



～統合失調症の方のご家族様へ～

## 家族教室

統合失調症の治療をされている方のご家族のための教室です。

病気が分らず不安に思ったり、ご本人への接し方について迷うことはありませんか？誰に相談したらよいのか、他の人はどうしているのだろうか、と心細く思うこともあるのではないのでしょうか。

教室では、講師から病気や対応方法等について学んだり、日頃の悩みなどについて、ご家族同士で一緒に考えたりアイデアを出し合うミーティングを行っています。

肩の力を抜いて、ちょっとお話してみませんか。まずはお気軽にご相談ください。

【日時】 毎月第3水曜日 午後1時30分～3時30分

【場所】 中央区保健福祉センター 2階 健康増進室

【内容】 講話（医師、心理士、ピアサポーター等によるお話）

ミーティング（家族の悩みや不安についての話し合い、情報交換等）

【費用】 無料



【お申し込み・問い合わせ】

中央区保健福祉センター 地域保健活動 （1階12番窓口）

電話：06-6267-9968

住所：大阪市中央区久太郎町1丁目2番27号（中央区役所）

# 統合失調症の家族教室 令和6年度 日程表

毎月 第3水曜日 13時30分～15時30分

|       |        |
|-------|--------|
| 4月17日 | 10月16日 |
| 5月15日 | 11月20日 |
| 6月19日 | 12月18日 |
| 7月17日 | 1月15日  |
| 8月21日 | 2月19日  |
| 9月18日 | 3月19日  |

病気のことを分かってくれる人たちだから、話せることがあります。

他の参加者の方からアドバイスを聞くことができました！

専門の医師と気軽に意見交換できる日があってうれしいです

他の方もいろいろ悩みながら頑張っているんだとなあと知って、心強くなりました。



## 中央区保健福祉センター アクセス

Osaka Metro 堺筋線・中央線(堺筋本町)

3番出口より東へ100m

