

ここに掲載している事業等は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更となる場合があります。開催状況は区ホームページ等でご確認ください。

施設だより

J:COM中央区民センター

申込先・問合せ
久太郎町1-2-27 ☎6267-0201
📧 https://www.osakacommunity.jp/chuo/

区民ギャラリー		
期 間	内 容	出展団体
4月3日(月)～ 4月14日(金)	水彩画・ 油彩画	らくびかい 楽美会
4月17日(月)～ 4月28日(金)	絵画	さいこうかい 彩幸会
5月1日(月)～ 5月19日(金)	水彩画	いちょう18 アートクラブ

着付け教室

と き 4月17日、5月8・22・29日、6月5・12日、
7月10・24日(月) 18:15～19:45

対 象 女性 講 師 三谷 由紀さん

費 用 9,600円(8回分)

定 員 7名(要申込・先着順) 申込み 電話・窓口にて

準備物 足袋、裾よけ、肌襦袢(ワンピース式でも可)、タオル3枚、腰ひも5本、衿芯、伊達締め2本、コーリンベルト、帯、帯揚げ、帯締め、帯板、長襦袢、着物

親子リトミック教室

と き 4月15日、5月27日、6月24日、7月22日、
8月19日、9月16日(土) 10:30～11:15

対 象 4月1日現在満1歳～3歳のお子さんと保護者

講 師 三輪 真子さん 費 用 6,000円(全6回分)

定 員 30名(要申込・先着順) 申込み 電話・窓口にて

準備物 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル

モーニングヒップホップ教室

と き 4月11・25日、5月9・23・30日、6月6・13・
20・27日(火) 11:00～12:30

対 象 18才以上の方

講 師 フリーウェイ・ダンススタジオ所属 RIKA'Sさん

費 用 7,200円(全9回分)

定 員 30名(要申込・先着順) 申込み 電話・窓口にて

準備物 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル

似顔絵教室

と き 4月4・18日、5月9・16日、6月6・20日(火)
朝クラス 11:00～12:30
昼クラス 13:30～15:00

対 象 どなたでも 講 師 木野 電子さん

費 用 4,800円(全6回分)

定 員 17名(要申込・先着順) 申込み 電話・窓口にて

準備物 えんぴつ、スケッチブック(らくがき帳など)、消しゴム

太極拳式ストレッチ教室

と き 4月11・18・25日、5月9・16・23・30日(火)
10:20～11:50

対 象 18才以上の方 講 師 加嶋 敏克さん

費 用 5,600円(全7回分)

定 員 30名(要申込・先着順) 申込み 電話・窓口にて

準備物 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル



第35回中央区軟式野球大会、開会式・抽選会
(兼 大阪市長杯軟式野球大会区代表選考会)

と き 4月21日(金) 19:00～

対 象 区内在住または在勤の方(学生除く)で構成されたチーム

費 用 11,000円 定 員 24チーム

申込み 4月17日(月) 20:00までに窓口・FAXにて
(申込書はHPからダウンロードできます)

主 催 中央区体育厚生協会

中央会館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎6211-0630

新しい習い事を始めてみませんか？

中央会館では様々な講習会を催しています。
4月からの新規受講生募集中です！

主な講習会 健康づくりカラオケ教室
姿勢改善&ウォーキング教室
太極拳教室/体幹トレーニング教室
フラダンス教室 等

詳しくは、窓口・HPにて

コンテンポラリーダンス ワークショップ

「歩く・走る」をテーマに、動きを探求し、ダンスにしてみましよう！

と き 4月15・22・29日(土) 10:00～11:30

対 象 小学生(保護者参加可)

講 師 白井 真優さん 費 用 3,000円(全3回分)

定 員 15名(要申込・先着順)

申込み 4月7日(金)より 電話・窓口にて

準備物 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

東老人福祉センター

申込先・問合せ 農人橋1-1-6 ☎6941-7719

スマートフォン体験教室

初心者大歓迎！シニア向けスマホ講座です。

と き 4月20日(木) 14:00～16:00

対 象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)

講 師 ソフトバンク(株) 派遣講師

費 用 無料 定 員 20名(要申込・抽選)

申込み 4月13日(木)までに電話・窓口にて

南老人福祉センター

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2172

歌謡舞踊ショー

脳を活性化させると言われている歌謡曲。
歌謡舞踊ショーをみんなで楽しみませんか？

と き 4月13日(木) 14:00～15:00

対 象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)

講 師 踊るO・Y・G(おやじの会) (主宰 岡原 恵子さん)

費 用 無料 定 員 20名(要申込・先着順)

申込み 4月6日(木)より電話・窓口にて

中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

申込先・問合せ 上本町西2-5-25 ☎6763-8139 FAX 6763-8151 E-mail tiiki@eos.ocn.ne.jp

いつまでも元気で生活ができるように！
介護予防教室「なにわ元気塾」に参加しませんか？

地域の会館などで体操や脳トレを行っています。65歳以上の方であれば、無料でご参加いただけます！転倒予防につながる体操や、認知機能を高める「ひらめき脳活教室」など、どなたでも気軽に健康づくりができる講座となっています。
楽しみながらこころとからだの元気を高めましょう！

活動中の様子

中央区子ども・子育てプラザ

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2171

新年度の利用者登録をお願いします！

就学前の親子、小・中・高生の自由な遊びの場を提供しています。また、保護者同士の交流・親子の触れ合いイベントや講座の開催もしています。
ご利用には、新年度毎に利用者登録が必要です。
※詳しくは、HPをご覧ください。

費 用 無料(一部、参加費が必要な講座があります)

申込み 窓口にて(登録用紙はHPからダウンロードできます)

LINEで最新イベント情報を発信しています。友達追加はこちら

HPはこちら

島之内図書館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎6211-3645

春のこども会

大きな絵本を読んだり、パネルシアターなどをしたり、楽しいお話がいっぱい！

と き 4月22日(土) 13:30～14:30

対 象 小学生、幼児と保護者

出 演 絵本の会島之内のみなさん

費 用 無料 定 員 7組(要申込・先着順)

申込み 4月6日(木) 10:00より電話・窓口にて

図書展示「はるのえほん」展

絵本コーナーに「春」を楽しむ絵本を展示し、貸出します。道端に咲いたたんぽぽ、心地よい風、ぽかぽか陽気が待ち遠しいですね。春のおはなしを、親子でお楽しみください。

展示期間 開催中 5月17日(水)まで

移動図書館まちかど号

と き 4月15日(土) 10:00～11:10

ところ 大阪市文化財協会難波宮調査事務所(法円坂1-6)

問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305