

中央区安全安心情報！



ゆめまるくんの
安全・安心だより

市民協働課(市民協働) ☎06-6267-9841 FAX06-6264-8283

**秋になり、暗くなるのが早くなりました…
反射材をつけましょう！**

車や自転車のライトを反射し、自分の位置を知らせることが出来る反射材。
持ち物や衣服に反射材を取り入れ、夕暮れ時や夜間の時間帯は白や黄色など明るい服装を着用することで、交通事故を防ぎましょう！

反射材はかばんや靴に貼ったり腕に巻いたりして使うよ。光ってアピールしよう！



**ゆめまるくんの
まもって安全！
自転車ルールのおはなし**



警察だより

東警察署 ☎06-6268-1234 南警察署 ☎06-6281-1234

**令和5年
自転車マナーアップ強化月間**

月間重点

- 自転車の交通ルール順守の徹底
- 自転車のヘルメット着用の推進
- 放置自転車の追放

スローガン

- 自転車も 車社会の 責任者
- 自転車に 乗るなら必ず ヘルメット
- ちょっとだけ みんなが困る その放置



消防だより

中央消防署(内本町2-1-6) ☎06-6947-0119 FAX06-6942-5745

秋の火災予防運動

11月9日(木)～15日(水)の一週間、全国一斉に秋の火災予防運動を実施します。

空気が乾燥し、また暖房器具を使い始めるこの時期は火災の危険が高くなります。

火災を発生させないよう、この機会により一層の「火の用心」をお願いします。



いのち輝く 未来を守ろう 火の用心
令和5年度大阪市防火標語(川崎 梓さんの作品)



施設だより

J:COM中央区民センター

申込先・問合せ 久太郎町1-2-27
☎06-6267-0201 FAX06-6267-0950

掲載しているもの以外にも、様々な講習会があります。受講生募集中！



区民ギャラリー		
期 間	内 容	出展団体
11月6日(月)～ 11月17日(金)	ポスター・ 書(習字)・ 作文	中央区租税教育 推進協議会
11月20日(月)～ 12月1日(金)	日本画・ 水彩画	清新会

カラオケ愛好者のつどい 参加者募集 無料

と き 2月17日(土) 13:00～17:00(予定)

対 象 区内在住・在勤・在学の方

定 員 20名(要申込・先着順)

申込み 11月15日(水)から12月25日(月)までに応募用紙に記入のうえ区民センターまたは中央会館窓口にて(応募用紙は区民センター・中央会館にて配架またはHPよりダウンロードできます。)



似顔絵教室

と き 11月14・28日、12月12・19日(火)
午前クラス 11:00～12:30
午後クラス 13:30～15:00

対 象 どなたでも 費 用 3,200円(全4回分)

定 員 各16名(要申込・先着順)

申込み 11月6日(月)から電話・窓口にて

中央会館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎06-6211-0630

フラダンス教室

気分よく、スリムなボディを手に入れましょう

と き 12月8・15・22日、1月12・19・26日、
2月2・16日、3月8・22日(金)
13:30～15:00

対 象 女性 費 用 7,000円(全10回分)

定 員 30名(要申込・先着順)

申込み 11月6日(月)から 電話・窓口にて



南老人福祉センター

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎06-6213-2172

中央区高齢者生きがいと健康づくり総合推進事業
中央区東・南老人福祉センター合同事業
**2023コラボスペシャル!音楽とダンスの共演
秦コータローウィンターコンサート** 無料

と き 12月6日(水) 14:00～15:00(開場13:30)

ところ 中央会館(島之内2-12-31)

対 象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)

定 員 100名(要申込・先着順)

申込み 11月6日(月)から電話・窓口にて
南老人福祉センターまたは東老人福祉センター
南老人福祉センター☎06-6213-2172
東老人福祉センター☎06-6941-7719



島之内図書館

申込先・問合せ 島之内2-12-31
☎06-6211-3645

12月1日(金)から23日(土)まで、エレベーターの改修工事を予定しております。この期間は階段をご利用ください。ご理解ご協力をお願いします。

語りベンシアター「卯年と住吉大社」 無料

兎さんと住吉さんの深い絆について、映像と音楽をまじえてわかりやすく語ります。

と き 11月23日(木・祝) 14:00～15:00

定 員 20名(当日先着順)

東老人福祉センター

申込先・問合せ 農人橋1-1-6 ☎06-6941-7719

サルコペニア・フレイルと運動療法について 無料

加齢に伴う筋肉量の減少による虚弱と運動療法について専門医にお話していただきます。ぜひご参加ください。

と き 11月29日(水) 14:00～15:00

対 象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)

定 員 20名(要申込・先着順) 申込み 電話・窓口にて

中央区子ども・子育てプラザ

申込先・問合せ 島之内2-12-6
☎06-6213-2171



**出張ひろば《パパは助産師さんと
育児のQ&A!ママはバックチャーム作り!》** 無料

パパは今更聞けない育児の疑問を助産師さんと解決!ママは小物作りでリフレッシュしよう!

と き 11月18日(土) 10:30～11:20

ところ β(ベータ)本町橋(本町橋4-8)

対 象 3か月から2歳までの子どもと保護者

定 員 6組(要申込・先着順)

申込み 11月14日(火)までに電話・窓口にて

移動図書館まちかど号

と き 11月18日(土) 10:00～11:10

ところ 大阪市文化財協会難波宮調査事務所
(法円坂1-6)

問合せ 中央図書館自動車文庫
☎06-6539-3305



中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

申込先・問合せ 中央区社会福祉協議会内中央区キャラバン・メイト事務局上本町西2-5-25
☎06-6763-8139 FAX 06-6763-8151 E-mail momo@osaka-chuo-shakyo.com

**認知症サポーター養成講座
～認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために～**

養成講座では、認知症の症状や、認知症の人への接し方などを学びます。

正しく認知症を理解することで、知識を生かして認知症の人やそのご家族を支援する「応援者」となることが出来ます。何か特別なことをする必要はありません。見守りやご家族の話し相手になることも本人や家族にとって大きな支えになります。認知症になっても安心して暮らせるまちをつくりませんか？

と き 11月18日(土) 14:00～15:30

定 員 15名(要申込・先着順)

対 象 区内在勤・在住・在学の方

申込み 申し込みフォーム・メール・電話にて
申込フォームはこちら▶



認知症サポーターとは認知症を理解し、認知症の人を支援する応援者だよ



