

# 中央区地域別災害対応マップ

Disaster and Emergency Map for Chuo-ku Area

中央区地区防災地図

중요구 지역별 재해대응지도

## 城南・玉造地域

Jonan・Tamatsukuri Area

城南、玉造地区

조운남, 타마츠크리 지역



ゆめまくるん



中央区マスコットキャラクター

問合せ

大阪市中央区役所市民協働課(市民協働)5階51番  
TEL 06-6267-9843 FAX 06-6264-8283

このマップは、地域住民・地域の事業者などのご協力の下、中央区役所が作成しました。

## 防災チェックリスト

普段から定期的に家族会議を行い、災害時の行動を確認しておきましょう！

消火器具などの消火用具の用意

家具の固定や耐震対策

自宅の危険箇所の確認

非常持ち出し品の準備(右のリストを参考にしてください)

避難経路、避難場所の確認(地図に決める)

家族の安否確認の方法を決める(右の伝言サービスの利用など)

幼児や高齢者などの避難に誰が付き添うかを確認

防災メモを用意(右上のメモをご活用ください)

家族一人ひとりの役割を決める

## 地域の防災活動

地域の取組について知っておこう！

城南・玉造地域では、地域防災リーダーを中心に、地域住民で自主防災組織を結成し、毎年秋に地域防災訓練などを実施しています。みなさん、そって参加しましょう!!



地域防災訓練の様子

## 地震発生時の行動のポイント

身を守る

- 揺れが収まるまで待つ
- 落ち着いて、自分の身を守る
- 机の下などへ避難
- 火に近づかない



安全確認

- 火元の確認
- テレビ、ラジオをつける
- 家族の無事を確認
- 余震に注意

地域の確認

- 近所の安全を確認
- 情報の収集
- デマやうわさに惑わされない
- 自主防災組織の活動を開始

助け合い

- 隣近所の方と協力し合って、救出、救護、情報の収集
- 無理をしない
- 食料や水を持ち寄り、みんなで分け合う

## 避難所



一時避難所

森之宮公園・越中公園・城南公園  
寺山公園・玉造公園・広小路公園

一時的に避難できる広場、公園や学校の運動場など



広域避難場所

大阪城公園

同時多発火災が発生し、人命に著しい被害を及ぼすと予測される場合の避難に適する大きな公園など



災害時避難所(収容避難所)

玉造小学校  
徳覚特別支援学校

宿泊・給食等の生活機能を提供できる施設。小学校、中学校など

自動車は使わない

## 防災メモについて

(コピーして、ご家族の皆さんでご利用ください)

緊急連絡カード

|        |              |                  |           |
|--------|--------------|------------------|-----------|
| じゅうしょ  | でんわ          | ひなんするばしょ         | いしじのなんしよ  |
| なまえ    | なまえ(あとご・おん名) | かぞくがはなればなれになったとき | しやうきやなんしよ |
| たんじょうび | たんじょうび       | あつまるばしょ          | あつまるばしょ   |
| ほこしや   | れんらくき        | あれるばしょ           | れんらくき     |
| かいしや   | でんわ          | あつまるばしょ          | あつまるばしょ   |
| がっこう   | でんわ          | あつまるばしょ          | あつまるばしょ   |

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。  
●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

●家族が揃った場所など、決めたこと(緊急連絡カード)に入力して、いつも携帯しましょう。

## けがをしたときの応急手当

落ち着いて傷病者の状態を観察して、症状に適した応急手当をすることが大切です

●出血

【傷口を直接圧迫】  
傷口にきれいなガーゼやハンカチを当て、強く押さえて、直接圧迫する。

●やけど

●すぐにきれいな水で冷やす。  
●衣服の上からやけどしたときは、衣服ごと冷やす。  
●水ぶくれは、雑菌が入るためつぶさないように。

●骨折

●身近なもので固定する。例えば、バット、傘、ものさし、つえなどを利用する。  
●固定する位置(角度)は、傷病者の最も痛みの少ない位置とする。

●ききつけ

①衣服をゆるめる。  
②横向きに寝かす、口の中にたまった液などを外に出やすくする。  
③熱が高いときは頭や首、脇の下を冷やす。

●のどに物がつかえたとき

●【背部叩打法】  
手のひらで背中を強く数回たたく。  
●【ハイルリッパ法】  
両手で上腹部(みぞおち)を力強く手前上方に引き上げる。  
※反応がない、傷病者や乳児には行わない。

●【背骨叩打法】  
手のひらで背中を強く数回たたく。  
●【ハイルリッパ法】  
両手で上腹部(みぞおち)を力強く手前上方に引き上げる。  
※反応がない、傷病者や乳児には行わない。

●【背骨叩打法】  
手のひらで背中を強く数回たたく。  
●【ハイルリッパ法】  
両手で上腹部(みぞおち)を力強く手前上方に引き上げる。  
※反応がない、傷病者や乳児には行わない。

●【背骨叩打法】  
手のひらで背中を強く数回たたく。  
●【ハイルリッパ法】  
両手で上腹部(みぞおち)を力強く手前上方に引き上げる。  
※反応がない、傷病者や乳児には行わない。

●【背骨叩打法】  
手のひらで背中を強く数回たたく。  
●【ハイルリッパ法】  
両手で上腹部(みぞおち)を力強く手前上方に引き上げる。  
※反応がない、傷病者や乳児には行わない。

●【背骨叩打法】  
手のひらで背中を強く数回たたく。  
●【ハイルリッパ法】  
両手で上腹部(みぞおち)を力強く手前上方に引き上げる。  
※反応がない、傷病者や乳児には行わない。

●【背骨叩打法】  
手のひらで背中を強く数回たたく。  
●【ハイルリッパ法】  
両手で上腹部(みぞおち)を力強く手前上方に引き上げる。  
※反応がない、傷病者や乳児には行わない。

●【背骨叩打法】  
手のひらで背中を強く数回たたく。  
●【ハイルリッパ法】  
両手で上腹部(みぞおち)を力強く手前上方に引き上げる。  
※反応がない、傷病者や乳児には行わない。

## NTT 災害用伝言ダイヤル 171

災害発生時(震度5以上の地震など)に開設されるNTTの災害用伝言ダイヤルサービス

使い方

ダイヤルする 伝言の録音方法 伝言の再生方法

171 1 2

ご利用にあたっての事前(約) などは一切不要です

音声がガイダンスに従って、録音・再生します。

■利用可能な端末/NTTの一般電話、公衆電話、携帯電話

■伝言数/1電話番号あたり1~10伝言

■録音時間/1伝言30秒以内

■伝言保存期間/2日間(48時間※自動消去)

※次の期間には体験利用ができます

毎月1・15・正月三が日

防災週間(8月30~9月5日)

防災とボランティア週間(1月15日~1月21日)

全ケータイ会社共通対応「災害用伝言板」

「災害用伝言板」は、震度6弱以上の地震など、大きな災害が発生した場合に、全ケータイ会社のケータイ・スマートフォンのネット上に緊急開設されます。

各ケータイ会社のWebサイトトップ画面からアクセスしてください。

※スマートフォンにおいては、専用のアプリケーションのダウンロードが必要な場合があります。

くわしくは 大阪市消防局ホームページ

アドレスhttp://www.city.osaka.lg.jp/shobo/