

中央区安全安心情報！

ゆめまるくんの 安全・安心だよ！

市民協働課(市民協働) ☎06-6267-9841 FAX06-6264-8283

特殊詐欺の認知件数(大阪府下)

- ATMに行ってください
- キャッシュカードあずかります
- 選付金詐欺…542件
- 預貯金詐欺…240件
- 架空料金請求詐欺…388件
- オレオレ詐欺…61件

合計1491件 被害総額は(令和5年6月末速報値)1,893,168,000円!

中央区は12件(令和5年6月末速報値)

特殊詐欺に御用心!

「自分だけは大丈夫」と思い込まず、不審な電話や郵便物などが届いた場合は、慌てず家族や友人、警察などに相談しましょう!

警察だよ！

東警察署 ☎06-6268-1234 南警察署 ☎06-6281-1234

9月21日(木)～30日(土)は秋の全国交通安全運動です

全国重点

- こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

大阪重点 ●二輪車の交通事故防止

スローガン ●運転は ゆとりとマナーの 二刀流

区役所職員によるオリジナル 特殊詐欺防止啓発動画公開中!

消防だよ！

中央消防署(内本町2-1-6) ☎06-6947-0119 FAX06-6942-5745

9月は「高齢者セーフティネット強化月間」です

住宅内の事故で救急搬送される方や、火災によって亡くなる方の多くが高齢者です。以下の項目に注意してください!

- つまづきや転倒 滑りやすい新聞紙などを床に置かないようにしましょう。
- (お肉やお餅の)のど詰め事故 小さく切って食べるようにしましょう。
- お風呂での溺水 長湯のときは周囲の方が時々声をかけるようにしましょう。
- 熱中症 在宅中でも救急搬送されています。水分補給とともに積極的にエアコンや扇風機を活用しましょう。
- 寝たばこ 喫煙中の居眠りから火災に気づかず、亡くなる方もおられますのでご注意ください。

施設だよ！

J:COM中央区民センター

申込先・問合せ 久太郎町1-2-27 ☎06-6267-0201 FAX06-6267-0950

掲載しているもの以外にも、様々な講習会があります。受講生募集中!

東老人福祉センター

申込先・問合せ 農人橋1-1-6 ☎06-6941-7719

専門医による在宅医療講演会①「糖尿病・高血圧について」**無料**

とき 9月20日(水) 14:00～15:00

対象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)

定員 20名(要申込・先着順)

申込み 電話・窓口にて

中央区子ども・子育てプラザ

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎06-6213-2171

すくすくステーション(成長記録&助産師相談) **無料**

離乳食・イヤイヤ期・食育など子育てに関すること、なんでも相談してください♪身長・体重も計測できます!

とき 10月4日(水) 身体測定:10:30～11:00 助産師相談:11:00～11:30

対象 プラザ利用の乳幼児親子

定員 6組(要申込・先着順)

申込み 9月20日(水)から電話・窓口にて

区民ギャラリー

期間	内容	出展団体
9月11日(月)～9月22日(金)	水彩画	道東清司水彩画教室
9月25日(月)～10月6日(金)	パッチワークキルト	パッチワーククラブ

～ Shall we dance? ～
やってみよう!初めての社交ダンス! **無料**

基礎から学んでキレイに踊りませんか?

①スタンダード ワルツ・タンゴ
②ラテンアメリカ ルンバ・チャチャチャ

とき ①9月16日 ②9月30日(土) 13:30～15:00

対象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)

定員 各20名(要申込・抽選)

申込み 電話・窓口にて ※締切 ①9月8日(金) ②9月21日(木)

島之内図書館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎06-6211-3645

開館時間 火～金曜日(第3木曜日は休館日) 10:00～19:00 土・日曜日、祝日:10:00～17:00

区民ギャラリー出展者募集 **無料**

展示期間 令和6年4月1日(月)～令和6年9月27日(金)

展示場所 中央区役所1階 展示スペース

対象 区内在住・在勤の方で構成されるグループ

定員 12グループ(多数抽選)

申込書記布期間 9月1日(金)から26日(火)まで

申込み 9月20日(水)から26日(火)までに窓口にて

南老人福祉センター

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎06-6213-2172

似顔絵教室

とき 9月12・26日(火) 11:00～12:30

対象 どなたでも 費用 1,600円(全2回分)

定員 16名(要申込・先着順)

申込み 9月6日(水)から電話・窓口にて

歌広場

幅広いジャンルの歌を、ピアノの生演奏で楽しく歌って、心も身体も元気になりましょう!

とき 9月26日(火) 10:30～11:30

対象 中央会館ホール(島之内2-12-31)

定員 市内在住の60歳以上の方

費用 100円

定員 50名(要申込・先着順)

申込み 9月6日(水)から電話・窓口にて

図書展示「あなたの知らない大阪城」展

大阪のシンボル大阪城が舞台となった小説だけでなく、歴史や建築、大阪城にまつわる人物の伝記など、大阪城にゆかりのある本を集めて展示し、貸出します。

展示期間 9月22日(金)～11月15日(水)

移動図書館まちかど号

とき 9月16日(土) 10:00～11:10

ところ 大阪市文化財協会難波宮調査事務所(法円坂1-6)

問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎06-6539-3305

公園をもっと楽しく♪
中大江公園(糸屋町2-2)

みんなで公園活用事業

「お昼休み☆20分ゆるゆるストレッチ」 **申込不要 無料**

肩や首・腰のセルフストレッチを暮らしの中に取り入れましょう。お気軽にご参加ください!

とき 9月21日から11月9日までの毎週木曜日 12:30～12:50 ※雨天中止

主催 一般社団法人 公園からの健康づくりネット ☎06-6942-1885

問合せ 建設局公園緑化部調整課 ☎06-6615-6704 FAX06-6615-6070

中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

申込先・問合せ 上本町西2-5-25 ☎06-6763-8139 FAX 06-6763-8151

「ボランティアを始めたい」を応援します! 無料

ボランティアの4つのポイント

- 自主性 誰かに強制されたり、無理して行うのではなく、自分自身の「やってみよう!」という気持ちからボランティア活動が始まります。
- 社会性 みんなで一緒に協力し、支えあいましょう!
- 無償性 お金の見返りを求める活動ではありませんが、出会いや喜びを感じることができます!
- 創造性 すでにあるしくみや考え方にとらわれることなく、自由な発想や、アイデアを生かして活動ができます!

中央区ボランティア・市民活動センターの紹介や登録ボランティアグループの紹介を行っています。ぜひ、ご覧ください!!

詳しくはこちら 10月にはボランティア体験講座も実施します。