

「ひとり・ふたり・みどり号」による花と緑に関する講習・相談を行います 無料 申込不要

庭木や草花の園芸に関する相談のほか、「草花の寄せ植え」講習会を実施します。ぜひお越しください。



とき 11月15日(水) 14:00~15:30

ところ 中大江公園(糸屋町2-2)

問合せ 大阪城公園事務所 ☎06-6941-1144 FAX06-6943-6877

借金問題解決のための日曜無料相談会

借金でお困りの方、一人で悩まずにご相談ください。弁護士が面談し、解決策をアドバイスします。

とき 12月10日(日) 10:00~16:30

ところ 近畿財務局(大手前4-1-76)

定員 24名(要申込・先着順) 申込み 電話・FAXにて

申込み 近畿財務局 相談窓口
問合せ ☎06-6949-6523 FAX06-6949-6790

11月21日実施分からは事前申込制に

区役所で実施する法律相談の予約申込期間と予約電話番号が変わります!ご注意ください!!

①予約申込期間が変わります!

変更前 相談日当日の9時から15時まで

変更後 相談日1週間前(相談日1週間前が閉庁日の場合はその前開庁日)の正午から相談日前日の17時まで(24時間受付)

②予約電話番号が変わります!

変更前 総務課(総合企画) ☎06-6267-9683

変更後 相談予約専用AI電話 ☎050-1808-6070

予約方法 ※申込先着順・各回16組

●11月7・14日開催分

開催日当日の9時から15時までに総務課へ電話にて(☎06-6267-9683)

●11月21日開催分

11月14日(火)正午から20日(月)17時までに予約専用AI電話にて(☎050-1808-6070)

●11月28日開催分

11月21日(火)正午から27日(月)17時までに予約専用AI電話にて(☎050-1808-6070)

●12月5日開催分

11月28日(火)正午から12月4日(月)17時までに予約専用AI電話にて(☎050-1808-6070)

問合せ 総務課(総合企画)5階56番

☎06-6267-9683 FAX06-6264-8283

各種健診・がん検診

保健福祉センター(久太郎町1-2-27)保健福祉課(健康推進)1階11番
☎06-6267-9882 FAX06-6267-0998

【予約方法】電話・窓口・オンラインにて(定員になり次第受付終了)

※乳がん検診実施日で、保育ボランティア付検診をご希望の方は事前にご相談ください。
※手話通訳者を希望される方は検診日の2週間前までにお申し込みください。



オンライン予約はこちら(事前登録が必要です)

内容	とき	対象	費用
結核健診(予約不要)	11月10日(金)10:00~11:00	15歳以上	無料
大腸がん検診(要予約)	12月10日(日)9:30~10:30	40歳以上	300円
肺がん検診(要予約)	12月18日(月)13:30~14:30		無料※喀痰(かたん)検査は400円 50歳以上で喫煙指数600以上の方
乳がん検診(マンモグラフィ検査)(要予約)	12月12日(火)9:30~10:30	40歳以上の女性	1,500円
骨粗しょう症健診(要予約)		18歳以上	無料
特定健診(予約不要)	12月10日(日)・12月12日(火)9:30~11:00	40歳以上の大阪市国民健康保険加入者 後期高齢者医療保険制度加入者	無料
歯科健康相談(予約不要)	12月12日(火)9:30~10:30	どなたでも	無料

区役所での無料相談

※ご利用者は大阪市内在住者に限りま。 (定員あり・閉庁日実施なし)

ところ 中央区役所(久太郎町1-2-27)

内容	日時・場所	申込み・問合せ
法律相談【要電話予約】 定員各16組	11月7・14・21・28日、12月5日(火)13:00~17:00【相談室】	※11月21日実施分から予約方法が変わります。(左の記事をご覧ください)
社会保険労務士相談【当日窓口受付】	11月8日(水)13:00~16:00【1階ロビー】	総務課(総合企画) ☎06-6267-9683 FAX06-6264-8283 ※1行政書士相談は行政オンラインシステムから予約もできます。(11月1日~13日) ※2受付開始までに来場された方は相談順を抽選、以降先着順
行政書士相談【当日窓口受付※1】	11月16日(木)13:00~16:00【1階ロビー】	
土地家屋調査士相談【当日窓口受付※2】	11月9日(木)13:00~16:00【相談室】	
司法書士相談【当日窓口受付※2】		
不動産相談【当日窓口受付※2】	11月24日(金)13:00~16:00【相談室】	
専門医による精神保健福祉相談【前日までに電話または窓口で予約】	11月20日(月)13:30~15:30 12月1日(金)14:30~16:30	保健福祉課(地域保健活動)1階12番 ☎06-6267-9968 FAX06-6267-0998
花とみどりの相談【当日窓口受付】	11月10日(金)14:00~15:30【1階ロビー】	大阪城公園事務所 ☎06-6941-1144 FAX06-6943-6877
15歳~39歳の「働く」ことや「進路」に悩む若者とその保護者のための相談【前日(18:00)までに電話・FAXにて予約】	11月8日(水)14:00~17:00	コネクションズおおさか ☎06-6344-2660 FAX06-6344-2677

その他の無料相談

相談内容	日時	場所	申込み・問合せ
日曜法律相談 定員16組【要電話予約】	11月26日(日)13:00~17:00	東淀川区役所(東淀川区豊新2-1-4)	11月17日(金)12:00~25日(土)17:00 ☎ AI電話による予約(24時間受付) ☎050-1807-2537 ☎ 総合コールセンター ☎06-4301-7285
ナイター法律相談【要予約】 定員32組	11月13日(月)18:30~21:00	中央区民センター(久太郎町1-2-27)	☎ 行政オンラインシステムでの事前予約 10月10日(火)12:00~11月12日(日)17:00 ☎ 総合コールセンター ☎06-4301-7285
人権相談【要電話予約】	月~金9:00~21:00(日・祝9:00~17:30)	阿波座センタービル1階(西区立売堀4-10-18)	大阪市人権啓発・相談センター ☎06-6532-7830 FAX06-6531-0666

区民の皆さんへ

ミナミエリアの放置自転車対策を強化します

ミナミエリアの放置自転車対策強化の一環として、道路上に放置されている自転車・ミニバイクを確認次第リアルタイムに撤去します。

自転車は、周辺の自転車駐車場に駐輪してください。



放置禁止区域・撤去後の保管場所はこちら▲



自転車駐車場はこちら▲

問合せ 建設局方面調整課(自転車対策) ☎06-6615-6683 FAX06-6615-6577
建設局市岡工営所 ☎06-6576-0761 FAX06-6576-2162

健康ひろば

知ってください「アルコール依存症」のこと

11月10日~16日はアルコール関連問題啓発週間です
自分は大丈夫と思っていませんか?
アルコール依存症とは、「飲まない方がいいな」と思っているも、お酒を飲む量やタイミング、状況を自分でコントロールできない状態のことをいいます。自分では気づきにくいので知らないうちにアルコール依存症になっている可能性があります。

- 健康・生活習慣
- 家庭・仕事
- 人間関係



引き起こされる多くの問題

○肝臓が悪くなる ○集中力が低下する ○イライラする ○家庭や仕事でのトラブルが増える など
ご自身や、まわりの人が依存症かも、と思ったらご相談ください。問題が大きくなる前に、早期発見、早期治療で回復をめざしましょう。

問合せ 保健福祉課(地域保健活動)1階12番
☎06-6267-9968 FAX06-6267-0998

