

～統合失調症の方のご家族様へ～

家族教室

統合失調症の治療をされている方のご家族のための教室です。

病気のことが分からず不安に思ったり、ご本人への接し方について迷うことはありませんか？誰に相談したらよいのか、他の人はどうしているのだろうか、と心細く思うこともあるのではないでしょうか。

教室では、講師から病気や対応方法等について学んだり、日頃の悩みなどについて、ご家族同士で一緒に考えたりアイデアを出し合うミーティングを行っています。

肩の力を抜いて、ちょっとお話ししてみませんか。まずはお気軽にご相談ください。

【日時】 毎月第3水曜日 午後1時30分～3時30分

【場所】 中央区保健福祉センター 2階 健康増進室

【内容】 講話（医師、心理士、ピアソポーター等によるお話）

ミーティング（家族の悩みや不安についての話し合い、情報交換等）

【費用】 無料



【お申し込み・問い合わせ】

中央区保健福祉センター 地域保健活動（1階12番窓口）

電話：06-6267-9968

住所：大阪市中央区久太郎町1丁目2番27号（中央区役所）

統合失調症の家族教室 令和6年度 日程表

毎月 第3水曜日 13時30分～15時30分

4月17日	10月16日
5月15日	11月20日
6月19日	12月18日
7月17日	1月15日
8月21日	2月19日
9月18日	3月19日

病気のことを分かってくれる人たち
だから、話せることができます。

他の参加者の方から
アドバイスを聞くこと
ができました！



専門の医師と気軽に
意見交換できる日があって
うれしいです

他の方もいろいろ悩みながら
頑張っているんだとなあと知って、
心強くなりました。



中央区保健福祉センター アクセス

Osaka Metro 堺筋線・中央線(堺筋本町)

3番出口より東へ100m

