

高等学校等への進学に向けた奨学金等制度説明会

要予約 無料

各種奨学金制度の情報提供及び就学支援金等についての説明会・相談会です。奨学金制度の利用を検討されている方はぜひご参加ください。

とき 8月10日(木)19:00～20:00

ところ J:COM中央区民センター
第3会議室(久太郎町1-2-27)

対象 中学校3年生の生徒の保護者等

申込み 7月31日(月)までに電話・FAX・行政オンラインシステムにて



問合せ 大阪市教育委員会事務局 学校運営支援センター
☎06-6115-7641 FAX 06-6115-8170

子どもの就活をサポートする保護者向けセミナーを開催します

要予約 無料

最新就活事情と子どもへの接し方をテーマに、2部構成で実施します。第1部は、学生の就職活動でつまづきやすいポイントや親の知らない新しい業界を就活のプロが伝授します。第2部は、大学でのキャリアカウンセリングの経験を有する臨床心理士が、我が子にあった就活支援についてお話しします。

とき 7月15日(土)10:00～12:00

定員 40名(オンラインは定員なし)

ところ 梅田DTタワー 地下1階パソナHALL
(北区梅田1-10-1)

申込み 7月14日(金)までに下記二次元コードにて

主催 大阪府

問合せ 持続可能な大阪の成長を支える
ダイバーシティ推進事業運営事務局
(株式会社パソナ)☎06-7636-6060



～統合失調症の方のご家族の皆さんへ～

家族教室に参加しませんか

要予約 無料

統合失調症と診断されている方のご家族のための教室です。

病気や症状のことが分からず不安になったり、他の人はどうしているのだろうか、誰に相談したらよいのだろう・・・と悩んでいませんか。教室では、病気や本人への関わり方について学んだり、ご家族同士で情報交換をしたり、本人への関わり方や家族のストレス・不安の解消方法などについてアイデアを出し合うミーティングを行っています。まずはお気軽にお問い合わせください。

とき 毎月第3水曜日 13:30～15:30

ところ 保健福祉センター 2階健康増進室

申込み 保健福祉課(地域保健活動)1階12番

問合せ ☎06-6267-9968 FAX 06-6267-0998

各種健診・がん検診

保健福祉センター(久太郎町1-2-27)
保健福祉課(健康推進)1階11番
☎06-6267-9882 FAX 06-6267-0998

【予約方法】電話・窓口・オンラインにて(定員になり次第受付終了)

※乳がん検診実施日で、保育ボランティア付検診をご希望の方は事前にご相談ください。

※手話通訳者を希望される方は検診日の2週間前までにお申し込みください。



オンライン予約はこちら
(事前登録が必要です)

| 内容 | とき | 対象 | 費用 |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---|
| 結核健診(予約不要) | 7月3日(月)・8月9日(水) 10:00～11:00 | 15歳以上 | 無料 |
| 大腸がん検診(要予約) | 8月18日(金)・21日(月) 9:30～10:30 | 40歳以上 | 300円 |
| 肺がん検診(要予約) | | | 無料 ※喀痰(かくたん)検査は400円 50歳以上で喫煙指数600以上の方 |
| 乳がん検診(マンモグラフィ検査)(要予約) | 8月20日(日)9:30～10:30 | 40歳以上の女性 | 1,500円 |
| 骨粗しょう症健診(要予約) | 8月18日(金)・20日(日)・21日(月) 9:30～11:00 | 18歳以上 | 無料 |
| 特定健診(予約不要) | | 40歳以上の大阪市国民健康保険加入者 後期高齢者医療保険制度加入者 | 無料 |
| 歯科健康相談(予約不要) | 8月18日(金)・21日(月)9:30～10:30 | どなたでも | 無料 |

区役所での無料相談

※ご利用者は大阪市内居住者に限ります。(定員あり・閉庁日実施なし)

