

中央区安全安心情報！



ゆめまるくんの

## 安全・安心だより

市民協働課(市民協働) ☎6267-9841 FAX 6264-8283



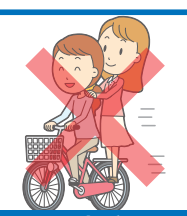
ゆめまるくんの  
まもって安全!自転車ルールのお話

していますか? 自転車ルール  
まもって安全! 交通ルール

身近で便利な乗り物の自転車は“車の仲間”だをご存知ですか?  
自転車にも、様々なルールが決められています。  
ルールを守って、快適なサイクルライフを過ごしましょう!

二人乗りは交通違反です!  
もし違反すると…  
**2万円以下の罰金または料料**が  
発生します!

**危険運転、ダメ!ゼッタイ!!**



二人乗り



## 警察だより

東警察署 ☎6268-1234 南警察署 ☎6281-1234

5月11日～20日は春の全国交通安全運動です!

全 国

- こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- 横断歩行者事故等の防止と安全の運転意識の向上
- 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

大阪重点

- 二輪車の交通事故防止

**スローガン なれた街 いつもの道でも みぎひだり**

**おでかけシーズンがやってきた!**



こども  
**110**  
ばんのいえ

こわいことがあったときは、このしるしがあるおみせや  
おうちににげて おとなのひとに たすけて!っていうおね  
おうちやがっこうのまわりのどこに  
あるのかな? **さがしてみよう!**



## 消防だより

中央消防署(内本町2-1-6) ☎6947-0119 FAX 6942-5745

夜間や休日に子どもが病気やケガをした!  
そんな時にご利用ください

かかりつけの病院で受診できない夜間・休日に、子どもが病気や  
ケガをした時にはどうしたら…  
そんな時に役立つサービスを紹介します!

小児救急支援アプリ

子どもの病気やケガの表示される質問に答えるだけで緊急性に合  
わせた対処方法を表示します。

子ども医療電話相談事業

夜間の子どもの急病時、病院に行った方がいいか判断に迷ったと  
きにご利用ください。

**#8000** または **6765-3650**

対象 15歳未満 開設時間 19:00～翌8:00  
市HPでも役立つ情報を掲載しています  
(※緊急の時は、迷わず119番に通報してください)





## 施設だより

### J:COM中央区民センター

申込先・問合せ 久太郎町1-2-27  
☎6267-0201



掲載しているもの以外にも  
様々な講座を募集しています!  
詳しくはHPをご覧ください。



### 区民ギャラリー

| 期 間                  | 内 容            | 出展団体                |
|----------------------|----------------|---------------------|
| 5月1日(月)～<br>5月19日(金) | 水彩画            | いちょう18アートクラブ        |
| 5月22日(月)～<br>6月2日(金) | 印刷・小物<br>画像パネル | NPO法人おおさか<br>シニアネット |

### 似顔絵教室

と き 5月9・16日、6月6・20日(火)  
朝クラス11:00～12:30  
昼クラス13:30～15:00

対 象 どなたでも

費 用 3,200円(全4回分)

定 員 17名(要申込・先着順)

申込み 5月7日(日)から電話・窓口にて

### モーニングヒップホップ教室

と き 5月9・23・30日、6月6・13・20・27日(火)  
11:00～12:30

対 象 18才以上の方

費 用 5,600円(全7回)

定 員 30名(要申込・先着順)

申込み 5月7日(日)から電話・窓口にて

### ストレッチ&太極拳

と き 5月11・18・25日(木) 10:20～11:50

対 象 18才以上の方

費 用 2,400円(全3回分)

定 員 30名(要申込・先着順)

申込み 5月7日(日)から電話・窓口にて

### 季節の立体カード

と き 5月17日、6月21日(水) 10:00～11:30

対 象 どなたでも

費 用 2,400円(全2回分)

定 員 17名(要申込・先着順)

申込み 5月6日(土)から電話・窓口にて

### 東老人福祉センター

申込先・問合せ 農人橋1-1-6 ☎6941-7719

認知症は怖くない! 共にいきようシリーズ **無料**

### 介護保険の活用と運動で認知予防

と き 5月18日(木) 14:00～15:00

対 象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)

定 員 20名(要申込・先着順)

申込み 5月8日(月)から電話・窓口にて

### ヤクルト健康セミナー 4回シリーズ **無料**

健康で快適な生活を送るための連続セミナーです。

と き 5月30日(火)、7月25日(火)、9月29日(金)、  
11月14日(火) 14:00～15:30

対 象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)

定 員 30名(要申込・抽選)※4回とも参加出来る方を優先

申込み 5月23日(火)までに電話・窓口にて

### 南老人福祉センター

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎6213-2172

### シニア向けスマートフォン体験講座 **無料**

LINEとスマホ決済の基本操作を体験しませんか?

と き 5月19日(金) 13:30～15:30

対 象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)

定 員 20名(要申込・先着順)

申込み 5月6日(土)から電話・窓口にて

### 中央区子ども・子育てプラザ

申込先・問合せ 島之内2-12-6  
☎6213-2171



### 助産師さんとふれあいタイム **無料**

日曜日のひと時を助産師さんと一緒に過ごしてみま  
せんか?子育ての悩みや楽しさを気軽に話しましょう!

と き 5月21日(日) 10:30～11:30

対 象 乳幼児の親子 定 員 5組程度(要申込・先着順)

申込み 5月7日(日)から電話・窓口にて

## 中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

申込先・問合せ 上本町西2-5-25 ☎6763-8139 FAX 6763-8151 申込不要 無料

### 第12回 中央区バリアフリー上映会『さかなのこ』

主演等 のん、柳楽優弥、夏帆、他

バリアフリー上映会とは、視覚障がいの方も楽しめる音声解説と、聴覚障がいの方  
も楽しめる日本語字幕がついた上映会です。

と き 6月3日(土) 12:50～15:30(開場12:00) J:COM中央区民センター(久太郎町1-2-27)

対 象 どなたでも 定 員 200名(当日先着順)



©2022「さかなのこ」製作委員会

### 中央会館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎6211-0630

### ヒーリングタロット講座<基礎コース>

占いより深い癒しの世界をタロットカードで学ん  
でみませんか?1回目はタロットデッキ持参不要です。

と き 5月19日、6月2・16・30日、7月14日・28日(金)  
14:30～16:30

対 象 16歳以上の方(初心者歓迎)

費 用 12,000円(全6回分)

定 員 6名(要申込・先着順)

申込み 5月8日(月)から電話・窓口にて

### 島之内図書館

申込先・問合せ 島之内2-12-31  
☎6211-3645



### 開館時間のお知らせ

火～金曜日(第3木曜日は休館日) 10:00～19:00  
土・日・祝日 10:00～17:00

### 図書展示「こどものほんだな」展

大阪市立図書館の司書がおすすめするこどもの  
本を展示し、貸出します。展示本の紹介冊子「こども  
のほんだな2023」も配布していますのでぜひご覧  
ください。

展示期間 5月19日(金)～7月19日(水)

### 移動図書館まちかど号

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| と き | 5月20日(土) 10:00～11:10         |
| ところ | 大阪市文化財協会難波宮調査事務所<br>(法円坂1-6) |
| 問合せ | 中央図書館自動車文庫<br>☎6539-3305     |



<4> ◆中央区は、歴史・文化・食がいっぱい! 中央区 オフィシャルサイト“大阪中心”では、イベント・観光情報やおすすめ街歩き・観光ルートなど情報が満載です。ぜひ、観光・イベント総合情報ポータルサイト“大阪中心”をご利用ください。

大阪中心

検索