

令和5年度(2023年度)

フレッシュママの集い

赤ちゃんとお過ごす日々はいかがですか？

初めてのママを対象に交流会をします。

「初めての育児でわからないことだらけ、みんなどうしているのかな？」

心配なこと、嬉しかったことなど、みんなでお話しませんか？ぜひご参加ください。

- 対象 3か月児健康診査を受けるまでのお子さまと保護者
- 内容
 - ・赤ちゃんと一緒に手遊び
 - ・保健師からの話（予防接種、子育てについて）、育児相談
 - ・交流会



●場所 中央区保健福祉センター2階

●時間 14:00~15:00

●定員 20組 先着順（定員に達していない場合は当日受付も実施します。）

申込受付期間中に電話または窓口（中央区保健福祉センター1階 12番窓口）にてお申込みください。（平日9時~17時30分）

※密を避けるために、保護者の方のご参加はおひとりをお願いいたします。

●持ち物 母子健康手帳、バスタオル

保護者の方はマスクの着用をお願いいたします。

●日程

※新型コロナウイルス感染症まん延防止のため、状況により、開催を中止する場合があります。

日程	申込受付期間
令和5年 4月11日(火)	4月 4日(火) ~ 4月10日(月)
5月 9日(火)	4月27日(木) ~ 5月 8日(月)
6月13日(火)	6月 6日(火) ~ 6月12日(月)
7月11日(火)	7月 4日(火) ~ 7月10日(月)
8月 8日(火)	8月 1日(火) ~ 8月 7日(月)
9月12日(火)	9月 5日(火) ~ 9月11日(月)
10月10日(火)	10月 2日(月) ~ 10月 6日(金)
11月14日(火)	11月 7日(火) ~ 11月13日(月)
12月12日(火)	12月 5日(火) ~ 12月11日(月)
令和6年 1月 9日(火)	12月26日(火)~1月5日(金) ※12/29~1/3までは受付不可
2月13日(火)	2月 5日(月) ~ 2月 9日(金)
3月12日(火)	3月 5日(火) ~ 3月11日(月)

申込・問合せ先：中央区保健福祉センター
地域保健活動 06-6267-9968