

ここに掲載している事業等は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更となる場合があります。開催状況は区ホームページ等でご確認ください。



お知らせ

区役所では、毎週金曜（祝日は除く）の時間外と毎月第4日曜に一部の窓口業務を行っています。
3月3・10・17・24・31日の金曜日 17:30～19:00 3月26日・4月2日(日) 9:00～17:30
問合せ 総務課(総務)5階54番 ☎6267-9625

各種健診・
がん検診のお知らせ

ところ
申込先
問合せ

保健福祉センター（久太郎町1-2-27）
保健福祉課（運営）1階11番 ☎6267-9882 FAX 6267-0998

内 容	と き	対 象	費 用
結核健診 (予約不要)	3月6日(月) 10:00～11:00	15歳以上	無 料

今年度の大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検診、歯科健康相談の予約は終了しました。
来年度の日程は、4月号に掲載します。

BCG予防接種（1回接種）
3月23日(木) 13:30～14:30

対 象 生後5～8か月のお子さん
※母子健康手帳・予防接種手帳・バスタオルをご持参ください。
※12:45～整理券(番号札)を配付します。

乳幼児健康診査	
3歳児健診	対象者には、個別にお知らせをお届けします。
1歳6か月児健診	
3か月児健診	

保健福祉センターでのBCGの集団接種を終了します

集団接種は3月をもって終了します。
集団接種の終了後は、委託医療機関で接種をお願いします。
詳しくは市HPをご覧ください。

問合せ
保健所感染症対策課
☎6647-0653 FAX 6647-1029

詳しくはこちら▶



各種無料相談のご案内

※ご利用者は大阪市内居住者に限ります。(定員あり・閉庁日実施なし)
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談時はマスクの着用のご協力をお願いします。

ところ 中央区役所(久太郎町1-2-27)				
内 容	説 明	と き	受 付	問 合 せ
法律相談(弁護士相談) (予約制)	土地・建物・金銭貸借・ 相続・離婚等	3月7・14・28日の火曜日 (13:00～17:00)相談時刻は 予約時にお知らせします。	当日電話予約 (9:00～先着順) ☎6267-9683	総務課(総合企画) ☎6267-9683 FAX 6264-8283
社会保険労務士相談	年金・労働問題等	3月8日(水) 13:00～16:00	当日窓口受付 (15:00まで先着順)	
司法書士相談	登記・相続・贈与等	3月9日(木) 13:00～16:00		
土地家屋調査士相談	土地の測量・境界確認等	3月9日(木) 13:00～16:00		
行政書士相談	相続・遺言・帰化等	3月16日(木) 13:00～16:00		
専門医による 精神保健福祉相談 (予約制)	心の健康に関する相談	3月3日(金) 14:30～16:30 3月27日(月) 13:30～15:30	前日まで受付(先着順) 予約の際に 相談内容をお伺いします。	保健福祉課(地域活動) ☎6267-9968 FAX 6267-0998
「コネクションズおおさか」 出張相談(予約制)	就労・進学に関する相談 (15～39歳)	3月8日(水) 14:00～17:00	前日18:00まで受付	コネクションズおおさか ☎6344-2660 FAX 6344-2677

※行政書士相談、社会保険労務士相談は1階ロビーです。
司法書士相談・土地家屋調査士相談は1階1番窓口にお越しください。
※行政書士相談については、行政オンラインシステムでも予約できます。(3月1日から12日まで)
右の二次元コードをご利用ください。



内 容	と き	と ころ	申 込 み	問 合 せ
日曜法律相談 (予約制) 定員:16組	3月26日(日) 9:30～13:30	東住吉区役所 (東住吉区東田辺1-13-4)	電話予約(先着順) 3月17日(金) 12:00～ 3月25日(土) 17:00 24時間申込み可 (AI電話による自動案内) 予約電話 ☎050-1807-2537	総合コールセンター 「なにわコール」 ☎4301-7285
ナイター法律相談 定員:32組	3月20日(月) 18:30～21:00	J:COM中央区民センター (久太郎町1-2-27)	当日、受付開始までに 来場された方で 相談順を抽選、以降先着順 ※受付は、会場準備が 整い次第開始(18:00予定)	市民局区政支援室 区行政制度担当 ☎6208-7325
外国籍住民法律相談 (予約制) 定員:4組	3月15日(水) 13:00～16:00	大阪国際交流センター内 インフォメーションセンター (天王寺区上本町8-2-6)	電話予約 月～金 9:00～19:00 土・日・祝 9:00～17:30 ☎6772-1127	大阪国際交流センター ☎6773-6533
人権相談	月～金 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:30	阿波座センタービル1階 (西区立売堀4-10-18)	大阪市人権啓発・相談センター 相談専用電話 ☎6532-7830 FAX 6531-0666	
犯罪被害者等支援の ための総合相談	月～金 9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	市役所4階 (北区中之島1-3-20)	市民局ダイバーシティ推進室人権企画課 ☎6208-7489 FAX 6202-7073	
経営相談	予約制	大阪産業創造館2階 経営相談室(本町1-4-5)	電話予約 9:00～17:30(土日祝・年末年始を除く) ☎6264-9838	

健康だより

3月は自殺対策強化月間です。

大切な命を守るために

長く続く新型コロナウイルスの感染対策や、物価高騰などで、「こころ」も「からだ」も疲れていませんか?3月は卒業や就職、人事異動など環境が大きく変わることへの不安や、ストレスを感じやすい時期です。様々な要因が重なり追い詰められた気持ちを、自ら相談できる人は多くありません。
家族・友人・同僚など、身近な人の様子が「いつもと違うな…」と感じた時にできることがあります。
そして、自分自身がしんどくなった時にも、一人で悩まず相談してください。

大切な人の命を守るためにできること

- 1 気づく
家族や友人、同僚等の変化に気づいて声をかける

疲れているみたいけど、どうしたの? 何か力になれることはない?
- 2 聴く
本人の気持ちを尊重し、真剣に悩みを受け止める

大変だったね。 よく話してくれだね。
- 3 つなぐ
早めに専門家に相談するように促す
- 4 見守る
温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

ひとりで考えず、ぜひ相談してください

SNS相談案内

まもろうよこころSNS 検索

支援情報検索サイト

支援情報検索サイト 検索

問合せ 保健福祉課(地域活動)1階12番
☎6267-9968 FAX 6267-0998



人権擁護委員による特設人権相談所を開設します

と き 3月17日(金) 13:30～16:00
と ころ 中央区役所 6階 会議室
悩みごと・困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。秘密は守られます。
問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会
☎6942-1489 FAX 6943-7406

令和5年度の障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券を交付します

身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当1級受給世帯の方で、障がいのある方等の交通乗車証及びタクシー給付券を受けられている方へ、新年度分の交通乗車証及びタクシー給付券を3月末日までに書留で送付または窓口にて交付します。
問合せ 保健福祉課(保健福祉)4階43番
☎6267-9857 FAX 6264-8285