



＼すくすく／子育て

保存版

妊娠期から就学前までのすくすく子育て年表

保健福祉課

● 問合せは各担当まで

- ①健康推進
(1階11番)
☎06-6267-9882
FAX 06-6267-0998

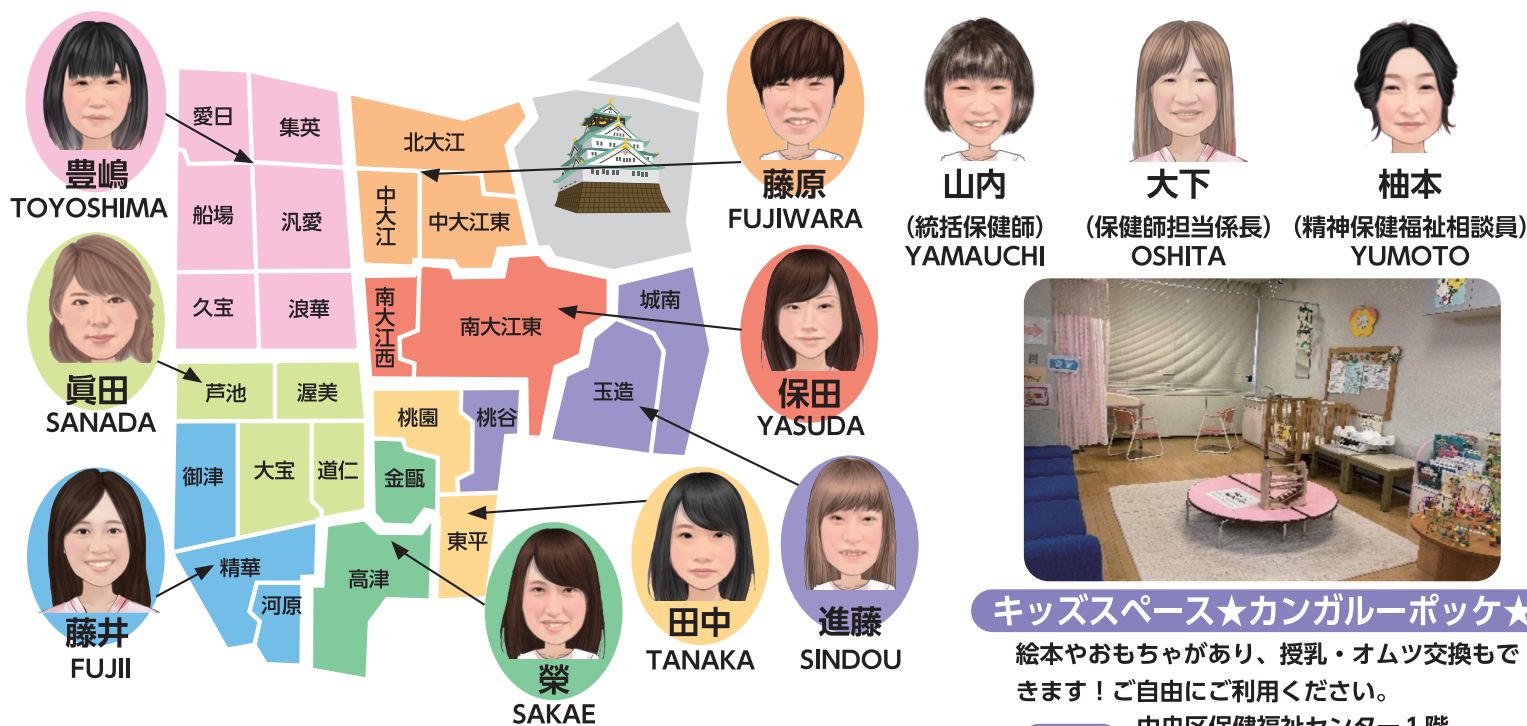
- ②地域保健活動
(1 階 12 番)
☎06-6267-9968
FAX 06-6267-0998

