切さ、あきらめない強い気持ちを語っていただきます。何事もプラスに変えていく方法を和田さんから学びませんか？

とき **12月8日(木)** 14:30～16:30 (開場14:00)

第1部 講演 (和田さんへの質問コーナーもあります)

第2部 体験会 (ブラインドランナーとしての伴走体験など)

ところ **J:COM中央区民センター ホール(久太郎町1-2-27)**

講師 **和田 伸也さん** (所属:長瀬産業株式会社)

プロフィール 1977年、大阪府出身の陸上競技(視覚障がい)の選手。

高校生の頃に網膜色素変性症と診断され、大学在学中に視力を失う。点字で勉強を続け大学院に進学、その後点字図書館の正規職員として勤務する傍ら、京都のランニングチームの練習会に参加したことがきっかけとなり、28歳から本格的に競技を始める。

東京2020パラリンピック1500m(T11)で銀メダル、5000m(T11)で銅メダルの獲得をはじめ数々の賞を受賞。

定員 150名(多数抽選) 費用 無料 対象 どなたでも 手話通訳 あり

申込方法 「12/8 パラアスリート講演会」と明記のうえ、代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号(FAX応募の場合はFAX番号も)・参加者全員の名前を記入し、往復はがき・FAX・行政オンラインシステムにて(1つの申込につき4名まで)

申込締切 11月25日(金) 送付先 〒541-8518 久太郎町1-2-27 中央区役所保健福祉課「12/8 パラアスリート講演会」係

問合せ 保健福祉課(保健福祉)4階43番 ☎6267-9857 FAX 6264-8285



ブラインドランナーって？

全く視力がない「盲」や、日常生活において不自由を強いられる「弱視」の走者をブラインドランナーといいます。そんな彼らの目となり、まさに一心同体となって走る伴走者はかけがえのない存在です。



ブラインドランナー

和田 伸也さん

伴走者

長谷部 匠さん



申込はこちら

12月4日～10日は人権週間です

中央区人権啓発推進事業・社会を明るくする運動

映画会「しゃぼん玉」

親に見捨てられ、通り魔や強盗傷害を繰り返す無軌道な若者が、逃亡先で偶然に出会った老婆や村の人々の愛情によって無くした感情を取り戻していく。血のつながりを越えた絆と、人間の再生を描いた感動傑作です。 原作:乃南アサ 出演:林遣都・市原悦子ほか

とき

12月7日(水) 14:00～16:00 (開場13:30)

ところ **J:COM中央区民センター ホール(久太郎町1-2-27)**

定員 100名(多数抽選) 費用 無料 対象 どなたでも

申込方法 「12/7 映画会」と明記のうえ、代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号(FAX応募の場合はFAX番号も明記)・参加者全員の名前を記入し、往復はがきまたはFAX・いちようネットにて(1つの申込につき4名まで。複数申込の重複分は無効。) 申込締切 11月18日(金)

送付先 〒541-8518 久太郎町1-2-27 中央区役所市民協働課「12/7 映画会」係 FAX 6264-8283

主催 中央区役所／中央区人権啓発推進協議会

共催 「社会を明るくする運動」中央区推進委員会



いちようネット



©2016「しゃぼん玉」製作委員会

人権週間パネル展 いっしょにやろう! SDGs
～わたしたちが地球に住みつづけるために～

最近よく聞く“SDGs”ってなんだろう?私たちがこれからも地球に住みつづけるためにめざす「17のゴール」をご紹介します!

とき 12月2日(金)～12日(月)※最終日は、16:00まで

ところ 中央区役所1階ロビー(久太郎町1-2-27)

問合せ 市民協働課(市民活動支援・教育)5階53番 ☎6267-9743 FAX 6264-8283

