

お知らせ

ネットで便利!大阪市税 スマートフォンなどを利用した納付方法について

納付書表面に印字のeL-QRを読み取ることで、スマートフォン決済アプリ(各種Pay 等)による市税の納付が可能です。また、地方税お支払サイトからクレジットカードによる納付も可能です。詳しくは、地方税お支払サイトをご確認ください。



問合せ 財政局税務部収税課(収納管理)
☎06-6208-7783 FAX 06-6202-6953

始めませんか?人生会議

いい看取り・看取られ

11月30日は『人生会議の日』

人生会議とは、希望する医療やケアについて前もって話し合い、家族や医師などと共有しておくことです。誰でも、いつでも、命にかかわる大きなけがや病気をすることがあります。命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなどを自分で決めたり望みを伝えることができなくなると言われています。日頃から考えたり、話し合ったりしておくことで、ものの時にあなたの希望が尊重された決定につながります。この機会に始めてみませんか?

問合せ 保健福祉課(健康推進)1階11番
☎06-6267-9882 FAX 06-6267-0998

ノロウイルスに注意しましょう!

ノロウイルスによる食中毒及び感染症は、冬季～春先に多く発生し、人に急性胃腸炎を引き起こします。食中毒では、ウイルスに感染している調理従事者の手指等を介した食品の汚染が原因と疑われる事例が多くあります。また感染力が非常に強いため、保育所・幼稚園、小・中学校、高齢者施設等の社会福祉施設、医療機関では人から人へ感染する感染性胃腸炎の集団発生にも注意が必要です。

- ・**手指の洗浄消毒**(調理前、食事前、トイレの後)を徹底しましょう。
- ・調理器具を介しての汚染がありますので、**器具の洗浄消毒**を徹底しましょう。
- ・カキなどの二枚貝の生食は避け、**中心部まで十分加熱**しましょう。(85～90℃90秒間以上)

問合せ 保健福祉課(生活環境)1階11番
☎06-6267-9973 FAX 06-6267-0998

"東横堀川100人探検隊"に参加しませんか?

無料

東横堀川では、計画中の護岸の耐震化にあわせて、魅力的な公共空間の創出やまちの活性化につなげるため、官民連携で今後のあり方を検討しています。今回は、東横堀川の隠れた魅力スポットを探索し、東横堀川の未来をみんなで考えます。詳しくはHPをご覧ください。



▲申込み・詳細はこちら

と き 11月26日(日) 13:00～17:00
と ころ 東横堀川界限(本部:β本町橋)
対 象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定 員 100名(要申込・先着順)
主 催 東横堀川水辺プラットフォーム検討会
問合せ 一般社団法人水辺ラボ ☎06-7504-1846

中央区文化のつどいに参加しませんか?

無料

●**出展作品募集** 展示期間 2月8日(木)～11日(日・祝)
「作品発表の場」で、写真・絵画など自慢の作品を展示しませんか。

●**演芸発表出演者募集**
コーラス・楽器演奏・民謡・手品など日頃の成果をステージで発表できます(1演目5分以内)。



開催日 2月18日(日) 定員 40団体(要申込・先着順)

と ころ J:COM中央区民センター(久太郎町1-2-27)
対 象 中央区在住・在勤・在学の方
申込み 11月15日(水)から12月25日(月)までに応募用紙に記入のうえ区民センターまたは中央会館窓口にて(応募用紙は区民センター・中央会館に配架。HPからもダウンロードできます。)



詳しくはこちら

問合せ J:COM中央区民センター
☎06-6267-0201 FAX 06-6267-0950



子育て講座

「イヤイヤ期」の子どもの心

無料

イヤイヤ期は親が子どもを怒る回数が一番多い時期だと言われています。イヤ!ダメ!ひっくり返る、大泣き...の毎日。しっかりお子さんが成長し自我が育っている証拠なのですが、毎日続くと「これでいいのかな?」「もう泣かないで!」と子育ての悩みは尽きません。そこで『イヤイヤ期』の子どもの心を理解して違う角度から子どもを見てみませんか?少し子育てに余裕が生まれるかもしれません。今回の講座は土曜日開催です。お父さん、お母さん、お持ちしています!一緒に子育てについて考えてみましょう!

