

中央区役所
出前講座

区民の皆さんが直面している課題やテーマについて学習する機会を提供することを目的として、職員が出張し、中央区の取り組みや暮らしに役立つ知識・情報などを説明します。

と き 平日の10:00～19:00 土・日・祝日は別途ご相談ください。業務などの都合でご希望に沿えない場合があります。

対 象 区内に在住、在勤または在学の10人以上で構成された団体・グループ(会場は中央区内)

費 用 無料※材料費や資料代などが必要な場合があります。 **申込方法** テーマ一覧から希望する講座を選択していただき、「大阪市中央区役所出前講座申込書」に必要事項を記入し、開催希望日の1ヶ月前までに送付・窓口にて(申込書は区HPからダウンロードできます) **問合せ** 総務課(総務)5階54番 ☎6267-9625 FAX 6264-8283

詳しくはこちら

出前講座 テーマ一覧 (令和5年4月1日現在)

番号	カテゴリー	テーマ	内 容
1	区 政	中央区役所のご案内	区役所の主な仕事についてフロアごとに説明します。庁舎内のご案内もいたします。
2		中央区の主な施策と方針	区役所が重点的に取り組む施策・事業を、わかりやすくお話しします。
3	防 災	自主防災のすすめ	南海トラフ巨大地震や上町断層帯地震など想定される災害や、地域・家庭・マンション・事業所等における日頃からの備え(自助・共助)などについてお話しします。
4		マンション防災のすすめ	マンションにお住まいの方むけの日頃からの備え(各住戸での自助・マンション内での共助)等について、わかりやすくお話しします。
5		避難生活に備えましょう(健康管理編)	災害時の避難生活における健康管理等、季節に応じてお話しします。例)新型コロナ、熱中症、衛生対策、メンタルヘルス等
6	安全安心	防犯教室	子どもの安全を守るための紙芝居やパワーポイントを用いての防犯教室及び高齢者を対象とした特殊詐欺被害やひったくりに遭わないための防犯教室です。
7		交通安全	園児、児童を対象とした基礎的な交通ルールから大人向けの交通ルールやマナーを学んでいただく交通安全教室です。
8	生涯学習	生涯学習はじめよう! ～中央区の生涯学習情報の紹介～	あなたの暮らしと地域をイキイキと!生涯学習のはじめ方についてお伝えします。
9	国民健康保険	知っておこう!高額療養費のしくみ	入院などの高額の出費が見込まれるときの軽減の手続きなどをお話しします。
10	保健福祉	高齢者の福祉について	「いつまでも住み慣れた地域で暮らしたい」そんな願いがかなえられるよう高齢者の福祉施策・福祉サービスなどについてお話しします。
11	介護保険	介護保険の利用方法について	介護保険のサービスの利用を考えておられる方やそのご家族の方などに制度のしくみと利用方法についてお話しします。
12	食 育	からだにええよお～(栄養)	各年代にあわせた食育や生活習慣病予防の食生活等についてお話しします。(調理実習を希望される場合はご相談ください)
13	こころとからだの健康づくり	健康チャレンジ! あなたの生活習慣を見直しませんか?	区民の方々を対象に、健康寿命を延ばすため「こころ」と「からだ」の健康づくりについてお話しします。(生活習慣病予防やストレス対処法など)
14	介護予防	お住まいの地域で 百歳体操をはじめませんか?	高齢者の通いの場づくりや閉じこもり予防のために、「いきいき百歳体操(筋力体操)」「かみかみ百歳体操(お口の健康)」「しゃきしゃき百歳体操(認知機能の向上)」を地域で実施してみませんか?それぞれの体操の効果や方法についてお話しします。(体験可能)
15	感染症予防	感染症について考えてみませんか?	結核やインフルエンザ、ノロウイルス、性感染症(HIV・梅毒・クラミジア等)各種感染症についての解説や予防対策等についてお話しします。性感染症予防等、学校教育現場でもぜひご活用ください。
16	食中毒予防	みんなで防ごう食中毒	家庭での食中毒対策や食品の衛生的な取扱いについてお話しします。
17	害虫駆除	住まいの害虫対策	住まいに発生する衛生害虫の防除、対処方法についてお話しします。
18	選 挙	小・中・高校生向け投票体験講座	授業の一環として、実際の選挙で使用される機材による模擬投票を行います。(小・中・高校対象)

いいとこぎぎっと!中央区

Vol.7



明治後期



平成後期

経済の要

北浜・淀屋橋

江戸時代初期から米市場や金相場会所があり、両替商、米問屋、米仲買が集まる金融の中心として栄えていました。明治維新後、五代友厚らによって金相場会所跡に大阪株式取引所(現在は大阪取引所)が開設され、北浜周辺は株式取引所を中心に金融街として発展してきました。

大阪証券取引所(現在は大阪取引所)の建物は、平成16年(2004)年に高層化、全面改築されましたが、円形エントランスホールと外観は保存されました。いまま北浜のシンボルとして親しまれています。

～中央区魅力発信! いま むかし にぎわいパネルより～

問合せ 市民協働課(まち魅力推進)5階52番 ☎6267-9832 FAX 6264-8283

見守る! つながる! 気にかける!

こんにちは! 見守り相談室 です♪

3 区民の暮らしを支える

#11

これって虐待?と思ったら...

虐待は殴る・蹴るなどの身体的虐待のほか、脅迫・侮辱などの心理的虐待、介護の放棄、経済的虐待などが該当します。虐待はどこでも、誰にでも起こる可能性があります。虐待のサインに気付いたら一人で悩まずに、ご相談ください。

・虐待のサイン・

高齢者・障がい者の様子

- 体に不自然な傷やアザがある
- 言葉での暴力を受けている
- 必要な医療、介護を受けていない
- 悪天候なのに長時間、家の外で過ごしている
- 年金などがあるのにお金がないという
- 衣類が汚れたままになっている

家族や家の様子

- 家から怒鳴り声、悲鳴が聞こえる
- 最近姿を見なくなった
- 近所づきあいがなく、会わせてもらえない
- 室内が非衛生的
- 介護疲れなどつらい様子がみられる
- 部屋に鍵がかけられている

認知症の親と話がかみ合わずイライラして、ついつい怒鳴ってしまう。叩いてしまいそうになる。



問合せ

保健福祉課(保健福祉)4階43番

☎6267-9857

FAX 6264-8285

以下は広告スペースです。