

「この秋、新しい何かを始めたい!」「みんなで楽しみたい!」この機会に体験教室に参加してみませんか?

中央区生涯学習フェスタ2023

今年も区内の生涯学習関連施設が連携して、恒例の「中央区生涯学習フェスタ」を開催します。いずれも初めての方向けの教室です。9月5日(火)に受付を開始しますので、ぜひ、ご参加ください!

9/15(金)
10/31(水)
9/5(火)から受付開始

フェスタ全体に関する問合せ
市民協働課
(市民活動支援・教育)
☎06-6267-9743 FAX 06-6264-8283

区内無料体験教室一覧 費用について、基本的には無料ですが★のついた教室は材料費等が別途必要です。詳細は各施設にお問合せください。

中央区ボランティア・市民活動センター

上本町西2-5-25 ☎06-6763-8139 FAX 06-6763-8151
Eメール tiiki@eos.ocn.ne.jp
開館時間 9:00~19:00(土曜日9:00~17:30)
休館日 日曜日・祝日・年末年始

講座名	日時など
ボランティア スタートアップ講座 講師：中央区社会福祉協議会	開催日 10月14日(土)13:00~15:30 オリエンテーションパフォーマンス 
	開催日 10月21日(土)10:00~12:00 清掃ボランティア体験
	開催日 10月28日(土)14:00~16:00 手話体験・交流会
	締切り 9月29日(金) 定員 先着各20名

※10月28日(土)の講座にご参加いただいた場合は、ボランティア交流会にもご参加ください。
申込方法 来館・電話・FAX・メール 要申込

明治スポーツプラザ中央屋内プール

島之内2-7-8 ☎06-6212-5473 FAX 06-6212-5474
開館時間 火~日曜日・祝日 9:00~21:00(受付は20:00、利用は20:30まで)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日休)・年末年始・臨時休館(施設点検など)
施設利用料 16歳~64歳700円、16歳未満・65歳以上350円
(65歳以上の方は生年月日がわかる身分証明書が必要)

講座名	日時など
★かんたん歩く (プール水中ウォーキング) 講師：山上 智子	開催日 10月8日(日) 10:30~10:50 ※途中入場はできません。 定員 先着15名 持ち物 水着、スイムキャップ、タオル

申込不要 当日先着

大阪市教育会館

法円坂1-1-35 ☎06-6941-0951 FAX 06-6941-7474
Eメール kaikan@zaidan.or.jp
受付時間 月~金曜日 10:00~17:00 休館日 年末年始等

講座名	日時など
海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話木曜日クラス 講師：吉村 継子	開催日 9月21日(木)10:15~11:45 締切り 9月11日(月) 定員 先着10名 持ち物 筆記用具
楽しく学ぶ、入門者・ 初心者のための英会話 講師：秦 清子	開催日 9月21日(木)10:00~11:30 締切り 9月19日(火) 定員 先着10名
店内・旅行英会話・フランス語講座 コラボレーションレッスン 語学のブラッシュアップと 脳トレを楽しもう! 講師：吉村 継子・国津 洋子	開催日 9月30日(土)10:00~11:00 締切り 9月20日(水) 定員 先着10名
★マジック・バルーン体験教室と ミニミニマジックショー 講師：まぎ~まもる一座	開催日 10月7日(土) ①10:00~11:00 マジック体験教室 ②11:00~11:30 ミニミニマジックショー ③11:30~12:30 バルーン体験教室 締切り 10月6日(金) 定員 先着各10名 材料費 ①と③のみ500円
★お試し! 秋のフラワーアレンジメント教室 講師：花のアトリエKAKAN 高田 芽衣子	開催日 10月7日(土)10:00~12:00 (プリザーブドフラワー) 10月23日(月)14:00~16:00 (フレッシュフラワー) 締切り 9月19日(火) 定員 先着各10名 持ち物 花切りハサミ、作品を持ち帰る紙袋(マチの広いもの) 材料費 2,500円(各回)
中国語の基本と発音 講師：馬 嬰韻	開催日 10月24日(火)10:30~12:00 締切り 10月24日(火) 定員 先着15名

申込方法 来館・FAX・メール 要申込

J:COM中央区民センター

久太郎町1-2-27 ☎06-6267-0201 FAX 06-6267-0950
開館時間 9:30~21:30
休館日 12月29日~翌年1月3日

講座名	日時など
似顔絵教室 講師：木野 電子	開催日 9月26日(火)13:30~15:00 定員 先着15名 持ち物 えんぴつ、消しゴム、スケッチブック(らくがき帳)

対象 18歳以上の方 申込方法 来館・電話 要申込

島之内図書館

島之内2-12-31 ☎06-6211-3645 FAX 06-6212-5449
開館時間 火~金曜日10:00~19:00 土・日曜日・祝日10:00~17:00
休館日 月曜日(祝日にあたる場合は開館)・第3木曜日・年末年始・蔵書点検期間

中央区子ども・子育てプラザ

島之内2-12-6 ☎06-6213-2171 FAX 06-6213-2639
開館時間 9:00~17:30 休館日 月曜日・祝日・年末年始

講座名	日時など
ふれあい絵本展 (中央区子ども・子育てプラザ/ 島之内図書館 共催) 講師：絵本の会 島之内	開催日 10月1日(日) 10:00~12:00 13:00~15:00 会場 中央区子ども・子育てプラザ2階軽運動室 定員 先着各30名

申込方法 中央区子ども・子育てプラザまで電話にて 要申込

中央区東老人福祉センター

農人橋1-1-6 ☎06-6941-7719 FAX 06-6941-7709
開館時間 10:00~17:00 休館日 日曜日・祝日・年末年始

講座名	日時など
新舞踊 講師：岡原 恵子	開催日 10月10日(火)13:30~16:00 10月24日(火)13:30~16:00 定員 先着各5名
やさしいヨガ なごみ 講師：中西 範子	開催日 10月12日(木)10:30~11:45 10月26日(木)10:30~11:45 定員 先着各5名
美書道 講師：木村 貢	開催日 10月 6日(金)10:00~12:00 10月20日(金)10:00~12:00 定員 先着各5名 持ち物 習字道具一式

対象 市内在住の60歳以上の方 申込方法 来館・電話 要申込
※水分補給の飲み物・動きやすい服装をお持ちください(更衣室はございません)

中央区南老人福祉センター

島之内2-12-6 ☎06-6213-2172 FAX 06-6213-2639
開館時間 10:00~17:00 休館日 日曜日・祝日・年末年始

講座名	日時など
フォークダンス 講師：竹山 進一郎 竹山 政子	開催日 10月 2日(月)10:00~12:00 10月16日(月)10:00~12:00 締切り 体験希望日前日まで 定員 先着各5名
フラダンス 講師：吉村 洋子	開催日 10月10日(火)13:00~14:00 10月24日(火)13:00~14:00 締切り 体験希望日前日まで 定員 先着各5名
箏曲初級 講師：瀧 歌鸞輝	開催日 10月12日(木)10:30~12:00 10月19日(木)10:30~12:00 締切り 体験希望日前日まで 定員 先着各5名

対象 市内在住の60歳以上の方 申込方法 来館・電話 要申込
※動きやすい服装・汗拭きタオル・水分補給の飲み物をお持ちください

中央スポーツセンター

島之内2-12-31 ☎06-6211-2010
建物の改修工事に伴い休館となり、4階・5階全ての居室が利用休止となります。
休館期間 2023年7月14日(金)~2024年3月予定