ところ 中央区役所(久太郎町1-2-27)

| 内容 | 日時・場所 | 申込み・問合せ |
|---|---|--|
| 法律相談【要電話予約】 当日9:00から電話予約(先着順) 定員各日16組 | 7月4・11・18・25日、8月1日(火) 13:00～17:00【相談室】 | 総務課(総合企画) ☎06-6267-9683 FAX 06-6264-8283 |
| 社会保険労務士相談 【当日窓口受付】 | 7月12日(水)13:00～16:00 【1階ロビー】 | ※1行政書士相談は 行政オンライン システムから予約も できます。 (7月1日～17日) ※2受付開始までに来場された方は 相談順を抽選、以降先着順 |
| 行政書士相談 【当日窓口受付※1】 | 7月20日(木)13:00～16:00 【1階ロビー】 | |
| 土地家屋調査士相談【当日窓口受付※2】 司法書士相談【当日窓口受付※2】 | 7月13日(木)13:00～16:00 【相談室】 | |
| 専門医による精神保健福祉相談 【前日までに電話・窓口で予約】 | 7月7日、8月4日(金) 14:30～16:30 | 保健福祉課(地域保健活動)1階12番 ☎06-6267-9968 FAX 06-6267-0998 |
| 15歳～39歳の「働く」ことや「進路」に悩む若者とその保護者のための相談【前日(18:00)までに電話・FAXで予約】 | 7月12日(水)14:00～17:00 | コネクションズおおさか ☎06-6344-2660 FAX 06-6344-2677 |

その他の無料相談

| 相談内容 | 日時 | 場所 | 申込み・問合せ |
|-----------------------------|-------------------------------|------------------------------|---|
| 日曜法律相談 【要電話予約】 定員16組 | 7月23日(日) 13:00～17:00 | 北区役所 (北区扇町2-1-27) | 7月14日(金)12:00～7月22日(土)17:00 ☎ AI電話予約(24時間受付) ☎050-1807-2537 ☎ 総合コールセンター ☎06-4301-7285 |
| ナイター法律相談 【当日窓口受付】 定員32組 | 7月12日(水) 18:30～21:00 | 天王寺区民センター (天王寺区生玉寺町7-57) | ☎ 総合コールセンター ☎06-4301-7285 受付開始までに来場された方は相談順を 18時より抽選、以降先着順 |
| 外国人住民法律相談 【要電話予約】 定員各日4組 | 7月19日、8月2日(水) 13:00～16:00 | 大阪国際交流センター (天王寺区上本町8-2-6) | ☎ 月～金 9:00～19:00 土日祝 9:00～17:30 ☎06-6772-1127 ☎ 大阪国際交流センター ☎06-6773-6533 |
| 犯罪被害者等支援のための 総合相談【予約不要】 | 月～金9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く) | 市役所4階 (北区中之島1-3-20) | 市民局人権企画課 ☎☎06-6208-7489 FAX 06-6202-7073 |

いっしょに いこな! 大阪・関西万博



当時では珍しかった船場センタービルの屋上道路

映像で振り返る1970年大阪万博

アジア初の国際博覧会として開催された前回の大阪万博は、戦後日本の高度成長を象徴する一大イベントとして開催されました。インフラ整備が進み、万博開催へ向けて活気づく当時のまちなぎの様子です。

都心を東西に貫く大幹線、中央大通もほぼ完成。この道路は流通の近代化をめざす船場センタービルの上を走る、当時では世界でも珍しい屋上道路でした。

さて、今度の万博ではどんな「新しいこと」が実現するのでしょうか。楽しみですね!

中央区公式
YouTubeチャンネルで
配信!
みんな見てね!



中央区公式
YouTubeチャンネル

生活習慣を見直そう②

～栄養編～

皆さん、朝食は毎日食べていますか? ～朝食のメリット～

- ① エネルギーを補給し、体温を上げ、活動準備ができます。
- ② 脳のエネルギー源が供給され、脳の働きが活発になります。集中力も高まります。
- ③ 毎日決まった時間に朝食をとることで、生活リズムが整います。
- ④ 昼食や夕食での「まとめ食い」を防ぎ、肥満の予防につながります。
- ⑤ 朝食をとることで、胃腸が適度に刺激され、排便を促します。



市HP「朝食抜いて超ショック」

お笑い芸人の『からし蓮根』が分かりやすく、朝食の大切さや簡単に作ることができる朝食について紹介しています。ぜひご覧ください!



問合せ 保健福祉課(地域保健活動)1階12番
☎06-6267-9968 FAX 06-6267-0998

