

中央区地域別災害対応マップ

Disaster and Emergency Map for Chuo-ku Area

中央区地区性防災地図

중요구 지역별 재해대응지도

南大江東地域

Minami-Oe Higashi Area

南大江東地区

미나미오에히가시 지역

南大江西地域

Minami-Oe Nishi Area

南大江西地区

미나미오에니시 지역

大阪市中央区



中央区マスコット
キャラクター

ゆめまるくん

問合せ 大阪市中央区役所市民協働課(市民協働)5階51番
TEL 06-6267-9843 FAX 06-6264-8283

このマップは、地域住民・地域の事業者などのご協力の下、
中央区役所が作成しました

非常時連絡先については

火災・救急 ☎ 119 (消防署) **ガスもれ** ☎ 0120-0-19424
(大阪ガス)

非常 ☎ 110 (警察) **電気** ☎ 0800-777-8012
(関西電力株元町営業所)

NTT災害用伝言ダイヤル ☎ 171 (使い方は右下のNTT災害用伝言ダイヤルを参照)

救急安心センターおおさか ☎ #7119または ☎ 6582-7119

中央区役所 (大阪市中央区災害対策本部) ☎ 6267-9734

中央消防署 ☎ 6947-0119 **東警察署** ☎ 6268-1234

防災情報については



大阪市検索
中央区役所



大阪市検索
危機管理室



おおさか検索
防災ネット

防災チェックリスト

普段から定期的に家族会議を行い、災害時の行動を
確認しておきましょう！

- ☐ 消火器などの消火用具の用意
- ☐ 家具の固定や耐震対策
- ☐ 自宅の危険箇所の確認
- ☐ 非常持ち出し品の準備 (右のリストをご参照ください)
- ☐ 避難路、避難場所の確認 (実際に歩いて確認)
- ☐ 家族の安否確認の方法を決める (右の伝言サービスの利用など)
- ☐ 幼児や高齢者などの避難に誰が付き添うかを確認
- ☐ 防災メモを用意 (右上のメモをご活用ください)
- ☐ 家族一人ひとりの役割を決める



地震発生時の行動のポイント

身を守る

- ・揺れが収まるまで待つ
- ・落ち着いて、自分の身を守る
- ・机の下などへ避難
- ・火に近づかない



安全確認

- ・火元の確認
- ・テレビ、ラジオをつける
- ・家族の無事を確認
- ・余震に注意

地域の確認

- ・近所の安全を確認
- ・情報の収集
- ・デマやうわさに惑わされない
- ・自主防災組織の活動を開始

助け合い

- ・隣近所の方と協力し合って、救出、救護、
情報の収集
- ・無理をしない
- ・食料や水を持ち寄り、みんなで分け合う

避難所



広域避難場所

- ①大阪城公園 ②鞆公園
- ③中之島

同時多発火災が発生し、人命に著しい被害
を及ぼすと予測される場合の避難に適する
大きな公園など



災害時避難所 (収容避難所)

- ①南大江小学校 ②東中学校
- ③聴覚特別支援学校

宿泊・給食等の生活機能を提供できる施設。
小学校、中学校など



一時避難所

- ①越中公園 ②寺山公園
- ③広小路公園 ④銅座公園
- ⑤谷四錦郷公園 ⑥南大江公園
- ⑦東横堀公園

一時的に避難できる広場、公園や学校の
運動場など

自動車は使わない

けがをしたときの応急手当

落ち着いて傷病者の状態を観察して、症状に適した応急手当を
することが大切です

●出血

【傷口を直接圧迫】

傷口にきれいなガーゼやハンカチを当て、強く押さえ、直接圧迫する。

●やけど

- ・すぐにきれいな水で冷やす。
- ・衣服の上からやけどしたときは、衣服ごと冷やす。
- ・水ぶくれは、雑菌が入るためつぶさないように。



●骨折

- ・身近なもので固定する。例えば、バット、傘、ものさし、つえなどを利用する。
- ・固定する位置(角度)は、傷病者の最も痛みの少ない位置とする。

●ひきつけ

- ①衣類をゆるめる。
- ②横向きに寝かせ、口の中にたまった液などを外に出やすくする。
- ③熱が高いときは頭や首、脇の下を冷やす。

●のどに物がつかえたとき

【背部叩打法】
手のひらで背中を強く数回たたく。

【ハイムリック法】

両手で上腹部(みぞおち)を力強く手前上方に引き上げる。
※反応がない傷病者や妊婦、1歳未満の乳児には行わない。



応急手当の練習は誤った方法で行うと危険がともないますので、応急手当講習
会などで、指導者から十分に訓練を受けておきましょう。大阪市では、大切な命
を助けるためにAEDの使用方法を含めた新しい応急手当の講習会を開催して
います。詳しくは最寄りの消防署までお問い合わせください。

くわしくは 大阪市消防局ホームページ
アドレス<http://www.city.osaka.lg.jp/shobo/>

防災メモについて (コピーして、ご家族の皆さんでご活用ください)

緊急連絡カード

じゅうしょ	でんわ	ひなんする ばしよ	いちじひなんしよ しゅうようひなんしよ こういきひなんしよ
なまえ	(おとこ・おんな)	かぞくが はなればなれに なったとき	あつまるばしよ れんらくばしよ でんわ
たんじょうび	ねん がつ ひ けつえきがた RH 十一	あれるぎー など	かかりつけのびょういん けんこうけんしよばんどう
ほごしゃ	なまえ れんらくさき でんわ		
かいしゃ がっこう	でんわ		

- 家族と落ち合う場所など、決めたことは緊急連絡カードに記入して、いつも携帯しましょう。
- 居住地(所在地)による避難所の指定はありませんので、お近くの避難所を日頃から確認しておきましょう。

あなたの支援プラン (ひとりで避難することに不安のある方用)

名前	住所	電話	FAX
	電話		
●支援の必要な理由(要介護度、障害者手帳の等級および具体的な症状)			
●災害時の避難の方法			

支援者	名前	住所	電話	FAX
	名前	住所	電話	FAX

●かかりつけ医療機関

●かかりつけ以外であなたの症状などに対応できる医療機関

同居家族	名前	続柄	名前	続柄
	名前	続柄	名前	続柄
緊急時の 連絡先	名前	続柄	住所	電話
	名前	続柄	住所	電話

※災害時に支援してくださる方へ写しを渡しておきましょう。

NTT 災害用伝言ダイヤル 171

使い方

災害発生時(震度6以上の地震など)に開設される
NTTの災害伝言ダイヤルサービス



- 利用可能な端末／NTTの一般電話、公衆電話、携帯電話
 - 伝言数／1電話番号あたり1～10伝言
 - 録音時間／1伝言30秒以内
 - 伝言保存期間／2日間(48時間※自動消去)
- ※次の期間には体験利用ができます
- 毎月1・15・正月三が日
防災週間(8月30日～9月5日)
防災とボランティア週間(1月15日～1月21日)

全ケータイ会社共通対応「災害用伝言板」

「災害用伝言板」は、震度6弱以上の地震など、大きな災害が発生した
場合に、全ケータイ会社のケータイ・スマートフォンのネット上に緊急開
設されます。

各ケータイ会社のWebサイトトップ画面からアクセスしてください。

※スマートフォンにおいては、専用のアプリケーションのダウンロードが必要な
場合があります。