

ここに掲載している事業等は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更となる場合があります。開催状況は区ホームページ等でご確認ください。

# 施設だより

## J:COM中央区民センター

申込先・問合せ  
久太郎町1-2-27 ☎6267-0201  
https://www.osakacommunity.jp/chuo/



## 区民ギャラリー

期間	内容	出展団体
3月6日(月)～ 3月17日(金)	水彩画、書	インイン文化サロン
3月20日(月)～ 3月31日(金)	絵画	センタブル

## 春の子ども広場

とき 3月19日(日) 13:00～16:00  
対象 どなたでも 費用 無料  
内容 13:00～ 人形劇  
14:00～ ゲームコーナー・ワークショップ  
定員 200名(要申込・先着順)  
申込み 3月7日(火)より電話・窓口にて

## モーニングヒップホップ教室(継続募集)

とき 3月14・28日(火) 11:00～12:30  
対象 18才以上の方 講師 RIKA'Sさん  
費用 1,400円(全2回分)  
定員 30名(要申込・先着順)  
申込み 電話・窓口にて  
準備物 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル

## ヒップホップ教室 幼児クラス

みんなと楽しくリズムに合わせてヒップホップを踊りませんか。  
とき 4月3・24日、5月8・22日、6月12・26日(月) 17:30～18:15  
対象 年中児、年長児 講師 RIKA'Sさん  
費用 4,800円(全6回分)  
定員 15名(要申込・先着順)  
申込み 3月10日(金)より電話・窓口にて  
準備物 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル

## 太極拳式ストレッチ教室(継続募集)

とき 3月7・14・28日(火) 18:15～19:45  
対象 どなたでも 講師 加嶋 敏克さん  
費用 2,100円(全3回分)  
定員 30名(要申込・先着順)  
申込み 電話・窓口にて  
準備物 動きやすい服装、飲み物、タオル

## 中央区歴史巡り

難波宮跡や大阪カテドラル聖マリア大聖堂等の歴史的遺産を巡ります。ボランティアガイドと一緒に中央区を探訪しませんか?  
とき 3月26日(日) 10:00～12:30(予定)  
ところ (集合場所)地下鉄 森之宮駅 3-A出入口 (解散場所)JR玉造駅  
対象 どなたでも  
費用 500円(集合場所にて当日徴収)  
定員 20名(要申込・先着順)  
申込み 3月7日(火)から20日(月)までに電話・窓口にて

## 中央区卓球大会

とき 3月26日(日) 9:40～  
対象 区内在住・在勤・在学の方(中学生以上)  
試合方式 【男子の部】個人戦1部(上級)・2部  
【女子の部】個人戦1部(上級)・2部  
費用 無料  
定員 各部40名(要申込・先着順)  
申込み 3月20日(月)17:00までに窓口・FAXにて(応募用紙はHPからダウンロードできます)  
主催 中央区体育厚生協会

## 中央会館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎6211-0630

## タロットの世界

参加者同士でタロットカードの読みあいしながら、魅力ある“タロットの世界”を体験してみよう!  
とき 3月24日(金) 14:30～16:30  
対象 16歳以上の方(初心者歓迎)  
講師 永川 美知さん 費用 2,000円  
定員 6名(要申込・先着順)  
申込み 3月7日(火)より電話・窓口にて  
準備物 筆記用具、スマートフォン

## 筋トレ&ストレッチ教室

音楽に合わせて筋トレ&ストレッチ!リラックス効果でカラダ整えませんか?  
とき 4月14・21・28日、5月12・26日、6月9・23・30日、7月14・28日(金) 11:15～12:15  
対象 12歳以上(初心者歓迎)  
講師 仲塚 かおりさん 費用 7,000円(全10回分)  
定員 15名(要申込・先着順)  
申込み 3月7日(火)より電話・窓口にて  
準備物 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル



## 中央区子ども・子育てプラザ

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2171

## 出張ひろば 環境実験教室「イオンと食べ物」～SDGsを楽しく学ぼう～

食べ物を通じて地球の環境を考えよう!当日は中央区住みます芸人kento fukayaさんが登場。もりのみやキューズモールのバックヤード見学もあるよ!  
とき 3月30日(木) 10:30～12:00  
ところ もりのみやキューズモールBASE 2階(森ノ宮中央2-1-70)  
対象 小学生・中学生 定員 20名(要申込・先着順)  
申込み 3月16日(木)から29日(水)までに電話にて

## 南老人福祉センター

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2172

## スマートフォン体験講座

これからスマホを使ってみようかな?そんなシニア向けスマホ講座です。  
とき 3月29日(水) 13:30～15:30  
対象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要ですが)  
講師 ソフトバンク(株)スマートフォンアドバイザー  
費用 無料 定員 20名(要申込・先着順)  
申込み 3月6日(月)より電話・窓口にて

## 東老人福祉センター

申込先・問合せ 農人橋1-1-6 ☎6941-7719

## 認知症は怖くない! 共にいきようシリーズ 自分や家族が認知症になった時の備え

あらかじめ自分の希望を誰かに伝えておくことは重要なことです。大切な財産を守る方法について一緒に考えませんか?  
とき 3月16日(木) 14:00～15:00  
対象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要ですが)  
講師 ファイナンシャルプランナー 池田 光政さん  
費用 無料 定員 20名(要申込・先着順)

## 島之内図書館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎6211-3645

## 図書展示 「このミステリーがおもしろい!」展


最近出版された国内・海外の話題のミステリー小説を集めて展示し、貸出します。ミステリー小説が大好き!という方も、読んだことがない方も、この機会にぜひご覧ください。  
展示期間 3月17日(金)～5月17日(水)

## 図書展示「はるのえほん」展

絵本コーナーに「春」を楽しむ絵本を展示し、貸出します。道端に咲いたたんぽぽ、心地よい風、ぽかぽか陽気が待ち遠しいですね。春のおはなしを、親子でお楽しみください。  
展示期間 3月17日(金)～5月17日(水)

## 移動図書館まちかど号

とき	3月18日(土) 10:00～11:10
ところ	大阪市文化財協会難波宮調査事務所(法円坂1-6)
問合せ	中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305




## 中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

申込先・問合せ 上本町西2-5-25 ☎6763-8139 FAX 6763-8151 E-mail tiiki@eos.ocn.ne.jp

## 第2弾 お試しボランティア活動者さん大募集! ～「ちょこっとお手伝い」しませんか?～

東平・金甌・渥美・芦池・御津・道仁・精華・河原地域にお住まいの高齢者、障がいのある方、子ども等を対象に買い物、掃除、外出の付き添い、電球交換、水やり、家具の移動など1時間程度の「ちょこっとお手伝い」をしてくれる方を募集します。ニコニコできる助け合い活動を一緒に始めませんか?  
とき 3月1日(水)～4月28日(金)(日、祝日除く) 9:00～17:00  
対象 どなたでも 申込み 電話・窓口にて(ボランティア保険要加入300円)



お試しボランティアの様子