- ③子育て支援・保育
(4階43番)
☎06-6267-9865
FAX 06-6264-8285

- ④窓口サービス課（住民登録・戸籍）
（1階8番）
☎06-6267-9963
FAX 06-6264-8284

	妊娠期	出産	乳幼児	幼児期
		0か月	1歳	3歳
健康診査など	●妊婦健康診査 問合せ ① ●妊婦歯科健康診査 問合せ ①	●産婦健診 問合せ ① 	●1か月児健診 ●3か月児健診 問合せ ① ●乳児後期健診 問合せ ① ●3歳児健診 問合せ ①	●1歳6か月児健診 問合せ ① ●4・5歳児発達相談(予約制) 問合せ ② 就学時健康診断 (各学校にて)
	●妊娠届 問合せ ① ・母子健康手帳 ・妊婦健康診査受診手帳 ・予防接種手帳 の交付 ●保健師との面接 問合せ ② アンケート回答し、面談後に 出産応援給付金申請書をお渡します。 妊婦8ヶ月頃には状況をお伺いするアンケートを 送付します。 ●わくわくマタニティスクール (3回) 問合せ ②	●出生届 問合せ ④ ●新生児出生連絡票 問合せ ① ●こども医療証 問合せ ③ ●児童手当 問合せ ③	●発達相談(予約制) 問合せ ② 小児科医や保健師、栄養士、心理相談員などの専門職が連携してお子さんの発育・発達に関する相談に応じてます。まずはお電話してください。 ●新生児等家庭訪問 問合せ ② 3か月児健康診査までに、保健師や助産師が全てのお子さんのお宅を訪問し、赤ちゃんの体重測定や子育ての相談に応じます。 アンケート回答し、面談後に子育て応援給付金申請書をお渡します。 ●エンゼルサポーター (4か月まで) 問合せ ③ 生後4か月以内の赤ちゃんがいる方で、家事・育児に困った時に家事援助をしてくれるサポーターを派遣します(有料)。一人で困ったときはご相談ください。 ●パンジーひろば 問合せ ③ 毎月第4水曜日 10:00~11:30 (未就園児の親子対象) 区役所3階プレイルーム (予約制) ●保育士・家庭児童相談員の子育て相談 問合せ ③ ●子育てサークル・子育て支援施設 主に、未就学のお子さんとその保護者を対象に、一緒に遊んだり悩みを相談したり、保護者同士が交流できる場です。(下のてくてくナビ参照)	●フレッシュママの集い 問合せ ② ●離乳食講習会 問合せ ① ●ゆめまるっこ 問合せ ② 4~8か月の赤ちゃんを育てる保護者同士の交流会です。(予約制) ●就学に関する手続き 問合せ ④ 体重の増加や身長の伸びが気になる時は計測に来て下さい♪ 親子で遊びに行ける施設や子育て情報もご案内しています！
手続き・相談・子育て支援など	●産後ケア 問合せ ① 妊娠8か月以降申請可 病院や助産所・ご自宅で受けられます。1歳未満の赤ちゃんを育てている方で、育児に不安があったり、お母さん自身の体調不良や支援者がいない方等へ、[からだ・こころ・育児]のサポートをします。(有料・事前登録制)			
	●保育コンシェルジュ 問合せ ③ (幼稚園・保育施設等の利用に関する相談に応じます。)(予約優先) ●ふたご・みつごの交流会 問合せ ② (多胎ならではの楽しさや、大変さがあると思います。みんなで集まってお話ししましょう！妊娠中の方もご参加いただけます。)(予約制) ●常設健康相談 問合せ ② (保健師が妊娠中、子育て中に様々な相談に応じます。来庁時の面談のほか、電話相談も出来ます。)			

お住まいの地域を担当する 保健師がいます!



地域担当保健師が妊娠、出産、子育てまで切れ目なくサポートします

お気軽にご相談ください! 子育て支援室

子育てには正解はありません。悩んだり困ったりすることはよくあることです。

子育て支援室では18歳までの子育ての悩みや心配ごと等、さまざまな相談をお受けしています。

こども相談 ☎06-6267-9868

「こんな時どうしたらいいの?」「子どものほめ方が分からない・・・」
「つい叩いてしまいそうになる」など子育ての悩みを一人で抱え込まず
にご相談ください。

保育コンシェルジュ ☎06-6267-9865

「どんな幼稚園や保育園があるのかな?」「こんな特色のある保育園はある?」
など教育・保育施設や子育て支援事業利用のサポートをします。

家庭児童相談員 ☎06-6267-9869

「言葉が遅いかも」「うちの子落ち着きない?」「集団行動が苦手かも・・・」など発達についての相談や専門機関の紹介もしています。

／ ホームページにも子育て情報を掲載中！ ／
ぜひご覧ください

●子育ていろいろ便利帳

子育てに関する情報をまとめたガイドブックです。
HPに掲載のほか、区役所にも配架しています。

●てくてくナビ

区内の幼稚園・保育施設・子育て支援施設・子育てサークルなど子育てに役立つ情報をひとつにまとめています。

●すくすく

育児を応援する行政サービスガイドです。行政情報や窓口等、色んな情報満載です。

●Facebook

大阪市中央区役所子育て応援情報