と き 12月2日(土) 10:00～11:30
と ころ 中央区役所 7階会議室 (久太郎町1-2-27)
対 象 区内在住の未就学児の保護者※お子さん連れでも大丈夫です
講 師 臨床心理士 川岸 育子さん
申込み 11月30日(木)までに電話・窓口にて
定 員 20名(要申込・先着順)
申込先 保健福祉課(子育て支援・保育)4階43番
問合せ ☎06-6267-9868 FAX 06-6264-8285

児童虐待防止

オレンジリボンキャンペーン

児童虐待に関する相談・通報は
児童虐待ホットライン(こども相談センター)

☎0120-01-7285
(まずは一報 なにわっ子)

こども相談
子育ての悩みを1人で抱え込まずにご相談ください

☎06-6267-9868

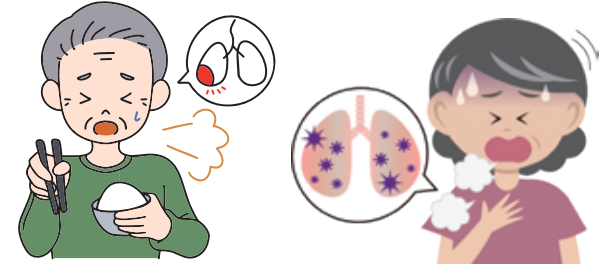
皆さんの「ちょっとした気づき」が地域のお子さんや子育てに悩む保護者の助けになることがあります。中央区では、まち全体でこどもたちを見守り、子育てを応援する輪を広げ、すべての子どもが笑顔で健やかに育まれるまちをめざしています。

詳しくはこちら▶

大阪市オーラルフレイル普及啓発事業講演会「知ってまっか!?誤嚥性肺炎の防ぎ方」

無料 申込不要

「誤嚥性肺炎」の原因になるお口の衰え(オーラルフレイル)と予防について、体験型学習ができます。



と き 11月18日(土) 14:00～15:00
と ころ 大阪産業創造館 6階 会議室E (本町1-4-5)
対 象 市内在住の方
講 師 一般社団法人 大阪市東歯科医師会 理事 林 宏和先生
定 員 80名(当日先着順)
主 催 大阪市健康局
問合せ 一般社団法人大阪市東歯科医師会
☎06-6231-5908

ゆめちゅうおうEXPO「ゆめまるくん」の安心・安全なまちづくりキャンペーン

申込不要 無料

区役所・警察署・消防署・大阪城公園事務所が連携!安心・安全なまちづくりのための啓発活動を行います。大人から子どもまで楽しく学べます。ぜひお立ち寄りください。



- パトカー・白バイの展示、自転車シミュレーター体験
 - セイバーミライとのグリーティング
 - 放置自転車啓発、緑化講習会
 - ゆめまるくん缶バッジ作成、防災グッズの展示など
- と き 11月25日(土) 11:00～15:00 ※雨天中止
と ころ 大阪城公園噴水前[森ノ宮駅側](大阪城3-1)
問合せ 市民協働課(市民協働)5階51番
☎06-6267-9841 FAX 06-6264-8283

ゆめちゅうおうEXPO中央区女性学習会南極を知るための6章～これであなたも南極博士～

無料

と き 11月10日(金) 13:30～15:00
と ころ 中央区役所7階(久太郎町1-2-27)
対 象 どなたでも
講 師 高知大学名誉教授 吉倉 伸一さん
定 員 10名(要申込・先着順)
申込み 11月6日(月)から電話・FAXにて
主 催 中央区地域女性団体協議会
共 催 中央区役所
問合せ 市民協働課(市民活動支援・教育)5階53番
☎06-6267-9743 FAX 06-6264-8283

ゆめちゅうおうEXPO 中央区男女きらめきのつどいウクライナ支援・チャリティーコンサート

無料

祖国ウクライナのためにバンドゥーラ(ウクライナ伝統楽器)奏者・歌手として全国各地で支援活動を行うカテリーナさんによるチャリティーコンサートです。

と き 12月1日(金) 13:30～15:00(受付13:00)
と ころ J:COM中央区民センターホール(久太郎町1-2-27)
定 員 10名(要申込・先着順)
申込み 11月20日(月)から電話・FAXにて
主 催 中央区地域女性団体協議会
共 催 中央区役所
問合せ 市民協働課(市民活動支援・教育)5階53番
☎06-6267-9743 FAX 06-6264-8283